

# ఏపెర్ కాబ్య... డ

- ఇబ్బందుల్లో విద్యార్థులు
- ఆధార్ పైన ఆధారపడదం
- జిరాక్ సెంటర్ల వైపు పరుగు

# ఎంబర్ కవ్వెలు!



వారథ శుభ్రున్, మెడక్ బ్యార్బో కేంద్రం తెల్చిన ఆపార్ కార్స్ నమోదు లో విద్యార్థులకు తీవ్ర ఇఖ్యాందులు ఎదు రపుతున్నాయి. ఆపార్ కార్స్ నమోదు కోసం ఆధార్ కార్స్ ను ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే నమోదు విషయంలో ఆధార్ కార్స్ లో వివరాలు ఆశ్వేణ రిజిస్టర్ యు దైన లో వివరాలతో పోలిస్టే తప్పుగా ఉండటంతో సమస్యలు వస్తున్నాయి. దీంతో ఆధార్ కార్స్లో మార్పులు చేసుకోవాలి వస్తుంది. అయితే ఆధార్ కార్స్లో పుట్టిన రోజు, తండ్రి పేరు వంతి వివరాలు మార్పాలి వనే బ్రిస్టి సరిఫికెట్ కావలసి వస్తోంది. దీంతో బ్రిస్టి సరిఫికెట్ లేదా గ్రామీణ విద్యార్థులకు ఇఖ్యాందులు తలెత్తు తున్నాయి. రెవెన్యూ ఆఫీస్ మట్టు చెప్పు లు అరిగేలా తిరుగుతున్నారు. జడే ఆదు నుగా నోటరీల కోసం డబ్బులు వసూల్ చేస్తున్నారు. ఇంటర్వ్యూ సెంటర్లు, జిరాక్స్ సెంటర్లలో విపరీతమైన రద్ది. విద్యార్థుల నుండి ఎక్కువ డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారు. దేశ హారులకు గుర్తింపు కార్స్గా ఆధార్ కార్స్ ఉన్నట్టే. ఒక దేశం ఒక స్థాడెంట్ కార్స్ పేరుతో కేంద్రం విద్యార్థులకు ఆఫర్ కార్స్ తీసుకొచ్చింది.

ಮಿಗತಾ 2 ಲೋ

వాడిన లోపలేద్దాం..  
వీడిన లోపలేద్దామంటే  
**కుదరదు**



- పొలన అంటే ఆషామాషీ కాదు..
  - 11 నెలల పొలనలో ప్రజలకు అర్థమైంది
  - వారు ఏం కోల్పోయారో తెలిసాచ్చింది
  - మళ్ళీ అభికారంలోకి రావడం ఖాయం
  - వచ్చే ఎన్నికల్లో వందశాతం గెలుపు మనదే
  - మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్
  - పౌర్ణమిహాన్సలో పొలుకులి నేతులణ్ణీ మాటుమంణి

**గజ్యేర్, నవంబర్ 9 :** ఈ పదకొండు నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో ఏం కోల్పోయారో తెలంగాణ ప్రజలకు తెలిసాచ్చిందని భారాస అధినేత, మాజీ సిఎం కేసీఆర్ అన్నారు. మళ్ళీ భారాస అధికారంలోకి వస్తుందని, రావాలని కూడా ప్రజలు చెబుతున్నారని తెలిపారు. పాలకుర్తి నియోజకవర్గ భారాస నేతలతో కేసీఆర్ ఫామ్ హాజర్లో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భారాస నేతలు ప్రారానా పడాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. సమాజాన్ని నిలబెట్టి, నిర్మాణం చేయాల్సిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం.. కూలగొడతామని పిచ్చిపిచ్చి మాటలు మాట్లాడుతోందని మండిపడ్డారు.

8

# 370 పునరుద్ధరణపై కాంగ్రెస్‌కు ఎందుకు వీమ

- దేశమంతా ఒక్కటిగా ఉండడం జప్పం లేని కాంగ్రెస్
  - ఎటీఎలుగా మారిన కాంగ్రెస్ పాలిత రాష్ట్రాలు
  - మహారాష్ట్ర ప్రచారంలో ప్రధాని మోదీ విమర్శలు

# 370 పునరుద్ధరణపై కాంగ్రెస్‌కు

02

# సర్వేకు వెళ్లి.. కుక్కలు వచిలారు!

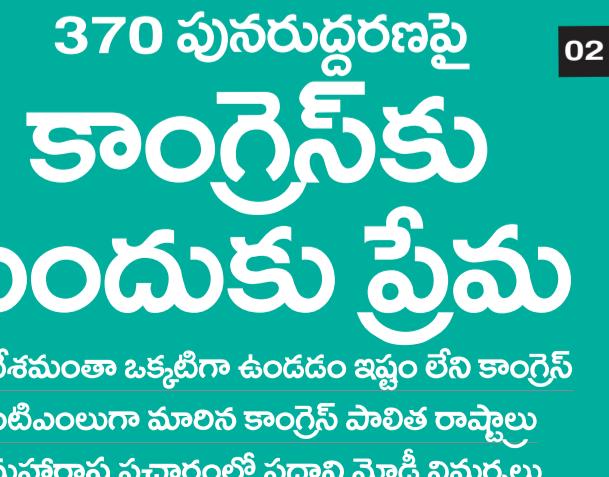
# సమగ్ర సర్వే సిబ్బందికి చెదు అనుభవాలు

---

## బంజారాపొల్నలో ఘటన

---

### దర్శకులు చేస్తామన్న పోలీసు శాఖ





# ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ ପ୍ରକାଶନ ଏଣ୍ଡର୍ ସିଲିଙ୍ଗ

భువనగోది, నవంబర్ 9 : 25 రోజులుగా వరి కొనుగోలు కేంద్రాల వద్దనే ఉండటంతో ఆక్రమే వాటికి మొలకల్లా స్తున్నాయని, వాటిని చూస్తేనా సీఎం రేవంత్కు సిగ్గు అనిపించడం లేదని కేంద్ర మంత్రి కిఫ్వుర్రెడ్డి ఎద్దేవా చేశారు. ఇతులపై కాంగ్రెస్ బస్తాసుర హాస్టంగా మారిందన్నారు. యూదాద్రి జిల్లా పోచంపల్లి మండల కేంద్రంతోపాటు రేవసుపుల్లిలో వద్ద కొనుగోలు కేంద్రాలను కిఫ్వు రెడ్డి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా రైతుల సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. 20 రోజులైనా కాంగ్రెస్ సరాద్ర ధాన్యం కొంటులేదని మంత్రి దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. దీంతో కలక్కర్కు ఆయన ఫోన్ చేశారు. అయితే స్థిర్చ ఆఫ్ రావడంతో అడిషనల్ కలక్కర్కుతో మాట్లాడారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులకు శాకర్యాలు కల్పించకపోవడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 'ప్రాన్స్? పోర్ట్, బస్తాలు, బస్తా సుతిల్?', హమ్మి చార్జీలు



ಇಲ್ಲಾ ಮೊತ್ತಂ ಕೇಂದ್ರಮೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯಿಕಿ ಚೆಲ್ಲಿಸುಂದರನ್ನಾರು. ನಿವಿಲ್ ಸಹ್ಯ ಡಿಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಸಹ ಒಕ್ಕೆ ವಾರಿಕಿ ಕೂಡಾ ಕೇಂದ್ರಮೇ ಕರ್ಮಿಷನ್ ಇಸ್ತಿನ್ನದನಿ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಸರ್ಕಾರು ಕೊನುಗೋಳ್ ಕೋಸಂ

ఒకవేళ బ్యాంకు నుంచి అప్పు తీసుకుంటే దాని వడ్డి కూడా కేంద్రమే చెల్లిస్తుందని తెలిపారు. రైతుల ధాన్యం కొనడంలో రాష్ట్ర సర్కారుకు వచ్చిన ఇబ్బంది ఏందీ? అని నిలించారు. స్టానిక అధికారులు రాకపోవడంతే ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రైతులంబే అంత చులకనా.. అంత నిర్వక్కమా? అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సీఎం వస్తే అందరు పరిగెత్తుంచారు. ఇదేనా రైతులంబే ఈ ప్రభుత్వానికి గౌరవం అంటూ పైరయ్యారు. ధాన్యం కొనుగోళ్ల విషయంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని చెప్పారు. ప్రభుత్వం ధాన్యం కాంటా చేయకపోవడంతే దళారులు తక్కువ ధరకు రైతుల నుంచి ధాన్యాన్ని కొంటున్నారని విమర్శించారు. ఇంత జిరిగినా సంబంధిత అధికారులు అటువైపు కన్పొన్ని చూడకపోవడం ఏంటని అధికారులను నిలించారు. ధాన్యం దళారుల పాల్జీసుకుని నష్టపోవడమే రైతులకు దిక్కు అంటూ మందలించారు.

# దశతబంధు కోనం ధరా



కేందీర్చ నిలదీశారు. ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తే దాడి చేయడమేనా ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటే..? అని ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వ పెద్దల మెఘు పొందెందుకు పోలీసులు వని చేస్తున్నారు. మా ప్రభుత్వం వచ్చాక తప్పుకుండా పోలీసులకు వడ్డితో సహా చెల్లిస్తాం. ఎమ్ముచ్చే కొళిక రెడ్డి పై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కళ్ళ పెంచుకున్నారు. అరికెపూడి గాంధీతో కొళిక రెడ్డిపై దాడి చేసే ప్రయత్నం చేశారు. ప్రజల కోసం పోరాదుతున్న కొళిక రెడ్డిపై సీఎం దాడి చేయించారు. దాడులకు పాల్పడే ఇంత పిరికి ప్రభుత్వాన్ని ఎవ్వుడూ చూడలేదు. ఎమ్ముచ్చే కొళిక రెడ్డిపై దాడిని తీప్రంగా థిండిస్తున్నాం. తాటాకు చప్పుక్కు బీఅర్ఎవ్స్ సైనికులు ఎవరూ భయపడరు. కొళిక రెడ్డిపై దాడి చేసిన పోలీసులపై చర్చలు తీసుకోవాలని కేందీర్చ నిలమాండ చేశారు.

**కొశికరడ్డిపై దాడిని ఖండిస్తున్నాం : హరీశ్వరావు**  
 పుజురాబాద్ చౌరస్తాలో బీఆర్వెన్ పార్టీ ఎమ్ముళ్ళే  
 పాడి కొశిక రడ్డిపై జరిగిన పోలీసుల దాడిని తీప్పంగా  
 ఖండిస్తున్నట్లు మాజీ మంత్రి, సిద్ధిపేట ఎమ్ముళ్ళే హరీశ్వరావు  
 పేరుస్నారు. దళిత బంధు లభిదారులకు రెండో విడత

ఆర్థిక సహాయం చెల్లించాలనీ కోరడమే కౌశిక్ రెడ్డి చేసినా తప్పా? అని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీశారు. ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించినందుకు ప్రజాప్రతినిధి అని కూడా చూడకుండా ఇంత కర్కశంగా వ్యవహారిస్తారా? ఇది ప్రజా పాలన కాదు.. రేవంత్ మార్కు రాక్షస పాలన.. కాంగ్రెస్ మార్కు నిరంకుశ పాలన.. ఇందిరమ్మ ఎమర్జెన్సీ నాటి నిర్వంధ పాలన అని హరీకేరావు ధ్వజమత్తారు. అనుసుత్తకు గురై ప్రభుత్వ ఆనుపత్తిలో చికిత్స పొందుతున్న

ఎవు ఎమ్ముట్టే ఆరోగ్యం, భద్రత పట్ల పూర్తి బాధ్యత కాంగ్రెస్ ప్రథమానిది. ఆర్టో చేసిన బిఆర్ఎస్ నాయకతలను, కార్బూక్రలను వెంటనే విడుదల చేయాలని బీఆర్ఎస్ పార్టీ పక్షాన డిమాండ్ చేపున్నామని హరీకోరావు పేర్కొన్నారు.



# ଲକ୍ଷ୍ମୀକୁ ଦେଖିବାରେ ପାଇଁ ରାଜ୍ଞୀ ଦାଦି

**లక్ష్మీనవంబర్ 9 :** కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన సెమీట్రైస్ట్స్ వందే భారత్ రైళ్లపై దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. తాజాగా ఉత్తరాఖండ్లోని డ్రోడూన్ నుంచి ఉత్తరప్రదేశ్ లక్ష్మీకు వెళ్లున్న రైలుపై రాళ్ల దాడి జరిగింది. ఈ ఘటనలో ఓ యువకుడిని పోలీసులు తాజాగా అరెస్ట్ చేశారు. 22546 నంబర్ గల వందే భారత్ రైలు గురువారం లక్ష్మీకు వెళ్లింది. ఈ త్రమంలో లక్ష్మీ మొరదాబాద్ రైల్స్ సెక్షన్లోని ఖరంజా కుతుబ్స్‌పూర్ గ్రామ సెమీపంలోకి రాగానే రైలుపై కొండరు రాళ్లు రువ్వారు. ఈ దాడిలో-6 కోచ్ కిటికీ అద్భుతికి వగుళ్లు విర్పుడ్డాయి. ఈ ఘటనతో రైల్లోని ప్రయాణికులు తీవ్ర భయానందోళనకు గురయ్యారు. ఈ ఘటనపై లోకో పైలట్ మొరదాబాద్లోని కంట్రోల్ రూమ్కు సమాచారం అందించారు. ఆర్పీఎఫ్ కు చెందిన బృందం కుతుబ్స్‌పూర్ గ్రామానికి చేరుకొని ఘటనపై విచారణ చేటపింది. ఈ మేరకు 22 ఏళ్ల సలాన్ ఆనే యువకుడిని ఆర్సెన్ చేసినటు అదికారులు శనివారం తెలిపారు.

# మేఘా, రాఘవ కన్స్టిక్షన్స్ ను కేకుల్లా ప్రాజెక్టులు

ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟುಲೋ ಭಾರೀಗಾ ಅವನ್ತಿ

# మాజీ మంత్రి కెట్టిఅర్ తివ్వ ఆరోప సార్గాఖార్ తవులున్ १ : వాగాయుణేటు క

## ପ୍ରାଜେକ୍ଟୁଲ୍ ଭାର୍ତ୍ତଗା ଅଧିନ୍ୟତ୍ମି

**మాజీ మంత్రి కెట్టిఅర్ తీవ్ర ఆరోపణలు**  
**ప్రాదుర్బాహ్న, నవంబర్ 9 :** నారాయణపేట..కొడుంగల్కె  
 లిష్ట్ పనులు మేఘూ, రాఘవ కన్స్ట్రక్షన్స్ నేను  
 అప్పగించడంపై బీఆర్ఎవ్స్ వరింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెట్టిఅర్  
 తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ లిష్ట్ ద్వారా రేవంత్  
 రెడ్డి భారీ అవిసీతికి పాల్వడుతున్నారని కేటీఅర్  
 ఆరోపించారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ పనులు మేఘూ, రాఘవ  
 కన్స్ట్రక్షన్స్ ను కేకు ముక్కల్లా పంచారు. ఎల్ అండ్ టీ  
 ఎవిసీని(నాగార్జున కన్స్ట్రక్షన్స్ కంపెనీ) లాండ్లు  
 కంపెనీలను కాదని ఎక్కువ కోట్ల చేసిన మేఘూ, రాఘవ  
 కన్స్ట్రక్షన్స్ ను ఎలా కట్టబడుతారు..? అని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని కేటీఅర్ ప్రశ్నించారు. సుంకిశాల  
 ప్రమాదానికి కారణమైన మేఘూను భూక్త లిస్టుల్లో  
 పెట్టాల్సింది పోయి మేఘూకే ఈ ప్రాజెక్ట్ ను గిఫ్ట్ గా  
 ఇచ్చారు. కాంగ్రెస్ ఖజానా నింపుకునేందుకు  
 తెలంగాణను ఏటీఎంగా వాడుతున్నారు. తెలంగాణ  
 రాష్ట్రం ఇచ్చిందుల్లో ఉంటే రూ. 4,350 కోట్లు  
 ప్రజాధనాన్ని కొందరికి అప్పగించారు. ఈ అవిసీతికి  
 ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తూనే ఉంటామని కేటీఅర్  
 తేల్చిచెప్పారు. అయితే మొదట పెక్కికల్ బిట్టు తెరిచి  
 నిర్మాణ సంస్థల అర్థాతలు, సాంకేతిక అంశాలను  
 అధికారులు పరిశీలించారు. ఎల్ అండ్ టీ, నాగార్జున  
 కన్స్ట్రక్షన్స్ కంపెనీ అనర్సర్తకు గురైనట్లు అధికారులు  
 తెలిపారు. [ప్రైవెట్ బిట్టు తెరవగా మిగిలిన రెండు సంస్థలు  
 ఒక్కొప్పాకేజీ దక్కించుకున్నాయి. మొదటి ప్యాకేజీ కింద  
 రూ. 1,134.62 కోట్ల పనులకు పిలిచిన పెండర్కం  
 3.9 శాతం 10 అధికంగా కోట్ల చేసిన రాఘవ కన్స్ట్రక్షన్స్  
 ఎల్-1గా నిలిచింది. 4.85 శాతం 10 అధికంగా కోట్ల  
 చేసిన మేఘూ ఎల్-2గా నిలిచింది. రెండో ప్యాకేజీ కింద  
 రూ. 1,126.85 కోట్ల పనులకు పిలిచిన పెండర్కం  
 3.95 శాతం 10 అధికంగా కోట్ల చేసిన మేఘూ ఎల్-1గా  
 4.80 శాతం 10 అధికంగా కోట్ల చేసిన రాఘవ కన్స్ట్రక్షన్స్  
 ఎల్-2గా నిలిచాయి.

# గ్రామం లేని పాలన రేవంతరెడ్డి

- పాలనను గాలికాదిలేసి వేరే  
రాష్ట్రాలకు పర్యాటనలా..?
  - ప్రజాపాలననా.. రాష్ట్రసు  
పాలన...
  - సీఎం, మంత్రులను నిలబడిసిన  
పార్టీ నేర్చావు



రైతులను గోసపెడతున్నందుకా? విజయాత్మవాలు జరుపుకుంటారని ఎద్దేవా చేశారు. రైతును గోసపెట్టినవాడు ఎవడు బాగువడతేదన్నారు. కరోనా కష్కాలంలో కూడా రైతులకు రైతుబంధు ఇచ్చిన ఘనత కేసీఆర్ దేనని అన్నారు. ఏనాడు కూడా రైతుబంధు ఆగలేదు అన్నారు నాడు కంటి నిండా నిరపోయిన రైతుకు నేడు కస్టిర్లు పెట్టిపుస్తారని అన్నారు. మార్పు చేస్తామని మొనహారిత పోమీలు ఇచ్చి ఏ మార్పు చేస్తాస్తారని ఎద్దేవ చేశారు. యాక్సిడెంట్ తరసలో పవ్విన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పదవి ఎప్పుడు ఉడుతుందో అనే భయం తోని రేవంత్ రెడ్డి పరిపాలన కొనసాగుతుంది అన్నారు. కార్బూకమంలో సంగారాద్ది ఎమ్ముళ్ళే చింత ప్రభాకర్, జిహీరాబాద్ ఎమ్ముళ్ళే మాజిక్కూపు మాజీ ఎమ్ముళ్ళే పద్మా దేవేందర్ రెడ్డి, క్రాంతి కిరణ్, , ఎమ్ముళ్ళీ పేర్ సుభాష్ రెడ్డి, దేశపతి శ్రీనివాస్, యాదవ రెడ్డి కంట రెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి బట్టి జగపతి నుఖిచూర్వ స్టాడ్ వంకోర్ ప్రశాసనరెడ్డి డిస్ట్రిబూట్ వెన్సెన్ కైర్పున్ అరిగే రమేష్ కుమార్ మాజీ ఎంపిపీ మంజుల కాశీనాథ్, మాజీ జెడ్పిచీసి మేఘమాల సంతోష్ కుమార్, బిఆర్ఎస్ మండల ఆధ్యాత్మలు రాంపల్లి గారీ శంకర్ గుప్త, యువత అధ్యక్షులు సంతోష్ రావు, డిసిసిబి మాజీ కైర్పున్ నరేందర్ రెడ్డి, మాజీ డీసీఎంఎస్ వెన్సెన్ కైర్పున్ ఇంద్రజీనారెడ్డి, ఆకి రెడ్డి కృష్ణారెడ్డి విష్ణువర్థక్ రెడ్డి సాయిని సిద్ధి రాములు కొమ్ముల యాద గౌడ్ గోక్కని రాజు గౌడ్ గోమారం చంద్ర గౌడ్ మాజీ జెడ్పిటిసి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పివసివస్ కైర్పున్ నాగుర్ మనసహార్ చిన్నార్ పు ప్రభాకర్ స్టోనిక మాజీ సర్పంచి ఉమా రాజు గౌడ్, వైన్ కైర్పున్ రాజు గౌడ్, ముత్యం ప్రవీణ్ కుమార్ యూత్ బాక్ రవితేజ్ రెడ్డి ఆరె రపీం ర్ తుక్కాపూర్ ఆంజనేయులు నింగోల చెన్నయ్య చిన్న రాములు గ్రాస్ కృష్ణ ఆశన్ గారి అంజయ్ ఎండుగుల కృష్ణ పాండ్ర వెంకటేశం మండల పరిధిలో అన్ని గ్రామాల నాయకులు కార్బూకర్తలు రెణ్ణులు కూరకర్చులు ప్రశాసనర్మినార్లు పోలోనార్









# బహుముఖ ప్రజ్ఞానాలి జీడిగుంట



ప్రముఖ సిని రచయిత, ప్రయోక్త, సాహితీవేత్త, కథలు, నాటకాలు, నాటికలు, నవలలు, సినిమా మాటల రచయిత జీడిగుంట రామచంద్ర ప్రైదరాబాద్ రేడియో కేంద్రంలో 28 ఏళ్ల పాటు వనిచేసి పదవీ విరమణ చేశారు. ప్రైదరాబాదు, ఆకాశ వాణిలో ప్రసారమైన ‘కార్పీకుల కార్యక్రమం’లో ఆయన బాలయ్యగా నువరిచితులు. అందులోని చిన్నక్క ఏకాంబరం, బాలయ్య పాతలు అప్పట్లో ఎంతో పాప్యులర్ అయ్యాయి. జీడి గుంట రామచంద్ర మూర్తి ప్రముఖ సాహితీవేత్త, రేడియో నాటకాలు రాయడం, వాణిల్లో నచించడంబి కథలు, నాటికలు, నవలలు, సినిమాలకు సంభాషణలు, అనువాద వ్యాసాల రచన... ఇలా ఆన్నింట్లో తన కలానికున్న సత్తా చాటారు. 1940లో ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా నిదడవోలులో జన్మించిన జీడిగుంట రామచంద్ర మూర్తి విద్యాభ్యాసం అనంతరం వరంగల్ సహకార బ్యాంకులో కొంతకాలం ఉ దోగ్గంచేశారు. ఆ తర్వాత కొన్నాళ్లపాటు విద్యాశాఖలో కూడా పనిచేశారు. 1971లో ఆకాశ వాణిలో ప్రయోక్తగా చేరి.. పూర్తిస్థాయి రేడియో కళాకారుడిగా కొనసాగారు. హంసగమనసు.. ఆయన రాసిన తొలి కథ. ఆ తర్వాత 400 కథలు, 40 నాటకాలు, 8 నవలలు రాశారు రేడియో, చెలివిజన్, సినిమాల ద్వారా ఆయన రచనలు ప్రాచుర్యం పొందాయి. ఆయన ప్రముఖ తెలుగు రచయిత. ఆయన ఆలిండియా రేడియో, ప్రైదరాబాదు కేంద్రంలో 28 సంవత్సరాల పాటు తన సేవలనందించారు. కేవలం రచనాలై ఉన్న ఆస్తిత్వానే అంధ్రప్రదేశ్ విద్యాశాఖలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగం వదులుకుని ఆకాశ వాణిలో అధుగుపెట్టి పదవీ విరమణ వరకు అందులోనే ఉండి పోయారాయనసు.. ఆయన “కుటుంబ నియంత్రణ” విభాగంలో ల్యాప్ రచయితగా, తర్వాత “నాటక విభాగం”లో కార్యక్రమ నిర్వహణాధికారిగా పనిచేశారు. అలాగే ప్రయోక్తగా మల్లాది వెంకట కృష్ణమూర్తి (మందాకిని), ముదిగొండ శివప్రసాద్ (అనుభవ మంటపం), వాసిరెడ్డి సీశాదేవి (ఉరితాడు), యండమూరి ఫీరేంద్రనాథ్ (నిశ్శబ్దం సీకూ నాకూ మధ్య) లాంటి ప్రముఖ రచయితల నవలలను రేడియో నాటకాలుగా ప్రసారం చేశారాయన. రేడియోలో ఆదివారాల్లో వచ్చే “కార్పీకుల కార్యక్రమం”లో

“బాలయ్య”గా ఆయన పాత్ర పోవించారు. చిన్నక్క ఏకాంబ రం పాత్రలతో పాటు బాలయ్యగా క్రోతులు ఆయనను అదరించారు. సుమారు నాలుగేళ్ళ ఈ కార్బూకుల కార్బూక్మాన్ని నిర్వహించి రికార్డు సృష్టించారు. ఆయన ప్రముఖ నిర్మాత దుక్కిప్రాటి మధుసూదనరావు నిర్మించిన అమెరికా అబ్బాయి సినిమాకు కథ రాసారు. దుక్కి పాటికి రేడియో వాట్లంటే ఎంతో అభిమానం. ఆ చిత్రానికి ప్రముఖ రేడియో ఆట్టిష్ట ఎవరునేని చంద్ర హౌళి మాటలు ఈ ప్రశ్నకు బదులేది, పెళ్ళిళ్ళోయ్ శాలకు సంథాపణలు రాశారు. మరో మృత కలశం చిత్రాలకు సహ రచయి- రించారు. టెలివిజన్లో బాగా దిన ‘మనోయజ్ఞం’ సీరియల్కు 40 రాశారు. నిన్నటి కొడుకు కథలు, ఆస్తు - 2004 తెలుగు విశ్వ విద్యాలయ లభించింది. ప్రేమకు మిగిలింది, స్వాం, నిన్నటి కొడుకు, అమ్మకో ముద్దు, సామ్మిగా, గుడిలో పువ్వు ఆయన ఆయనకు ముగ్గురు కొడుకులు. ఇద్దరు కాలో ఉంటారు. రెండో కుమారుడు ర్ తీవీ సీరియల్లో నటుడు. ఈ సాహితి కూడా పాటల రచయిత్రి. శ్రీంది సినిమాలో పాటలను వ్రాశారు. నెలకొల్పిన “ప్రతిభా పుర స్వార్పం” రానికి గానూ లభించింది. 2015 సంవత్సర కళారత్న పురస్కారాన్ని గంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అంద ప్పీధ ఉద్యమంపై రచించిన ‘పరివర్తన’ తగా నంది అవార్డు, ‘ఊరిక్క-ఉగాది ప్పుతీయ ఉత్తమ రచయితగా నంది అ లో ప్రసారమైన ‘పునరపి’ సీరియల్కు రచయితగా నంది అవార్డు, ‘భర్తపూరి లఘుచిత్రాలకు ఉత్తమ కథా రచయి- ద్దు, “గుండపోటు” అనే కథకు 2007 ల్లి సాహితీ పురస్కారం అందుకున్నా యుకు బల్ట్య రామచంద్ర మూర్తి తన 0, నవంబర్ 10న వైదురాభాదులోని రికిత్సు పొందుతూ మరణించారు.

# తంత్ర రాజకీయ సంస్థ సామగ్ర్య

## సురేంద్రనాథ్ బస్తిజీ



A black and white portrait of a man with a very long, full white beard and mustache. He is wearing round-rimmed glasses and a dark, three-piece suit with a white shirt and a dark tie. The portrait is set against a plain, light-colored background.

సర్ సురేంద్రనాథ్ బసవ్రీ (1848 నవమిబరు 10 - 1925 ఆగస్టు 6) బ్రిటిష్ రాజ్ కాలంలో భారత రాజకీయ నాయకులలో ఒకడు. తొలి భారతీయ రాజకీయ సంస్థలలో ఒకపైన జండియన్ నేపనల్ అసోసియేషన్సు సాపించాడు. దీని ద్వారా అనందమోహన్ బోన్ తో కలిసి 1883, 1885 లలో ఇండియన్ నేపనల్ కాస్టర్ న్స్ రెండు సెప్టెంబరు నాయకత్వం వహించాడు. బెనజీ తరువాత ఇండియన్ నేపనల్ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడిగా మారారు. కాంగ్రెస్ మాదిరిగా కాకుండా మోంటాగు-చెల్స్స్ ఫోర్ట్ సంస్కరణలను స్థాగితించాడు. చాలా మంది ఉదారవాద నాయకులతో అతను కాంగ్రెస్ నుండి నిప్పుమించి, 1919 లో ఇండియన్ నేపనల్ లిబరేషన్ ఫెదరేషన్ అనే కొత్త సంస్థను సాపించాడు. అతను ఇండియన్ నేపనల్ కాంగ్రెస్ వ్యవస్థాపక సభ్యులలో ఒకడు. సురేంద్రనాథ్ బెనజీ బెంగాల్ ప్రావిన్స్ లోని కలకత్తా (కోల్కతా) లో బెంగాలీ బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో జన్మించాడు. అతని తండి దుర్గా చరణ్ బెనజీ వైద్యుడు, ఉదారవాద, ప్రగతిశిల్ప అఱ్లోచనలు గలవాడు అతని తండ్రి అతనిపై తీవ్ర ప్రభావం చూపాడు. కలకత్తా విశ్వవిద్యాలయం నుండి పట్టా పొందిన తరువాత, అతను 1868 లో రోమేష్ చుండర్ డత్, బిపరీలార్ గుప్తాతో కలిసి ఇండియన్ సివిల్ సరీన్ పరీక్షలను రాయుడానికి ఇంగ్లాండ్ వెళ్ళాడు. అతను 1869 లో పోటీ పరీక్షలో నెగిసప్పరీకీ, అతను తన వయస్సును తప్పుగా చూపించాడనే వాడనతో అతనిని నిప్పించారు. బెనజీ 1871 లో మల్లీ పరీక్షను రాసి విజయం పొంది సిల్వోర్ లో అసిస్టెంట్ మేజిస్ట్రేట్‌గా నియమకం పొందాడు. బెనజీ లండన్‌లోని యూనివరిటీ కాలేజీలో తరగతులకు కూడా హజరయ్యాడు. అతను 1871 లో చివరి పరీక్షలు రాసి 1871 ఆగస్టులో భారత దేశానికి తిరిగి వచ్చాడు. 1874 లో, బెనజీ లండన్ తిరిగి వచ్చి మిడిల్ హెంపుల్ లో విద్యుత్తి అయ్యాడు. బ్రిటీష్ వారి పట్ల విసుగు చెంది భారతదేశానికి తిరిగి వచ్చాడు. అతను ఇంగ్లాండ్‌లో ఉన్న సమయంలో (1874-1875), ఎడ్యూండ్ బుర్జ్, జితర ఉదార తప్పవేత్తల రచనలను అర్థాయనం చేశాడు. ఈ రచనలు బ్రిటిష్ వారికి వ్యతిరేకంగా చేసిన నిరసన లలో అతనికి మార్గవిశేషం చేశాయి. అతన్ని ఇండియన్ బుర్జ్ అని పిలిచేవారు. 1882 లో అతను సాపించిన రిప్ప్ కాలేజీ (ఇప్పుడు సురేంద్రనాథ్ కాలేజీ)లో ఇంగ్లీష్ ప్రొఫెసర్ అయ్యాడు. అతను జ్ఞాతీయవాద, ఉదారవాద రాజకీయ అంశాలతో పాటు భారతీయ చరిత్రపై బహిరంగ ప్రసంగాలు చేయడం ప్రారంభించాడు. అతను జూలై 26, 1876 న అనందమోహన్ బోన్తో కలిసి తొలి భారతీయ రాజకీయ సంస్థలలో ఒకపైన ఇండియన్ నేపనల్ అసోసియేషన్సు సాపించాడు. 1878 లో భారతీయ ప్రజలను బోధించడానికి జరిగిన సమావేశంలో ఆయన జలా అన్నాడు, “హిందువులు, ముస్లింలు, క్రిస్తులు, పరేసిల మధ్య శాంతి, సద్గువునల గొప్ప సిద్ధాంతం, మన దేశ ప్రగతి అన్ని వర్గాల మధ్య “వీకత్వం” అనే పదాన్ని అంచులో మెరినే బంగారం ఆక్షరాలు చెక్కనిప్పండి... మా మధ్య మత భేదం ఉండవచ్చు, సామాజిక వ్యత్యాసం ఉండవచ్చు. కానీ మనమందరం కలుసుకునే ఒక సాధారణ వేదిక ఉంది. ఇది మన దేశ సంక్లేషమం వేదిక “. ఐసివెన్ పరిశులకు హజరత్ యే భారతీయ విద్యార్థులకు వయోవరిమితి సమయస్థను పరిష్కరించడానికి అతను ఈ సంస్థను వయో గించాడు. భారతదేశంలో బ్రిటిష్ అధికారులు దేశవ్యాప్తంగా ప్రసంగాల ద్వారా చేసిన జాతిశివము అయిన ఖండిరచాడు. ఇది తనను బాగా ప్రాచుర్యం పొందేట్లు చేసింది. 1879 లో అతను ది బెంగాలీ అనే వార్తాపత్రికను స్థాపించాడు. 1883 లో, తన వార్తా పత్రికలో వ్యాఖ్యలను ప్రచురించినందుకు బెనజీనీ అరెస్టు చేసినప్పుడు, కోర్టు ధిక్కారంలో బెంగాల్ అంతటా, ఆగ్రా, షైజాబాద్, అమృత్సర్, లాహౌర్, హాజీ లలో హరాక్కు, నిరసనలు చెలరేగాయి. భారత జాతీయ కాంగ్రెస్ గణసీయంగా విస్తరించింది. కలకత్తాలో జరిగిన వార్డ్ క సమవేశానికి భారత దేశం నలుమూలల నుండి వందలాది మంది ప్రతిష్ఠించినటలు వచ్చారు. 1885 లో భాంబాయిలో ఇండియన్ నేపనల్ కాంగ్రెస్ సాపించిన తరువాత, బెనజీనీ 1886 లో వారి సాధారణ లక్ష్మీలు, సభ్యత్వాలు కారణంగా తన సంస్థను అందులో విలీనం చేశాడు. 1895 లో పూనాలో, 1902 లో అహుదా బాదలో కాంగ్రెస్ అద్యాప్తాదిగా ఎన్నికయ్యాడు. 1905 లో బెంగాల్ ప్రావిన్స్ విభజనను నిరసించిన ప్రజా నాయకులలో సురేంద్రనాథ్ ఒకడు. బెనజీ ఈ ఉద్యమంలో ముందంజలో ఉన్నాడు. బెంగాల్, భారతదేశం అంతటా నిరసనలు జరిగి, విస్తుతును ప్రజా మద్దతును పొందాడు. ఇది చివరికి 1912 లో బెంగాల్ విభజనను తిప్పికొట్టడానికి బ్రిటిష్ వారిని బలవంతం చేసింది. భారత నాయకులైన గోపాల కృష్ణ గోథు, సరోజిని నాయిదులకు బెనజీ పోకునిగా మారారు. మిత్రవాద కాంగ్రెస్ సీనియర్ మౌన్ నాయకులలో బెనజీ కూడా ఒకడు. విషపం, రాజకీయ స్వాతంత్యాన్ని సమర్పించిన వారు బాల గంగాధర్ తిలక్ నేత్రుల్లం ప్రారంభించి 1906 లో పార్టీని వీడారు. దేశంలో తయారైన వస్తువులను సమర్పించాడు. 1909 లో మౌన్-మింట్ సంస్కరణలకు బెనజీ మద్దతు ఇచ్చాడు.

# ଅଦ୍ୟ ପ୍ରଜାନ୍ୟମ୍ୟ!



# ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಶಾಸ್ತ್ರಂಶೀ ಉಚ್ವಳ ಭವಿತ



నాటి పాత రాతి యుగం నుంచి నేటి డిజిటల్-ఏస్ యుగం వరకు మానవాళి జీవనశైలిలో ఎనలేని మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. అంతర్జాలంతో భూమి కుగ్రామం అయిపోయింది. అర్జెషిత్లో స్టోర్ఫోన్ వైకుంరం వెలిసింది. దేశాల నరిహద్దులు వెలవెలబోతున్నాయి. వేల కిమీ దూరాలు క్లోనల్లో ఆడియోవీడియో కాల్స్ ద్వారా దగ్గరవుతున్నాయి. వ్యవసాయం, విద్య, వైద్యం, సమాచార వితరణ లాంటి అన్ని రంగాల్లో విప్పవాత్మక మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఒకనాడు ఊహకందని ఇలాంటి అద్భుత నవ్య జీవన విధానాలు వైజ్ఞానిక సాంకేతిక శాస్త్రాల వల్లనే సుసాధ్యం అవుతున్నది. నేటి ఆవిష్కరణ రేపు పొతటి పోతున్నది. సైన్స్ లేదా వైజ్ఞానిక శాస్త్రం పరిష్కరించని సమస్యలు ఉండడం లేదు. వైజ్ఞానిక శాస్త్ర మార్పుమంగా సాంకేతిక ప్రగతి కొత్త పుంతలు తొకుతున్నది. మానవాళి అన్ని సమస్యలకు నడ్దెన పరిపోగ్యాలు దొరుకుతున్నాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పొర సమాజ సుస్థిరాభివృద్ధి, శాంతియుత సహాయివానానికి వైజ్ఞానిక శాస్త్రం విప్పవాత్మక భూమికను నిర్వహిస్తున్నది. ఇలాంటి విషయాలన్నింటినీ గమనిస్తున్న యునెస్కో 2002 నుంచి ప్రతి ఏట 10 నవంబర్ రోజున “శాంతి, అభివృద్ధికి ప్రపంచ వైజ్ఞానిక దినం (పరల్టో సైన్స్ దే ఫర్ ఫీన్ అండ్ డెవలవ్మెంట్)”ను పొచిస్తున్నది. “సుస్థిరాభివృద్ధికి అంతర్జాతీయ వైద్యానికశాస్త్ర దశాబ్దం 2024-33 (ఇంటర్వెన్షనల్ డికెన్ ఆట్ సైన్స్ ఫర్ సస్టేనబుల్ డెవలవ్మెంట్ 2024-33)” నమస్యయంతో శాంతి, అభివృద్ధికి ప్రపంచ వైజ్ఞానిక దినం వేదుకలు నిర్వహిస్తున్నాయి. ఈ వేదుకల్లో భాగంగా యివత, వైజ్ఞానిక శరీర సమూహాలను ఏకం చేస్తూ డిజిటల్ ప్రపంచపు సైన్స్ పాతను వివరించుట జరుగుతుంది. శాంతి, అభివృద్ధికి ప్రపంచ వైజ్ఞానిక దినం-2024 థిమ్గా “వైజ్ఞానిక శాస్త్రం ఎందుకు ముఖ్యం - మనసు నిమగ్నంతో

శక్తివంతమైన భవిష్యత్తు (వై సైన్స్ మ్యాటర్స్ - ఎంజెసిఎం మైండ్స్ అండ్ ఎంపరింగ్ ఫ్యూచర్)“ అనే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం చేయడం కొనసాగుతున్నది. సుస్థిర సమాజ సాపనలో సైన్స్ తో పాటు సైంటిస్టుల భూమికను కూడా సామాన్య జనాలకు అవగాహన కల్పించడం, సైన్స్ అందిస్తున్న అద్భుత ఫలితాలతో మానవజాతి శాంతియతంగా, సమగ్రాభివృద్ధి దిగా దినదినం వడివడిగా అడుగులు వేస్తున్నది. మన జీవితాల్లో ఆర్థిక, సామాజిక, పర్యావరణ మార్పులకు పునాదిగా సైన్స్ ఆవిష్కరణలు నిలుస్తున్నాయి. ఐరాన సుస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యాల సాధనలో ప్రధాన భూమికను వైజ్ఞానిక శాస్త్రమే నిర్వహిస్తూ, మన ఉపాయాల శాంతియత భవితవు ఉంతం ఇస్తున్నది. శాంతి, అభివృద్ధికి ప్రపంచ సైన్స్ దినం వేదికగా ప్రజల్లో సైన్స్ పట్ల అవగాహన కల్పించడం, ప్రపంచ మానవాళిని ఏకం చేయడం, ప్రపంచ శాంతికి ఆజ్ఞం పోయడం, సమాజోన్సుతీకి సైన్సును వినియోగించడం, శాస్త్ర పరిశోధనలను కొనసాగించా ల్పిన అవసరాన్ని చర్చించడం, సైన్స్ అందిస్తున్న ఫలాలతో మన దెసందిన జీవితాల్లో వచ్చిన మార్పులను విపరించడం లాంటి కార్బోకమాలు నిర్వహించాలి. వైజ్ఞానికశాస్త్ర క్రత్తికి రెండు వైపుల పదును ఉంటుందని గమనిస్తూ సైన్స్ అండ్ పెక్కాలజీ దుర్యినియోగాల నష్టాలను క్షుణ్ణింగా విపరించడం కూడా జరగాలి. స్టానిక సాయి నుంచి అంతర్భాష్టియ సాయి వరకు సైన్స్ ఆవిష్కరణలతో వచ్చిన పెక్కాలజీ లను వ్యక్తులు, సంస్కలు, విద్యాలయాలు విపరించడం నిరంతరం కొనసాగాలి. తమలో ఉన్న అనుమానాలను నివృత్తి చేసుకునే సందర్శింగా ఈ వేదికలను వినియోగించు కోవడం, సైన్స్ అండ్ పెక్కాలజీలను మానవాభివృద్ధికి, సమాజాను అధిగమించే దిగా సమరపంతంగా వాడుకోవడం, సైంటిస్టులను గౌరవించడం, సైన్స్ అధ్యాపకులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడం మన కనీస బాధ్యతగా తీసుకోవాలి.



**రాత్రిపూట నీళ్లతో ఈ పదార్థాన్ని  
తాగితే మధుమేహం దలిచేరదు..!**

మధుమేహం ఉన్నారు రక్తంలో చక్కర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటే, మీరు రక్తంలో చక్కరను నియంత్రించాలనుకుంటే, తినడం మరియు త్రాగడం గురించి నిరంతరం ఒత్తిడికి గురవుతారు డైట్ మరియు ఎక్స్‌స్టేజ్ రెండిరటిపైనా శ్రద్ధ వహించాలి. లవంగం ఆయుష్మాన్ మూలిక అయిన మధు-మేహంలో రక్తంలో చక్కర స్థాయి నిరంతరం ఎక్కువగా ఉంటే లవంగం నీటిని నివారణగా ఉపయోగించాలి. ఇందులో పోషకాలు పుష్పలంగా ఉంటాయి. మధుమేహం అనేది ఒక తాపజనక వ్యాధి. రాత్రిపూట లవంగం నీరు త్రాగడం వల్ల మధుమేహం కారణంగా అధిక శరీర బరువు తగ్గుతుంది, ఈ సందర్భంలో, లవంగం నీటిని రాత్రిపూట త్రాగడం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుతుంది మరియు కొవ్వు వేగంగా కరిగిపోతుంది. దీనివల్ల బరువు తగ్గడంతో పాటు మధుమేహం అదుపులో ఉంటుంది. లవంగాలలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు పుష్పలంగా ఉన్నాయి. దయాబెటీక్ పేషెంట్లలో రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది, దీని వలన వారు చాలా త్వరగా జబ్బు పడటం మొదలు పెడతారు లవంగం నీరు తాగడం వల్ల సహజంగా రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ప్రతిరోజు రాత్రిపూట లవంగం నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణయ్యేష్ట బలపడుతుంది. ఇది కష్టపు ఉఱ్ఱరం, మలబ్రథకం, ప్రాపర్యానిసిడిటీ వంటి సమస్యలను పరిష్కరిస్తుంది. దయాబెటీక్ పేషెంట్లలో ఈ జీర్ణ సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి.

# గల్పాంశీలు లేఖకుండల

మామూలుగా స్త్రీలు గర్భిణిగా ఉన్నవుడు ఎన్నో రకాల జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్యులు చెబుతూ ఉంటారు. కొన్ని రకాల అహార పదార్థాలు కచ్చితంగా తీసుకోవాలని మరికొన్ని తీసుకోకుడదని చెబుతూ ఉంటారు. మరి గర్భిణి స్త్రీలు తప్పకుండా తినాల్సిన అహార పదార్థాలు ఏంటో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుండాం... గర్భధారణ సమయంలో స్త్రీలు శరీరానికి జింక ఎంతో అవసరమైన ఖనిజాలలో ఒకటి. జింక తల్లి, పెరుగుతున్న విద్దుల ఆరోగ్యానికి చాలా చాలా అవసరం. ఇవి శిశువు శారీరక ఎదుగుదలకు, మెదడు ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం. గర్భధారణ సమయంలో రోజుకు జింక ను 12 మి.గ్రా తీసుకోవాలట. రోగినిరోధక శక్తి, జీర్ణక్రియ, సరాల పనితీరు, జీవక్రియ రేటును పెంచడానికి జింక ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తినాలని చెబుతున్నారు. భైర్వాయిడ్ హర్షోస్సు ఉత్సత్తు, జీవక్రియకు జింక అవసరం. జింక మహిళల్లో హర్షోస్సు ఉత్సత్తు, సెల్యూలార్ పెరుగుదల అవసరాలకు కూడా సహాయపడుతుందట. చిక్కుళ్లు జింక కు మంచి మూలం. వేరుశెనగ, కాయ ధాన్యాలు, బీన్స్ మొదలైస్ వాటిలో గర్భిణులకు రోజుకు సరిపడా జింక ఉంటుంది. కాబట్టి వీటిని గర్భిణులు ఖచ్చితంగా డైట్ లో చేర్చుకోవాలని చెబుతున్నారు. అలాగే బాదం జీడిపప్పు వంటివి కూడా ఆహారంలో తప్పకుండా చేర్చుకోవాలని చెబుతున్నారు. ఇవి కూడా మీ రోగినిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే మీ విద్ద ఎదుగుదలకు సహాయపడతాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు కూడా గర్భిణులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాల్లో జింక పుష్పలంగా ఉంటుంది. వీటిని కూడా గర్భిణులు తమ ఆహారంలో చేర్చుచ్చు. ఇవి తల్లి, విద్దను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయని చెబుతున్నారు. గర్భిణులు రోజుకు ఒక గుడ్పెన్నా ఖచ్చితంగా తినాలి. గుడ్ప పోపకాల భాండాగారం. ఇందులో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి, విటమిన్ సి, విటమిన్ డి, విటమిన్ ఇ లు ఉంటాయి. గుడ్పలో కాల్యూలం, సోడియం, పొటాషియం, మెగ్నెషియం, ఇనుము కూడా పుష్పలంగా ఉంటాయి. ఒక పెద్ద గుడ్పల్లో 5 శాతం జింక ఉంటుంది. గర్భిణులు ఖచ్చితంగా తీసుకోవాల్సిన వాటిలో పాలు, పాల ఉత్పత్తులు కూడా ఉన్నాయి. జింక ఎక్కువగా ఉండే ఈ ఆహారాలను మీ ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుందట. అలాగే స్త్రీలు తప్పకుండా తినాల్సిన అహార పదార్థాలలో చికెన్ అలాగే బింగాళదుంప లు కూడా ఒకటి. వీటిలో జింక పుష్పలంగా ఉంటుంది.

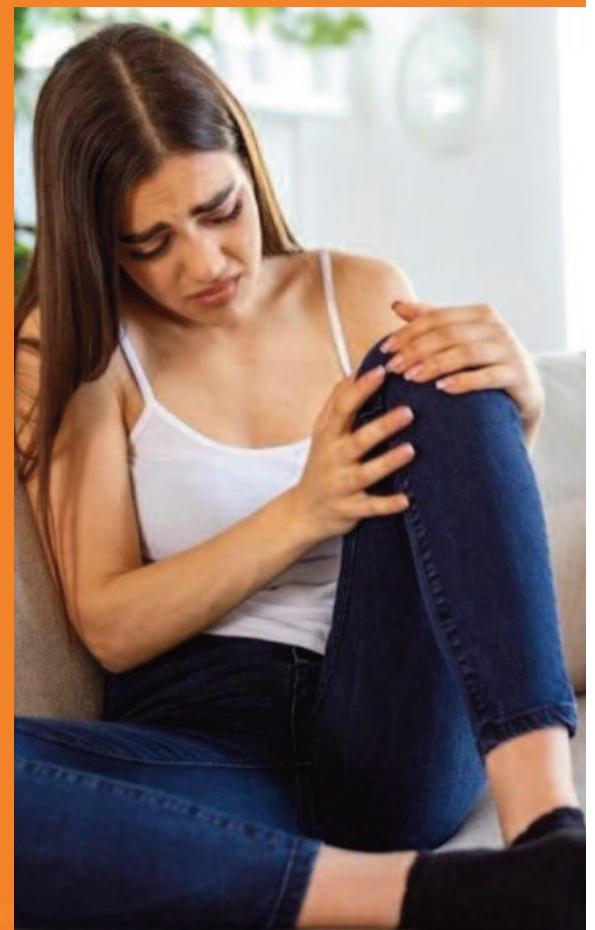


# గిర్రపాతున్నట్టుడు

## కాళ్ల నీ సరాలు లాగుతున్నాయా?

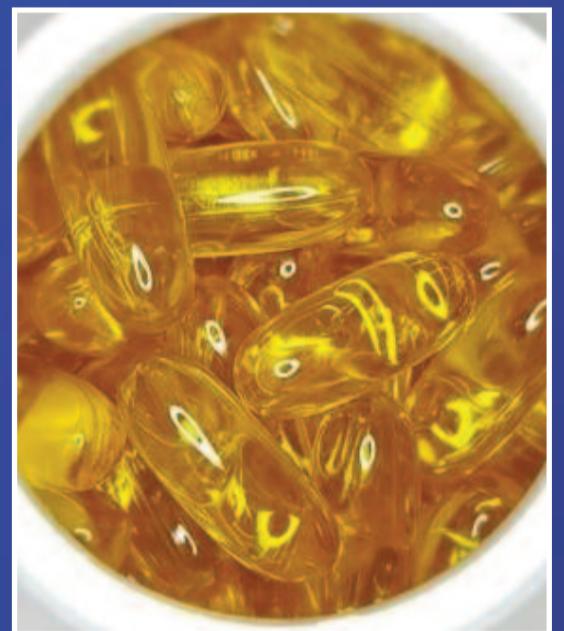
శరీరంలో సెకియం, పాటుషియం లేదా కావ్హియం లోపం, హిమోగ్లోబిన్ లేదా శరీరంలో దిస్ట్రోఫ్లోగ్లోబిన్ లోపం కుటుంబానికి విభజించాలి. ఈ దశలలో నీవి ఆడి ప్రాణికి అధిక రూపాల్ని ఇంచుకొని ఉండడానికి ఆశక్తి ఉంచి ఉండాలి.

పర్వతినప్పుడు అనారోగ్య సిరలు పర్వతాయి. ఓన్ని ఎలా పరిష్కరించాలో ఇక్కడ ఉంది. కాళ్ళను సున్నితంగా సాగటిని మడవండి: నిద్రపోతున్నప్పుడు హారాత్మగా కాళ్ళలోని నరాలు జగుతుగా మారితే ప్రభావమైన కాళ్ళను మెల్లగా చాచి మడవండి. ఇలా చేయడం వల్ల మీ కాళ్ళలోని నరాలు లిలాక్కు అప్పతాయి మరియు నొప్పి తగ్గుతుంది. వేడి లేదా చల్లటి మనాజీ: రాత్రి సమయంలో కాళ్లు లాగినప్పుడు నొప్పిగా ఉంటుంది. అప్పుడు, ప్రభావిత ప్రాంతాలను వేడి లేదా ఏన్ ప్యాక్ లతీ మనాజీ చేయండి. ఇది వాపు మరియు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. నీని కొసిం మీరు వేడి నీటి సంచిని ఉపయోగించవచ్చు.వ్యాయామం: రాత్రి భోజనం చేసిన తర్వాత నేరుగా వడుకోకండి, కానీప్పు నడవడం లేదా మీ కాళ్ళను సాగటియడం లేదా మడతపెట్టడం ద్వారా వ్యాయామం చేయండి. ఇది రాత్రిపూట మీ నరాలకు విత్రాంతానిస్తుంది మరియు మీకు ప్రశాంతమైన నిద్రను అందిస్తుంది. నీరు: సాధారణంగా శరీరంలో నీటి కొరత ఉన్నప్పుడు వెలకోనే వెయిన్ వస్తాయి. కాబట్టి, నిద్రపోయి ముందు పుష్టిలంగా నీరు త్రాగాలి. దాహాంతో నిద్ర పోకండి. వారానికిసేసాల మంచినీళ్ల తాగడం వల్ల కూడా మేలు జరుగుతుంది. ఎలివేట్: నిద్రపోతున్నప్పుడు వీలేశ్వరం సూటిగా పడుకోవద్దు. ఇది కాలులోని నరాలను లాగుతుంది. కాబట్టి, మీ కాళ్ళను కొంచెం ఎత్తులో ఉంచడం వల్ల నరాలు విత్రాంతి పొందుతాయి



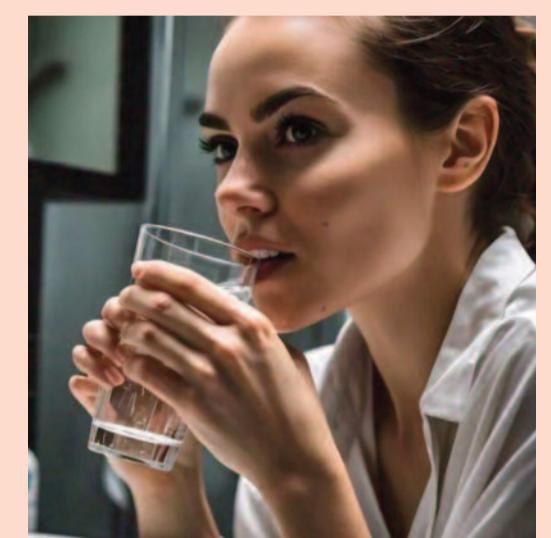
# అధిక ప్రోటీన్ కోసం తప్పకుండా తినండి!

శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా మరియు చురుకుగా ఉండడానికి, ఇతర పాశిఫికాల తో పాటు ప్రాణీన్న కూడా అవసరం. టీని లోపం వల్ల అలసట, బలహీనత, జిట్టు రాలడం, రోగానిరోధక శక్తి బలహీనవదటం, విపరీతమైన ఆకలి, చర్చం పాదిబారడం మొదలైన లక్షణాలు శరీరంలో ఎప్పటిక్కుప్పుడు కనిపించడం ప్రారంజనాన్నాయి. శాఖాపాశరులు ప్రాణీన్ లోపంతో బాధపడే అవకాశం ఉంది. ఎందుకంటే మాంసాపాశరులు ప్రాణీన్ యొక్క ఉత్తమ వసరుగా పలగిసించబడతారు. అటువంటి పరిస్థితిలో, శాఖాపాశరులు వారి ఆపశరంలో చీజ్ మరియు టీపును చేర్చుకోవడం మంచిది. తోపులో పాశిఫికాలు: 100 గ్రాముల టీపులో దాచాపు ఎనిమిని గ్రాముల ప్రాణీన్న ఉంటాయని, అలాగే 100 గ్రాముల టీపులో 65 కేలటిలు మాత్రమే ఉంటాయని డాక్టర్ అమల్ కుమార్ చెప్పారు. టీపులో ఉండే సూక్ష్మపాశిఫికాల గురించి మాట్లాడితే, 100 గ్రాముల టీపులో 7 వప్పు సెండియం, 121 ఎప్పు పాటాటుభయం మరియు 0.3 గ్రా ప్లైబర్ ఉన్నాయి. నీనితో పాటు, ఇందులో 35 శాతం కాల్బియుం, 30 శాతం ఐరస్ మరియు 7 శాతం మెగ్జిస్టియం కూడా ఉన్నాయి. టీపు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు- టీపుని క్రమం తవ్వకుండా తీసుకోవడం వల్ల గుండెకు మేలు జరుగుతుందని, ఇది ధమనులను ఆరోగ్యంగా ఉండడంలో సహాయపడుతుంచి మరియు కొల్పోలే స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులను నియాలించబడంలో టీపు ప్రయోజనికరణా పలగిసించబడుతుంది, ఇందులోని యాంటీఆక్టివెంట్ లక్షణాలు శరీరంలో క్యాన్సర్ కనాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. టీపు తీసుకోవడం కూడా బరువు నిర్వహణలో సహాయపడుతుంది. ఇందులోని తక్కువ క్యాల్రి కంటెంట్ మరియు అధిక ప్రాణీన్ బరువు తగ్గడానికి అద్భుతపంచమైన ఎంపిక. ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో టీపు సహాయపడుతుంది, ఇది బీల్యు ఎముకల వ్యాధి వంటి సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. టీపు యొక్క ఇతర ప్రయోజనాలు జీర్ణప్రవర్షస్తును మెరుగుపరచడం మరియు మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం. ఇందులోని ప్లైబర్ జీర్ణకీయ ప్రక్రియను సులభతరం చేస్తుంది, అయితే ఇందులోని పాశిఫికాలు మెదడు పనితీరును ఉత్సేజపరిచేందుకు సహాయపడతాయి.



# ప్రశ్న తారిఖుకునే మండు గీరు త్రాగడం ఆరాగ్యమేనా!

సాధారణంగా మనమందరం ఉదయాన్నే ఇంటి పని మగించుకుని, బ్రైచేసి, అల్పాహారం తీసుకున్న తర్వాత నిద్రలేస్తాము. కానీ కొండరు మాత్రం ఉదయం లేవగానే ఒకబీటి రెండు గ్లాసుల నీళ్ళ తాగుతుంటారు. కాబట్టి మీరు పళ్ళు తోమకుండా నీరు త్రాగితే ఏమి జరుగుతుందో మీరు ఎప్పుడ్కూ ఆలోచించారా? రోజు బ్రైచేయడం వల్ల అరోగ్యంగా ఉంటారు. పళ్ళు తోమకోవడం వల్ల మన నోరు శుభ్రంగా ఉంటుంది. ఉదయాన్నే కాదు, రాత్రి పడుకునే మందు కూడా బ్రైచేసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే రోజుకు రెండు సార్లు పళ్ళు తోమకోవడం వల్ల అనేక వ్యాధుల నుండి రక్షణ పొందవచ్చు. కానీ మనలో వాలామంది పళ్ళు తోమకునే మందు. అంటే ఖాళీ కడువుతో నీళ్లు తాగడం. ఇది చాలా మంచి పద్ధతి అని అరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఇటీవలి అధ్యయనాల ప్రకారం. పళ్ళు తోమకునే మందు ఒక గ్లాసు నీరు తాగడం వల్ల మీ శరీరంపై సానుకూల ప్రభావం చూపుతుంది. చాలా మంది ఉదయాన్నే ఇంటి పనులు మగించుకుని పళ్ళు తోమకుని టీ, కాఫీలు తాగుతూ ఉంటారు. చాలా మంది రోజువారి జీవితం ఇలాగే ఉంటుంది. కానీ కొండరు మాత్రం పళ్ళు తోమకునే మందు టీ లేదా కాఫీ తాగి రోజును ప్రారంభిస్తారు. కానీ అది మీ అరోగ్యానికి మంచిది కాదు. టీ, కాఫీలు తాగి పళ్ళు తోమకుండా తింటే దంతాల ఎనామిల్ చెడిపోతుందని అరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఏ కారణం చేతన్నెనా పళ్ళు తోమకుండా కాఫీ, టీలతో కూడిన ఆహారం తీసుకోకండి. కానీ మీరు ఒక గ్లాసు లేదా రెండు గ్లాసుల నీరు మాత్రమే త్రాగవచ్చు. దీని వల్ల మీకు ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు రావు. ఉదయాన్నే పళ్ళు తోమకునే మందు ఎలాంటి ఆహారం లేదా పాసినీయాలు తీసుకోకూడదనేది నిజం. కానీ పళ్ళు తోమకునే మందు నీళ్లు తాగడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. దీని వల్ల మీకు ఎలాంటి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయో ఇప్పుడు చూద్దాం. ఉదయం నిద్ర లేవగానే ఖాళీ కడువుతో నీళ్లు తాగితే శరీరం అరోగ్యంగా ఉంటుంది. పళ్ళు తోమకునే మందు నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరంలోని టూకిస్ట్ తొలిగిపోతాయని మీకు తెలుసా? నీరు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అంతే కాకుండా, ఈ అభ్యాసం కొన్ని రకాల ఇస్ట్రీఫ్లస్ ను కూడా నయం చేస్తుందని చెప్పబడిరది. ఉదయం పళ్ళు తోమకునే మందు నీళ్లు తాగడం వల్ల రోగినిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతే కాకుండా ఖాళీ కడువుతో నీళ్లు తాగితే చర్చం కూడా అరోగ్యంగా ఉంటుంది. దీంతో మీ చర్చం మెరుస్తుంది. కాబట్టి పళ్ళు తోమకునే మందు నీళ్లు ఎక్కువగా తాగవచ్చని అరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. చాలా మందికి మలబద్ధకం, ఊఱకాయం, మలబద్ధకం, అధిక రకపోటు, మదుమేహం వంతి సమస్యలు ఉన్నాయి. అయితే పొద్దున్నే పళ్ళు తోమకునే మందు వేడినీళ్లు తాగితే ఎన్నో లాభాలున్నాయి. ఇది మీ నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. పళ్ళు తోమకుండా నీళ్లు తాగితే నోటిలోకి బ్యాక్టీరియా వచ్చే అవకాశం ఉండదు. మరియు బ్యాక్టీరియా మీ దంతాల మీద నిర్మించదు. ఈ అభ్యాసం దంత క్షయం నుండి మిమ్మల్ని కాపాడుతుంది. కొండరికి నోటి దుర్మాసన ఉంటుంది. అలాంటి వారు నలుగురి మధ్య మాటల్డాండెందుకు కూడా సిగ్గుపడతారు. ఈ రకమైన నోటి దుర్మాసన సమస్యతో బాధపడేవారికి పళ్ళు తోమకునే మందు నీరు త్రాగడం మంచిది. ఇది నోటి



దుర్మాసనను చాలా వరకు తగిస్తుంది. కొండరికి నోరు ఎప్పుడూ పొడిబారుతుంది. ఎందుకంటే నోటిలో లాలాజలం ప్రవించదు. కానీ నోరు పొడిబారడం వల్ల నోటి దుర్మాసన వస్తుంది. ఈ సమస్య ఉన్నవారు ఉదయాన్నే నిద్రలేచి పళ్లు తోముకోకుండా ఒక గ్లాసు వేడినిట్లు తాకితే నోటి దుర్మాసన పూర్తిగా పోతుంది. కొన్ని అలవాట్లు ఆసుపత్రికి వెళ్లకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి ఉదయం పళ్లు తోముకునే ముందు ఒక గ్లాసు నీళ్లు తాగండి. అలాగే వాకింగ్, జాగింగ్, వ్యాయామం, యోగా వంచిటి చేయాలి. ఈ పద్ధతులు మీ శరీరాన్ని ఫిట్టగా, ఆరోగ్యంగా మరియు చురుకుగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. పళ్లు తోముకుండా నీళ్లు తాగాలని అనిపించకపోతే ముందుగా ఆయిల్ పుల్చింగ్ చేసి తర్వాత నీళ్లు తాగండి. ఈ ఆయిల్ పుల్చింగ్ దంతాల సున్నితత్త్వం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అలాగే నోటిలోనీ చెడు బ్యాక్టీరియా పూర్తిగా తొలగిపోయి నోటి దుర్మాసన తగ్గుతుంది. ఇది మీ దంతాల ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. ఒక టీస్పూన్ కొబ్బరి నూనెను మీ నోటిలో వేసి మీ దంతాల మీద రుద్దండి. అయితే వెంటనే ఉమ్మి వేయకూడదు.

# ಕರ್ನಾಟಕ ವಡಿವೆಳೆಯನ್ನ ರುಜುವಾಯ ಶೈಲಿ

జీవితకాల అమెరికా దాలర్ మారకంలో దేశీయ కరెన్సీ రూపాయి విలువ జీవితకాల కనిష్ఠ స్థాయికి దిగజారింది. దేశీయ మార్కెట్లలోకి విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడుల ప్రవాహం తగిపోవడం, మరోవైపు మార్కెట్లు స్తబ్ధగా ఉండడం రూపీ విలువపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతోంది. ఇవాళ ప్రారంభ ట్రేడింగ్లో అమెరికా దాలర్తో పోల్చితే రూపాయి మారకం విలువ 5 పేసలు

మేర క్లీటించింది. దీంతో జీవితకాల కనిష్ఠ స్థాయి 84.37కి పతనమైంది. ఫారెన్స్ ఎక్స్‌పుంజ్ వద్ద రూపాయి ఈ రోజు లాభంతో 84.32 వద్ద ప్రారంభమైంది. అయితే ఆ తర్వాత 5 పైసలు పడిపోయి ఆల్ ట్యూమ్ కనిష్ఠ స్థాయికి పడిపోయింది. కాగా గత ట్రేడింగ్ సెప్ట్ గురువారం అమెరికా డాలర్తో పోల్చితే రూపాయి 1 పైసా మేర క్లీటించిన విషయం తెలిసిందే. వడ్డిరేట్లను తగ్గిస్తూ ఇటీవల అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్స్ తీసుకున్న నిర్ణయంతో గ్లోబల్ పైనాన్నియుల్ మార్కెట్లలో పరిస్థితులు మారాయని ఫారెన్స్ ట్రైడర్స్ చెబుతున్నారు. మరోవైపు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అధ్యక్షుడిగా గెలవడంతో పన్నులు, వాటిజ్య విధానాలు గ్లోబల్ పైనాన్నియుల్ మార్కెట్లను ప్రభావితం చేస్తాయేమాననే అందోళనలు నెలకొన్నాయని, అందుకే రూపాయి ఒడిదొడుకులకు లోనవుతోందని, తిరిగి పతన బాటు పట్టిందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యూఎస్ ఫెడరల్ రిజర్స్ ఇటీవల ద్రవ్య విధాన ప్రకటనలో బెంచ్‌మార్క్ వడ్డి రేటును 0.25 బేసిన్ పాయింట్లు తగ్గించడంతో 4.5 శాతానికి పడిపోయింది. ఇప్పుడు రిజర్స్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా నిర్ణయంపై మార్కెట్ దృష్టి ఉంటుందని సీఆర్ ఫారెన్స్ అడ్మ్యూజర్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ అమిత్ పబరి అన్నారు. ద్రవ్యోల్మాణం, ఉపాధిలో సమతుల్య నష్టాలను గుర్తించి యూఎస్ ఫెడ

**పద్మశలీ**  
**రూ. 1000**  
**ఎక్స్‌ప్రెస్**

# ఎన్ఎస్‌ఈ కంపెనీల విలువ



క్షులు తేవడంపై దృష్టి పెదతున్నామని శీరామ్ కృష్ణ్ నీ  
తెలిపారు. సెబీ ఆమాదించిన వివిధ కమెడీలీల నుంచి,  
పీటిని ఎంపిక చేయసున్నట్లు తెలిపారు. సగదు  
రూపేణా సెటీల్ చేసే కాంట్రాక్టులు తీసుకు రావాలనే  
అభిప్రాయం విదేశీ పోర్ట్‌ఫోలియో మదుపర్ల నుంచి  
వచ్చినట్లు వెల్లడిరచారు. ముడి చమురు, సహజ  
వాయువు లాంటి కీలక ఉత్సత్తుల విషయంలో  
ఎన్వెన్ ఈ కమెడీలీన్ ప్లాట్‌ఫోమ్ బలమైన ముద్ర

# ಅಮೆರಿಕಾಲ್ ವಡ್ಡಿರೆಟ್ಟು ಕೋತ ಭಾರತೀಯ ಮಾರೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಲಾಂಡಿ ಪ್ರಭಾವಂ

ఆమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ గురువారం వద్ది రేట్లను 0.25 శాతం తగ్గించింది 2024లో వద్ది రేట్లు తగ్గింపడం ఇది రెండోసారి. ప్రవోల్వైషణం ఇప్పుడు నియంత్రణలోకి వస్తుందని ఖ్యా అభిప్రాయపడిరది. దొనాల్డ్ ట్రంప్ అమెరికా అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికె 48 గంటలు కూడా గడవని తరుణంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. యుఎస్ సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఎక్కామిక్ దేటాపై నిఫూ ఉంచుతుందని యుఎస్ పెడ్ బీఎస్ జోర్మ్ పావెల్ చెప్పారు. దిసెంబర్లో జిరిగి తదుపరి సమావేశంలో, 2024లో వద్ది రేట్లలో తుది కోత పెట్టాలా వద్దా అనిసి ఖ్యా నిర్ణయిస్తుంది. అమెరికాలో వద్ది రేట్ల తగ్గింపు భారతీపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందో తెలుసుకుండా.. వద్ది రేట్ల తగ్గింపు అమెరికా, ఇతర దేశాల వద్ది రేట్ల మధ్య వ్యత్యాసాన్ని పెంచవచ్చు. దీని కారణంగా.. కరెన్సీ క్యారీ ప్రెడ్ పరంగా భారతదేశం వంటి దేశాలు మరింత ఆకర్షణీయంగా మారవచ్చు యుఎస్ వద్ది రేట్లు తక్కువగా ఉంటే, మధ్య పర్తిత్తానికి ఎక్కువ అవకాశం ఉంటుంది. ఇతర దేశాలలో కూడా వద్ది రేట్ల తగ్గింపు దశ ప్రారంభమయ్యే పరకా ఇది కొనసాగుతుంది. వద్దిరేట్లను తగ్గించాలన్న ఖ్యా సంకేతం అమెరికాలో వృద్ధికి ఊతం ఇస్తుంది. ప్రపంచ వృద్ధికి ఇది సుభవార్త కావచ్చ. యుఎస్ డెట్ మార్కెట్లలో తక్కువ రాబడులు అభివృద్ధి చెందుతున్న మార్కెట్ స్టోక్లలలో అస్థిరతకు దారితీయవచ్చు. దీంతో విదేశి ఇన్వెస్టర్లో ఉత్సాహం పెరిగి అవకాశం ఉంది. ఇది నిధుల ప్రపాహం కారణంగా కరెన్సీ మార్కెట్టపై కూడా పెట్టావం చూపవచ్చు. ఆర్బిట్ చివరిసారిగా మే 2020లో రెపో రేట్లను 40



బేసిన్ పాయింట్లు తగ్గించి 4%కి కుదించింది. అప్పుడు కరోనా మహమ్మార్జున కారణంగా డిమాండ్ తగ్గింది. ఉత్పత్తి కోతలు, ఉద్యోగాలు కోల్చేవడం జరిగింది. అనియంత్రిత ద్రవ్యోల్పణాన్ని అధిగమించేందుకు ఆర్బీఐ రెపోర్టును 2.5 శాతం పెంచి 6.5 శాతానికి చేర్చింది. ద్రవ్యోల్పణం రేటును 4% వడ్డ ఉంచాలని సెంట్రల్ బ్యాంక్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. దీని కోసం 2% ప్రైవేట్ లేదా క్రిందికి వెళ్ళే స్వేచ్ఛను కలిగి ఉంది. ఆర్బీఐ మానిటరీ పాలసీ కమిటీ (ఎంటీఎస్) పదును సహాయించాలని కీటోన్ ప్రార్థనలు చేసాయి.

## ఎన్బిబి పులితాలు ఆకర్షణీయం



# ఎల్‌ఎస్‌కి రూ.7621 లాబాలు

దిగ్నజీవిత బీమా సంస్థ లైఫ్ ఇన్సురెన్స్ కార్బోర్స్‌పస్ట్ (ఎల్జసి) 2024-25 సెప్టెంబర్‌తో ముగిసిన ద్వారీయ త్రైమాసికం (క్రూ2లో) రూ. 7,621 కోట్ల నికర లాభాలు ప్రకటించింది. గతేడాది ఇదే త్రైమాసికంలో రూ. 7,925 కోట్ల లాభాలు నమోదు చేసింది. దీంతో పోల్చితే గడిచిన క్రూ2 లాభాల్లో 4 శాతం తగ్గుదల చోటు చేసుకుంది. ఇదే సమయంలో నికర ప్రీమియం ఆదాయం మాత్రం 11 శాతం పెరిగి రూ. 1.19 లక్షల కోట్లకు ఎగిసింది. గతేడాది ఇదే త్రైమాసికంలో రూ. 1.07 లక్షల కోట్ల ప్రీమియం ఆదాయం చోటు చేసుకుంది. గడిచిన క్రూ2లో పెటుబడులడై

టూటూ మోటర్స్ కు అమ్మకాల సెగ..

దేశీయ ఆటోమోబైల్ దిగ్బజాల్లో ఒకట్టున టూటూ మోటర్స్ లాభాల బ్రేక్పడిరది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం రెండ్ త్రైమాసికానికిగాను సరూ. 3,450 కోట్ల కన్యాలిడేషన్ నికర లాభాన్ని గడిరచింది.క్రితం ఏడా ఇదే త్రైమాసికంలో వచ్చిన రూ. 3,832 కోట్ల లాభంతో పోలిస్తే 9.9 శాతం పడిపోయింది. సమీక్షకాలంలో కంపెనీ ఆదాయం రూ. 1,04,444 కొనుంచి రూ. 1,00,534 కోట్లకు పడిపోయినట్లు వెల్లడిరచింది. అమ్మకా తగ్గముఖం పట్టడం వల్లనే లాభాల్లో క్లిష్టుత కనబిరచినట్లు కంపెనీ వర్గాల వెల్లడిరచాయి. నిర్వహణ ఖర్చులు రూ. 1,00,649 కోట్ల నుండి రూ. 97,330 కోట్లకు తగ్గాయి. జేఎల్ఎర్ ఆదాయం 5.6 శాతం తగ్గి 6.5 బిలియన్ పొండ్డకు పడిపోయింది. గత త్రైమాసికంలో సంస్ ప్యాసింస్ వాహన విక్రయాలు 6.1 శాతం తగ్గి 1,30,500కు పడిపోయాం. కమర్సియల్ వాహన అమ్మకాలు కూడా ఏడాది ప్రాతిపదికన 19.6 శాతం తగ్గి 79,800కి తగ్గాయి. ఐటీ సేవల సంస్ విప్రోలో 1.6 శాతం వాటా



కొనుగోలు చేసింది ప్రైవేట్ ఈక్స్‌బ్యూ సంస్ ప్రేమజీ. వూర్తిగా భూక్‌డీల్స్‌లో జరిగిన ఈ బహుందం విలువ రూ. 4,757 కోట్లు. పేరుకు రూ. 560 చౌప్పున 8,49,54,128 పేర్లను బహిరంగ మార్కెట్లో కొనుగోలు చేసింది. దీంతో విప్రోలో అజీం ప్రేమజీకి చెందిన ప్రేమజీ ప్రేడర్ 4.49 కోట్ల పేర్లను కొనుగోలు చేసినట్లు అయింది.



ప్రోదర్శనాభాగ్రంథీ ప్రోటీ ఇండియా ఎక్స్-ప్రో

ప్రాదరాబాద్ మరోసారి పౌతీ ఇండియా ఎక్స్‌పోకు వేదికవుతోంది. ఈ నెల 27 నుంచి 29 వరకు ప్రాటెక్స్ ఎగ్జిబిషన్ కాంప్లెక్స్‌లో 'పౌతీ ఇండియా ఎక్స్‌పో- 2024' జరగనుంది. ప్రాదరాబాద్‌లో ఈ ఎగ్జిబిషన్ జరగడం పరుసగా ఇది 16వసారి. మూడు రోజుల పాటు జరిగే ఈ ఎక్స్‌పోలో దేశ, విదేశాలకు చెందిన పౌతీ పరిశ్రమ కంపెనీలు 400కు పైగా స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేయబోతున్నాయి. దీనికి తోడు 35కుపైగా దేశాలకు చెందిన ప్రతినిధులు హజరపువారని, ఏటా ఈ ఎక్స్‌పోను నిర్వహించే ఇండియన్ పౌతీ ఎక్స్‌పెంట్ మాన్యుఫాక్చరర్స్ అసోసియేషన్ (పపీఎసెఎవి) జాతీయ అధ్యక్షుడు ఉదయ సింగ్ బియాస్ విలేకరులతో చెప్పారు. ఎక్స్‌పో ప్రారంభానికి ముందు రోజు 26న నాల్కెడ్ డే పేరుతో ప్రత్యేక సదర్స్సు నిర్వహిస్తున్నట్టు తెలిపారు. కొత్తగా పౌతీ పరిశ్రమలోకి ప్రవేశించాలనుకునే ఔత్త్యహికలకు పౌతీ ఇండియా ఎక్స్‌పో తక్కుబింబించి వేదిక అన్నారు. మన దేశ జనాభా ఎదుర్కొంటున్న పోచకపూరలేచి సమస్యలు అధిగమించేందుకు చౌక గా లభించే కోడి గుడ్లు చక్కబెచ్చి ప్రత్య్యమాన్యమని విలేకరుల సమావేశంలో

# రిహితుల శబ్ద

# ଆପ୍ନେଲିଯାଙ୍କ ଲେଖାକୁଣ୍ଡା?

భారత్-న్యూజిలాండ్ మధ్య జరుగుతున్న మూడు మ్యాచ్ల సిరీస్‌లో చివరి మ్యాచ్ తర్వాత రోహిత్ శర్మ తన విలేకరుల సమావేశంలో పెద్ద అప్పేడ్‌ల్ ఇచ్చాడు. బోర్డర్- గవాస్కర్ ట్రోఫీలో తొలి మ్యాచ్కు తాను దూరమయ్యే అవకాశం ఉండని రోహిత్ సూచించాడు. నవంబర్ 22 సుంచి ప్రారంభం కానున్న బోర్డర్ గవాస్కర్ ట్రోఫీ కోసం టీమ్ ఇండియా సిద్ధమైంది. ఇలాంటి పరిసీతుల్లో రోహిత్ శర్మ భారత జట్టుతో కలిసి వెళ్తాడు లేదా అనేది పెద్ద ప్రశ్న. ఇప్పుడు ఈ విషయంపై పెద్ద అప్పేడ్ బయటకు వచ్చింది. ట్రోఫీ ఆఫ్ ఇండియా ప్రకారం.. మొదటి టెన్సి మ్యాచ్లో రోహిత్ శర్మ అందుబాటులో ఉండడు. అయితే అతను టీమ్ ఇండియాతో కలిసి వెళ్లనున్నాడు. రాబోయ్ సిరీస్‌ను దృష్టిలో ఉంచుకుని రోహిత్ కొన్ని రోజుల పాటు ఆస్ట్రేలియాలో ప్రాక్ట్స్ చేయాలనుకుంటున్నాడు. ఆ తర్వాత భారతీకు తిరిగి రానున్నారు. దీని తర్వాత రెండో మ్యాచ్ కోసం రోహిత్ మళ్ళీ ఆస్ట్రేలియాకు వెళ్లనున్నాడని తెలుస్తోంది. నివేదికల ప్రకారం.. భారత జట్టు 2 భాగాలుగా ఆస్ట్రేలియాకు బయలుదేరుతుంది. నవంబర్ 10, 11 తేదీల్లో భారత జట్టు టోకాఫ్కు సిద్ధమైంది. బోర్డర్ గవాస్కర్ ట్రోఫీ కోసం భారత క్రికెట్ కంట్రోల్ బోర్డు ముగ్గురు ఆటగాళ్లను స్థాండ్‌బేగా ఉంచింది. ఇందులో నవదీప్ స్నేహి, ముబ్బేష్ కుమార్, ఖలీల్ అహ్మద్ పేర్లు ఉన్నాయి. ఈ ఆటగాళ్ల ప్రస్తుతం ఆస్ట్రేలియాలో ఉన్నారు. ఇండియా , ఆస్ట్రేలియా మధ్య జరుగుతున్న 3-మ్యాచ్ల టెస్ట్ సిరీస్‌లో పాల్గొంటున్నారు. సిరీస్‌లో తొలి మ్యాచ్ నవంబర్ 22న జరగనుంది. దీని తర్వాత ప్రైమ్ మినిస్టర్ ఎలెవన్ తో టీమ్ ఇండియా వార్క్ మ్యాచ్ ఆడనుంది. ఈ మ్యాచ్ గులాబీ బంతితో ఆడనుంది.



# సంజు ఇన్‌ఎంగ్‌కు హోటల్స్..

వరుసగా రెండు టీ20ల్లో సెంచరీ సాధించిన తొలి భారత బ్యాటర్సగా సంజూశాంసన్ నిలిచాడు. తాజాగా దక్కిణాఫ్రికాపై కేవలం 50 బంతుల్లోనే 107 వరుగులు చేశాడు. భారత చేతిలో 61 వరుగుల తేడాతో సౌత్ ఆఫ్రికా ఓటమి పాల్పడ్చంది. ఈ మ్యాచ్చలో ఘలితం తీవ్ర నిరాశకు గురిచేసిందని.. తమ ప్రణాళికలను సరిగ్గా అమలుచేయలేకపోయినట్లు దక్కిణాఫ్రికా కెప్టెన్ మార్కమ్ స్వందించాడు. సంజూ శాంసన్ పై ప్రశంసల వర్షం కురిపించాడు. భారత బ్యాటర్సను అభినందించేందుకు తానేమీ మొహమాట పడటం లేదని వ్యాఖ్యానించాడు. “సంజూశాంసన్ ఆట చాలా బాగుంది. మా బోలర్సను తీవ్ర ఒత్తిడికి గురిచేశాడు. అతడిని అడ్డుకొనే క్రమంలో మా ప్రణాళికలు గతితప్పయి. వచ్చే మ్యాచ్చల్లో కొత్త ప్లాన్స్‌తో వస్తాం. ఓవైపు క్రీజ్లో పాతుకుపోయి దూకుడుగా అడుతుంటే అపడం చాలా కష్టం. సంజూ ఇన్విటర్స్‌ను మనమంతా అభినందించాలి. మ్యాచ్చకు ముందు ప్రణాళికలను ఎలా అమలుచేయాలనే దానిపై తీవ్రంగా చర్చించాం. ఎవరు డెట్ ఓవర్లను వేయాలనేది అలోచించుకున్నాం. సంజూశాంసన్ భారీ హాట్టింగ్‌తో మిడిల్ ఓవర్లలో మేం అనుకున్న ఘలితాన్ని అందుకోలేకపోయాం. కానీ, చివరి నాలుగు ఓవర్లలో కోయిట్టీ, యాన్సెన్ అధ్వాతంగా బోలింగ్ చేసి భారత్తను అడ్డుకోగలిగారు. మేం టూన్ గురించి చెప్పగా అలోచించడం లేదు. తొలుత బ్యాటింగ్ కాకుండా బోలింగ్ తీసుకోవడంపై చాలామంది వ్యాఖ్యలు చేసి ఉండున్న అఱ్పాఁ కెండు జిల్లాప్రీవ్స్ క్రాష బింబిస్ట్ అగ్రవందా



రాజస్థాన్ కు  
ఆంకణం

ప్రౌదరాబాద్తో జరుగుతున్న రంజీ ప్రోఫీ గ్రూప్-బి మ్యాటల్ రాజస్థాన్ పైచేయి సాధించింది. ప్రౌదరాబాద్ పై 15 వరుగుల తోలి జన్మింగ్స్ ఆధిక్యం సంపాదించింది. ఓవర్నెట్ స్టడ్యూల్ 117/1తో శుక్రవారం ఉదయం తోలి జన్మింగ్స్ కొనసాగించిన రాజస్థాన్ 108.2 ఓవర్లలో 425 వరుగులకు ఆలోప్పిరుది. మహిమాల్ లోప్రూర్ గార్ఫ్స్ (111టీ 150 బంతుల్లో 12టి4, 5టి6), శుభముగర్ఫ్స్ (108టీ 107 బంతుల్లో 8టి4, 9టి6) సెంచరీలతో కదంతాక్కి రాజస్థాన్కు ఆధిక్యం అందించారు. ప్రౌదరాబాద్ బోలర్లలో సి.వి.మిలిండ్ (2/73), తనయ్ త్యాగరాజన్ (3/104), రోహిత్ రాయుడు (2/65) రాణించారు. అనంతరం మూడ్స్ రోజు ఆట ముగినే సమయానికి ప్రౌదరాబాద్ రెండో జన్మింగ్స్లో 7 ఓవర్లలో వికెట్ స్టాప్స్కుండా 36 వరుగులు సాధించింది. ఓపెనర్లు తన్నయ్ అగర్ఫ్స్ (8 బ్యాటీంగ్స్), అభిరక్షిత్రెడ్డి (28 బ్యాటీంగ్స్) క్రీజులో ఉన్నారు. ప్రౌదరాబాద్ తోలి జన్మింగ్స్లో 410 వరుగులకు ఆణ్టోప్పాగి

# ಅ ರೆಂಡು ವಿಕೆಟ್ ಅತ್ಯಂತ ಕೀಲಕಂ..

దక్కిణాప్రికాతో నాలుగు టీ20ల సిరీస్‌లో భారత్ శుభారంభం చేసింది. దర్జన్ వేదికగా జరిగిన తొలి మ్యాచ్‌లో దక్కిణాప్రికాను చిత్తు చేసింది. సంజూశాంసన్ సెంచరీతో కదం తొక్కాడు. బొలర్లు సమయావితంగా రాణించి జట్టును గెలిపించారు. భారీ లక్ష్యం ఉంచినపటికీ.. సఫారీ జట్టులో అత్యంత దేంజరన్ బ్యాటుర్లు క్లాసెన్, దేవిడ్ మిలర్డ్ కు త్వరగా అడ్డకట్ట వేయడంతో టీమ్ ఇండియా విజయం సులువైంది. ఇదే అభిప్రాయాన్ని కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ వెల్లిడిరచాడు. సంజూశాంసన్‌పై ప్రశంసల వర్షం కురిపించాడు. “దర్జన్‌లో మరోసారి విజయం సాధించడం ఆనందంగా ఉంది. టీ20లో మేం



చేయలేదు. అదే దూకుడు నుగు సిరీసుల నుంచీ ఇదే సంసన్ వరుసగా సెంచరీలు న కష్టానికి తగ్గి ప్రతిఫలంలు కొట్టేందుకు ఏమూత్రంలు చే క్రికటర్. మా బోలర్లు అత్యంత దేంజర్సన్ బ్యాటర్లు వ్యరగా ఔట్ చేయగలిగాం. ప్రదర్శించాడు. స్పిన్నర్లతో ఆయి. టాస్ సమయంలోనే మా కురాళ్లకు స్వప్తంగా చెప్పా. ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ పట్టుదల వదలొద్దని.. దూకుడుగా ఆదేందుకు ప్రయత్నించాలని సూచించా. మా ఆటగాళ్లు నా పనిని తేలిక చేశారు. ఆటను ఆస్యాదిస్తూ ఉండటం వల్ల విజయాలు సాధించేందుకు ఎక్కువు అవకాశాలు ఉంటాయి. బ్యాటీంగ్ చేసేటప్పుడు కొన్నిసార్లు త్వరగా వికట్లు కోల్పేయినా.. బోలర్ల అదుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రత్యుధిని కట్టి చేయాలి. టీ20ల్లో ఏదైన్మా సాధ్యమే. 17 ఓవర్లకే 2000 సోర్లు చేసిన సందర్భాలూ ఉన్నాయి. అలాగని ప్రతిసారీ రాబట్టడం కష్టమే. అలాంటప్పుడూ నిర్భయంగా ఆడమనే చెబుతా” అని సుర్య వెల్లదీరచాడు.



# కొత్త కోచ్‌ను అనొన్‌లు చేసిన నీరబ్జ్ చోప్పా

బలంపిక్సులో రెండు సార్లు మెడల్లు  
గలిచిన నీరజ్ చోప్రా జావెలిన్ లెజిండ్  
జాన్ జెల్లేస్ కోచ్గ  
నియమించుకున్నట్లు శనివారం అనాన్‌ను  
చేశాడు. మూడు సార్లు బలంపిక్, వరత్త  
ఛాంపియన్, వరత్త రికార్డ్ పెఖాలర్డ్  
జాన్ జెల్లేస్ నీరజ్ చోప్రాకు తెలి  
సుంచి స్పూర్తిగా ఉన్నారు. ఆయనే  
ఇప్పుడు నీరజ్ చోప్రాకు కోచ్గా కొత్త  
పొత్త పోషించున్నారు. ఈ  
సందర్భంగా నీరజ్ చోప్రా సుందిస్తా

‘జాన్ టెక్కిల్, ఖచ్చితశ్యామి వీడియోల్లో చూస్తూ పెరిగాను. ఈ ఆటలో చాలా యేళ్ళ ది బెస్ట్ గా ఆయన కొనసాగారు. ఆయనతో కలిసి ప్రయాణం చేయనుండటం ఎంతో అమృతమైన విషయం. మా ఇద్దరి విసిరే విధానం దగ్గరగా ఉంటుంది. నా జీవితంలో నెక్కి లెవల్కి వెళ్లన్న సమయంలో ఆయన నాతో ఉండటం గౌరవంగా భావిస్తాను..’ అన్నాడు. జిల్లాజీ గైడ్స్‌లో తన టెక్కికల్ నైపుణ్యాన్ని మరింతగా పెంచుకుంటానని నీరాజ్ అన్నాడు.

## రుక్కిణి వసంత్.. మళ్ళీ అదే ఫలితం !

మొస్కుబి ఏడాబి సప్రపాగరాలు దాటి సైడ్ ఏజలో హారీయిన రుక్కిణి వసంత్ కి మం ప్రీక్షకులు భాగానే కనెక్ట్ లయ్యారు. సినిమా గొప్ప విజయం సాధించడకపోయినా అందులో తన పోయి లుక్కు తో పాటు కూడా సంశుల్చి తన అడియోన్ కి నచ్చించి. అందుకే తన నటించే చిత్రాల మీద సహజంగానే అస్కి కలిగించి. అయితే స్కేన్ రెస్ట్రెన్ కథల ఎంపిక, ఫ్లానిగ్ లేకపోతే చేదు ఫలితాలు తప్పవని అమ్మడికి క్రమంగా అర్థముపుపోంది. ప్రశాంత్ సీల్ కథాతో రూపాంది ఇచ్చివేళ పిడురలైన్ 'బిట్రో' కన్నడలో ఓ మోస్కురూగా అడియో తప్ప మిలిం భాషల్లి దారుంగా బోల్తా కొట్టించి. అసలు త్రాజెడీ లాడి కాదు. సినిమాలో తన పాత్రాను ఫ్రైంప్లేస్ ప్రీమిక్స్ కథకు పరిమితం చేసి రెండ్ సంగంలో మొక్కుబడిగా చూపించి క్రైమాక్స్, లో విలన్ చేతిలే చంపించేశారు. ధీంతో ఎంపించి ప్రభావం లేకుండా కూరెళ్ళో చప్పగా మిగిలిం భాగిలో ఏపాచ్చిలో అంతిమంది అమరాని మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువరం క పెద్దగా అంచనాలు లేకుండానే అద్భుతాలు చేసింది. ఒకవేళ ఇది ప్లేట్ అయ్యుంటే ఇప్పుల్లికా దీని భాతాలో పడిన 35 కోట్లకు ప్రైగ్రామ్ ఇచ్చితంగా లక్కీ భాస్క్రూ కు జమయ్యేది. కానీ ఇది మేజిక్ చేసింది. పలు చోట్ల మాన్ అడియోన్ దుల్కు సల్క్యూ కన్నా కిరణ్ అబ్బువరంకే టటు వేయడంతో పోటుపోతీగా పసూభు పవాయి. అమరన్ యావేర్ అయినా సితార సంస్కరం పంట పండితి. మూర్ఖిరికి పాజటివ్ టాక్ రావడంతో మైలురాయి త్వరగా చేరుకోలేదు. కొంచెం ప్రైం పటేలు ఉంది. ఎవరినీ తక్కువంచనా వేయలేదునే రానికి దీపావళి సినిమాల కన్నా వేరే ఉండాపరచి అకర్మాలు. ఒకడు బిట్రో మాత్రం త్రైట్ ని నిరాశ పరిచింది. త్రైట్ ప్రాతిష్ఠితి ప్రాంతం కొండి వ్యాపించి నిరాశ అందుకే ప్రస్తుత సమాజంలో మహిళలకు న్యాయమైన ప్రాతిష్ఠాం ఉండాలని భావిస్తున్నాడు.

## భాస్కర్ 100 కోట్ల లక్కు తీరుట్టుండా?

బాలీవుడ్లో మొదటిసారి ఒక కంప్లీట్ మనీ క్రైమ్ అధారంగా రూపొందిన లక్కీ భాస్కర్ ఇంకా వంద కోట్ల మైలురాయి అందుకోలేదు. రెండో వారంలో అదుగుపెట్టేనాలికి 74 కోట్ల దాటీని స్టోగ్ ఉంది. నిజానికి దీనికాబ్బిన టాక్, లిప్పులుకు ఈ లాంచనం ఎప్పుడో మూడు నాలుగు రోజులకే జరిగిపోవాలి. కానీ రెండు స్టో బ్రేకర్లు అద్భుతగా లిలబడ్డాయి. వాటిలో మొదటిది అమరన్. ఆ ఏముంది అడవి శేవ్ మేజర్ లాంటి బయోపిక్ కడా, అంత గొప్పగా ఆడుతుండాని అనుమానం వ్యక్తం చేసిన అమరన్ అంచనాలని మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడానికి విమానం దామినేట్ చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువరం క పెద్దగా అంచనాలు లేకుండానే అద్భుతాలు చేసింది. ఒకవేళ ఇచ్చే అయ్యుంటే ఇప్పుల్లికా దీని భాతాలో పడిన 35 కోట్లకు ప్రైగ్రామ్ ఇచ్చుతున్న అడుతుండాని విమానం మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడానికి విమానం దామినేట్ చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువరం క పెద్దగా అంచనాలు లేకుండానే అద్భుతాలు చేసింది. ఒకవేళ ఇచ్చే అయ్యుంటే ఇప్పుల్లికా దీని భాతాలో పడిన 35 కోట్లకు ప్రైగ్రామ్ ఇచ్చుతున్న అడుతుండాని విమానం మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడానికి విమానం దామినేట్ చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువరం క పెద్దగా అంచనాలు లేకుండానే అద్భుతాలు చేసింది. ఒకవేళ ఇచ్చే అయ్యుంటే ఇప్పుల్లికా దీని భాతాలో పడిన 35 కోట్లకు ప్రైగ్రామ్ ఇచ్చుతున్న అడుతుండాని విమానం మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడానికి విమానం దామినేట్ చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువరం క పెద్దగా అంచనాలు లేకుండానే అద్భుతాలు చేసింది. ఒకవేళ ఇచ్చే అయ్యుంటే ఇప్పుల్లికా దీని భాతాలో పడిన 35 కోట్లకు ప్రైగ్రామ్ ఇచ్చుతున్న అడుతుండాని విమానం మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడానికి విమానం దామినేట్ చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువరం క పెద్దగా అంచనాలు లేకుండానే అద్భుతాలు చేసింది. ఒకవేళ ఇచ్చే అయ్యుంటే ఇప్పుల్లికా దీని భాతాలో పడిన 35 కోట్లకు ప్రైగ్రామ్ ఇచ్చుతున్న అడుతుండాని విమానం మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడానికి విమానం దామినేట్ చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువరం క పెద్దగా అంచనాలు లేకుండానే అద్భుతాలు చేసింది. ఒకవేళ ఇచ్చే అయ్యుంటే ఇప్పుల్లికా దీని భాతాలో పడిన 35 కోట్లకు ప్రైగ్రామ్ ఇచ్చుతున్న అడుతుండాని విమానం మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడానికి విమానం దామినేట్ చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువరం క పెద్దగా అంచనాలు లేకుండానే అద్భుతాలు చేసింది. ఒకవేళ ఇచ్చే అయ్యుంటే ఇప్పుల్లికా దీని భాతాలో పడిన 35 కోట్లకు ప్రైగ్రామ్ ఇచ్చుతున్న అడుతుండాని విమానం మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడానికి విమానం దామినేట్ చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువరం క పెద్దగా అంచనాలు లేకుండానే అద్భుతాలు చేసింది. ఒకవేళ ఇచ్చే అయ్యుంటే ఇప్పుల్లికా దీని భాతాలో పడిన 35 కోట్లకు ప్రైగ్రామ్ ఇచ్చుతున్న అడుతుండాని విమానం మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడానికి విమానం దామినేట్ చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువరం క పెద్దగా అంచనాలు లేకుండానే అద్భుతాలు చేసింది. ఒకవేళ ఇచ్చే అయ్యుంటే ఇప్పుల్లికా దీని భాతాలో పడిన 35 కోట్లకు ప్రైగ్రామ్ ఇచ్చుతున్న అడుతుండాని విమానం మించి దూసుకుపోవడం ఎవరూ ఉపహారం చేయడానికి విమానం దామినేట్ చేయడం వల్ల ఫలితం డక్కింది. నిర్మాతలు సైతం తర్వాత తెలుగులో స్క్రైన్ మీట్ పెట్టారు. తర్వాత కిరణ్ అబ్బువర