







## సర్వేలో సమగ్రత లోపించరాదు!

దశాబ్దం క్రితం తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా ఏర్పడ్డ తరపాత.. కెసిఆర్ ముఖ్యమంత్రి అయ్యాక సమగ్ర సర్వే అనేది ఒకలో చేపట్టరు. అప్పుడు ప్రజలకు సంబంధించిన హర్షాల విపరాలను సేకరించారు. ఇప్పుడు మరోపొరు కులగణ చేపట్టబోతున్నారు. ఆనాలీ సర్వే విపరాలు ఏమయ్యాయో అని నేటి ప్రథమత్తుం చెబుతోంది. సర్వే విపరాలు కూడా ఏం చేశాలో నాటి కెసిఆర్ సర్ట్ర్ట్ లోని అధికారులు కూడా చేపుడు దేరు. ప్రథమత్తుం అంటే ఇది కాంగ్రెస్, కెసిఆర్ వ్యవహరం కాదు. ఇది ప్రజలకు సంబంధించిన వ్యవహరం. ఆనాడు సర్వేలో పాల్ఫోన్ అధికారులు ఉన్నారు. ఆ విపరాలు ఏమయ్యాయో నిలచియాలి. అలాగే సర్వే విపరాలను వల్లికి దాక్యుమెంట్ చేయాలి. కంప్యూటర్లో నీప్పిప్పం చేసి ప్రజలకు అందుపులోకి తీసుకున రావారి. ప్రథమత్తుం తమ ఇస్క్యూసుసార్గా కార్యక్రమాలు చేప్పటం నిరించడు. రోజు లీఫ్టర్లో లేదా, మాదియా ముందు అనేక విషయాలు పంచుకుంటున్న క్లీఅప్ రాపులు, వారి అనువరగణం ఆనాలీ సర్వే విపరాలను వెల్లిదేశారి, ఎక్షాడ్ ఏం చేశాలో చెప్పాలి. ఇది ప్రజల దీమాంగ్రెగా గుర్తించాలి. ఎదుకంతో ప్రథమత్తుం చీసి కులగణతో మార్కోమారు జనంలోకి వెళుతున్న వేళ గతంలో చేపట్టిన సర్వే విపరాలను వెల్లిదేశారి. ఇదేమా రఘుస్క్రీ దాక్యుమెంట్ కాదని గుర్తించాలి. అలాగే ఇది తమ వ్యక్తిగత అనుమతివానికి కూడా ఉన్నారు. దేశంలోనే అత్యుత్తమ ప్రథమస్క్రాంతంగా ఈనెల ప్ర తేదీ సుంచి ఇందించికి సమగ్ర సర్వే కు కాంగ్రెస్ ప్రథమత్తుం సిద్ధపడింది. సామాజిక, అర్థిక, విభ్రూ సంస్థాలు, రాజకీయ, కులాల సర్వే అధారంగా కులగణను చేపట్టమనంది. ఈ సేప్పుంటోనే దీనికోసం ప్రథమత్తుం అన్ని ఏర్పాటున్న చేసింది. అందులో భాగంగా ఇష్టపేట బిసి కమిషన్, పిసిసి ఎపరి సాయిలో వారి సమావేశాలు నిర్మిస్తున్నారు. పనిలో పనిగా సర్వేలో అన్న విపరాలకు రాబట్టాలి. కులాలతో



పాటు, ప్రజల అర్థిక శిథిగతులు, నిర్మద్వేగులు నంఖ్యలు నంఖ్యలు దేశ్వర్ కార్యాలయ విపరాలు ఇలా మొత్తం విపరాలు సేకరించాలి. దీంతో ప్రజలకు ఏ పథకం అందాలో.. అందకాదరో కూడా తెలుపుకునే అవకాశం వస్తుంది. ప్రజల సముద్రతో అనేక పథకాలు ప్రవేశ పెట్టిన ప్రథమత్తుం.. అవి సక్రమంగా పేదలకు అందుతున్నాయో లేదో కూడా తెలుపుకునే అయిపోయిన తరువాత ఒక్కే ఓపాధ్యాయుడు ప్రతిరోజు క సుంచి 7 ఇత్తును సందర్శించున్నారు. ఈ సేవ ధృతోనే ఎన్స్యూపురే టర్లెకు, సూపర్ ప్రెజెక్టులకు, ఇతర సింట్రెడిక్ ఆక్ర్యూటియాలైన ప్రథమత్తుం నిర్మించింది. ప్రథమత్తుం నిర్మించింది. అయితే సర్వే జరిగి ప్రతి ప్రతిరోజు క సుంచి 7 ఇత్తును సందర్శించున్నారు. ఈ సేవ ధృతోనే ఎన్స్యూపురే టర్లెకు, సూపర్ ప్రెజెక్టులకు, ఇతర సింట్రెడిక్ ఆక్ర్యూటియాలైన ప్రథమత్తుం నిర్మించింది. గ్రెట్ర్ ప్రెరాబాద్ పరిధిలో 21 వేల మంది వేతనాన్ని చేయాలని ప్రథమత్తుం నిర్మించింది.

పాటు, ప్రజల అర్థిక శిథిగతులు, నిర్మద్వేగులు నంఖ్యలు నంఖ్యలు దేశ్వర్ కార్యాలయ విపరాలు ఇలా మొత్తం విపరాలు సేకరించాలి. దీంతో ప్రజలకు ఏ పథకం అందాలో.. అందకాదరో కూడా తెలుపుకునే అవకాశం వస్తుంది. ప్రజల సముద్రతో అనేక పథకాలు ప్రవేశ పెట్టిన ప్రథమత్తుం.. అవి సక్రమంగా పేదలకు అందుతున్నాయో లేదో కూడా తెలుపుకునే అయిపోయాలి. దులూరా అప్పతుంలే గుర్తించాలి. ఇందిరమ్మ ఇట్లు ఇసాతామంటున్న క్రమంలో ఇట్లు లేని వారి అర్థిక శిథిగతులను కూడా గుర్తించాలి. ఈ సర్వే దేశానికి దిక్కునిచి కావాలని కోరుకుంటున్న సిఎం రేవంత్ అందుకు అనుగుణంగానే సర్వేకు సంబంధించి ఏధిఫిధానాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. అన్ని జిల్లాల్లో ఈ సర్వేపై సమావేశాలు నిర్మించి కాంగ్రెస్ కేసులను అందుకు అందుతున్నాయో లేదో కూడా తెలుపుకునే అయిపోయాలి. దులూరా అప్పతుంలే గుర్తించాలి. ఇందిరమ్మ ఇట్లు ఇసాతామంటున్న క్రమంలో ఇట్లు లేని వారి అర్థిక శిథిగతులను కూడా గుర్తించాలి. ఈ సర్వే దేశానికి దిక్కునిచి కావాలని కోరుకుంటున్న సిఎం రేవంత్ అందుకు అనుగుణంగానే సర్వేకు సంబంధించి ఏధిఫిధానాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. అన్ని జిల్లాల్లో ఈ సర్వేపై సమావేశాలు నిర్మించి కాంగ్రెస్ కేసులను అందుకు అందుతున్నాయో లేదో కూడా తెలుపుకునే అయిపోయాలి. దులూరా అప్పతుంలే గుర్తించాలి. ఇందిరమ్మ ఇట్లు ఇసాతామంటున్న క్రమంలో ఇట్లు లేని వారి అర్థిక శిథిగతులను కూడా గుర్తించాలి. ఈ సర్వే దేశానికి దిక్కునిచి కావాలని కోరుకుంటున్న సిఎం రేవంత్ అందుకు అనుగుణంగానే సర్వేకు సంబంధించి ఏధిఫిధానాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. అన్ని జిల్లాల్లో ఈ సర్వేపై సమావేశాలు నిర్మించి కాంగ్రెస్ కేసులను అందుకు అందుతున్నాయో లేదో కూడా తెలుపుకునే అయిపోయాలి. దులూరా అప్పతుంలే గుర్తించాలి. ఇందిరమ్మ ఇట్లు ఇసాతామంటున్న క్రమంలో ఇట్లు లేని వారి అర్థిక శిథిగతులను కూడా గుర్తించాలి. ఈ సర్వే దేశానికి దిక్కునిచి కావాలని కోరుకుంటున్న సిఎం రేవంత్ అందుకు అనుగుణంగానే సర్వేకు సంబంధించి ఏధిఫిధానాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. అన్ని జిల్లాల్లో ఈ సర్వేపై సమావేశాలు నిర్మించి కాంగ్రెస్ కేసులను అందుకు అందుతున్నాయో లేదో కూడా తెలుపుకునే అయిపోయాలి. దులూరా అప్పతుంలే గుర్తించాలి. ఇందిరమ్మ ఇట్లు ఇసాతామంటున్న క్రమంలో ఇట్లు లేని వారి అర్థిక శిథిగతులను కూడా గుర్తించాలి. ఈ సర్వే దేశానికి దిక్కునిచి కావాలని కోరుకుంటున్న సిఎం రేవంత్ అందుకు అనుగుణంగానే సర్వేకు సంబంధించి ఏధిఫిధానాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. అన్ని జిల్లాల్లో ఈ సర్వేపై సమావేశాలు నిర్మించి కాంగ్రెస్ కేసులను అందుకు అందుతున్నాయో లేదో కూడా తెలుపుకునే అయిపోయాలి. దులూరా అప్పతుంలే గుర్తించాలి. ఇందిరమ్మ ఇట్లు ఇసాతామంటున్న క్రమంలో ఇట్లు లేని వారి అర్థిక శిథిగతులను కూడా గుర్తించాలి. ఈ సర్వే దేశానికి దిక్కునిచి కావాలని కోరుకుంటున్న సిఎం రేవంత్ అందుకు అనుగుణంగానే సర్వేకు సంబంధించి ఏధిఫిధానాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. అన్ని జిల్లాల్లో ఈ సర్వేపై సమావేశాలు నిర్మించి కాంగ్రెస్ కేసులను అందుకు అందుతున్నాయో లేదో కూడా తెలుపుకునే అయిపోయాలి. దులూరా అప్పతుంలే గుర్తించాలి. ఇందిరమ్మ ఇట్లు ఇసాతామంటున్న క్రమంలో ఇట్లు లేని వారి అర్థిక శిథిగతులను కూడా గుర్తించాలి. ఈ సర్వే దేశానికి దిక్కునిచి కావాలని కోరుకుంటున్న









# గూగుల్ పిక్చుల్ ఫోన్‌పై నిపేధం విధించిన ఇండినేషియా

గూగుల్ పిక్సుల్ ఫోన్ అమృతాలపై ఇండోనేషియా కీలక నిరాయం తీసుకుంది. దేశంలో గూగుల్ పిక్సుల్ ఫోన్ అమృతాలను నిషేధిస్తూ సంచలన నిరాయం తీసుకుంది. ఐఫోన్ 16 వినియోగాన్ని చట్టవిరు దుంగా ప్రకటించిన కొద్ది రోజులకే ఈ నిర్మయం తీసుకుంది. ఇండోనేషియాలో విక్రయించే నిర్మిష్ట స్టూర్టఫోన్లో కనిసం 40 శాతం స్థానికంగా తయారు చేయబడిన భాగాలను కలిగి ఉండాలనే నిబంధనలను గూగుల్ పాటించవాడున ఈ నిర్మయం తీసుకుంది. నిషేధంపై గూగుల్ స్పుందిస్తూ. ఇండోనేషియాలో పిక్సుల్ ఫోన్లు అధికారికంగా పంపిణీ చేయబడలేదని గూగుల్ పేర్కొంది. స్థానిక కంటెంట్కు సంబంధించిన ర్యావీకరణ పొందేవరకు గూగుల్ తన పిక్సుల్ స్టూర్టఫోన్ లను విక్రయించదు. ఇండోనేషియాలోని పెట్టుబడిదారులం దరికీ అవకాశం అందించేందుకు, ప్రాంతీయ పారిశ్రామిక విలువను పెంచడానికి ఈ కొత్త నియమాలను తీసుకొచ్చింది. “ఇండోనేషియాలో పెట్టుబడి పెట్టే పెట్టుబడిదారులందరి కోసం స్థానిక కంటెంట్ సంబంధిత విధానాలు రూపొందించినట్టు పరితశ్శమ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి పేర్కి పొంద్రి అంటోని అరీఫ్ పేర్కొన్నారు.



# ಭಾರತೀಯ ಪಿಲ್ಕು ಲಿಕಾರ್ಡ್ ಅದಾಯಾಲು

ఐఫోన్ తయారి కంపెనీ యాపిల్, భారతీలో ఆర్టిష్ట్ర్యూ రికార్డులు ఆదాయాన్ని నమోదు చేస్తోందని సీఈఎస్ టిమ్ కుక్ పేర్కొన్నారు. సెప్టెంబరు 2024 త్రైమాసికంలో ఐప్ప్యూడ్ వికయాల్స్ రెండంకల వృద్ధి కనిపించిందని పేర్కొన్నారు. ఏడాది కిందట ఇదే మూడు నెలలతో పోలిస్టేస్ సంస్థ మొత్తం నికర వికయాలు 89.49 బి. దాలర్ల నుంచి 6% వృద్ధితో 94.93 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ. 8 లక్షల కోట్లు)గా నమోదయ్యాయి. ‘అమెరికా, ఐరోపా, ఇతర ఆసియా పసిఫిక్ ప్రాంతాల్లోనూ సెప్టెంబరు త్రైమాసికంలో రికార్డు ఆదాయం నమోదు చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం. అమెరికా, బ్రెజిల్, మెక్సికో, ప్రాస్స్, బ్రిటన్, కొరియా, మలేషియా, ధార్యల్యాండ్, సౌత్ అరేబియా, యూఏపిల్లో ఎక్కువ గణంకాలు నమోదువుతాయి. భారతీ విషయానికాస్టే ఆర్టిష్ట్ర్యూ రికార్డు ఆదాయాన్ని నమోదు చేయనున్నామని టిమ్ కుక్ కంపెనీ ఎర్యింగ్స్ కాల్లో పేర్కొన్నారు. సెప్టెంబరు త్రైమాసికంలో భారతీలో రెండు (ముంబయి, దిల్లీ) కొత్త స్టోర్లను ఏర్పాటు చేశాం. నాలుగు కొత్త స్టోర్లను త్వరలోనే ఏర్పాటు చేస్తామనీ తెలిపారు. పుష్టి, బెంగళూరు, దిల్లీ-ఎన్సీఆర్, ముంబయిలలో ఇవి రానున్నాయని కంపెనీ ప్రకటించింది.



## ଗ୍ରୂପ୍‌ବିଲ୍ ଡିଜାର୍ଟର୍ ଅଂଶେ ଏମିତି..?

జూదం కూడా వ్యసనంగా మారపచ్చ. అలాంటి వ్యసనం ఒక వ్యక్తి బత్తిదిని , ఆత్మహత్యకు కూడా కారణమవుతుంది. గ్యాంబ్లీంగ్ వ్యసనానికి సంబంధించి ఇటీవలి అధ్యయనంలో, జూదం ఆత్మహత్యకు కారణమవుతుందని పేర్కొంది. జూదం ఒక వ్యాధిగా మారి మానసిక సమస్యలనకిగానే, వైద్య భాషలో దీనిని జూదం రుగ్మత అంటారు. ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే ప్రపంచవ్యాప్తంగా 80 మిలియన్ మంది యువాల్గాంబ్లీంగ్ రుగ్మతకు గురవుతున్నారు. జూదం రుగ్మత అనేది ఒక వ్యసనలాంటిది, ఇది మానసిక ఆరోగ్య స్థితికి కూడా ముదిపడి ఉంటుంది. ఒక వ్యక్తి డ్రగ్స్కు బానిసైనట్లే, ఈ రుగ్మతలో కూడా ఒక వ్యక్తి జూదానికి బానిని అవుతాడు. ఈ వ్యసనం చాలా చెడ్డది, ఒక వ్యక్తి ప్రతిది కోల్పోయిన తర్వాత కూడా జూదం కొనసాగిస్తాడు. దీని కారణంగా, అతను తరచుగా అనేక చెడు ఆర్టిక , సామాజిక పరిశామాలను ఎదురోపలని వస్తుంది వ్యక్తి పేదవాడవుతాడు , అతని మానసిక , శారీరక ఆరోగ్యం కూడా శీఖిస్తుంది. ది లాసెట్లో ప్రచురించబడిన ఒక నివేదిక ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 80 మిలియన్ మంది యువత జూదం రుగ్మతకు గురవుతున్నారు. ఈ రుగ్మత కారణంగా, ఒక వ్యక్తి ఒత్తిది మానసిక ఆరోగ్యం , అనేక ఇతర మానసిక , శారీరక సమస్యలను ఎదురోపలని ఉంటుంది, ఇది కుటుంబం , సంబంధాలలో తగాదాలు ఆత్మహత్య ధోరణి, గృహ హింస , నేర ప్రవృత్తిని పెంచుతుంది. గ్యాంబ్లీంగ్ వ్యసనం కూడా ఒక వ్యక్తిని నేరం వైపు సెట్టగలదు. గ్యాంబ్లీంగ్ వ్యసనం వల్ల కలిగే రుగ్మత యొక్క ప్రభావాలు చాలా కాలం పాటు కొనసాగుతాయని అధ్యయనం పేర్కొంది. ఈ రుగ్మత యొక్క లండ్షాంగురించి మాట్లాడుతూ, ఒక వ్యక్తి తన లాభానష్టాల గురించి ఆలోచించకుండా జూదం గురించి ఆలోచిస్తూ జూదానికి ఎంతగానీ బానిని అవుతాడు. ఇందుకోసం ఇంటి లోపలా, బయటా దొంగతనాలకపైనుకాడకుండా అనేక నేర కార్బూకలాపాలకు పాల్పడుతున్నాడు. దీంతి చాలాసార్లు డ్రగ్స్కు కూడా అలవాటు పడ్డాడు. ఇది చాలా ప్రాణంతక పరిశామాలను కలిగి ఉంది. ఈ రుగ్మత కారణంగా ఒక వ్యక్తి జూదం అడటానికి ఎంతక్కునా వెళ్ళవచ్చు. అతను తసకు లేదా తనకు తెలిసిన వారికి హని కలిగించవచ్చు.

## ಅಕ್ಷ್ಯಾಬರ್ಲೋ ಅತ್ಯಧಿಕ ಡೆವಾನ್ಸಿ ವಸ್ತುಾಶ್ಲೇಷ

ఆక్షేబర్లో జివన్స్తి వసూళ్లు రూ. 1.87కోట్లను అభిగమిం చాయి. గతేడాదిలో అక్షేబర్తో పోలిస్తే.. 9 శాతం పెరిగినట్లు ఆర్థిక శాఖ పుత్రవారం విడుదల చేసిన నివేదికలో పేర్కొంది. గతే దాది అక్షేబర్లో రూ. 1.72లక్షల కోట్లు వసూలయ్యాయి. నె ప్రెపంబర్లో 40 నెలల కనిష్ఠ స్థాయి 6.5 శాతం నుండి అక్షేబర్లో 8.9 శాతానికి వ్యాధి పుంజుకోవడంతో, రెండవ అత్యధిక నెలవారీ వసూళ్లగా రికార్డు నమోద్చేంది. సిజివన్స్తి, ఎన్జివన్స్తి, ఐజివన్స్తి మరియు సెన్ అక్షేబర్లో పెరిగినట్లు నివేదిక పేర్కొంది. 2024లో ఇప్పటివరకు, మొత్తం జివన్స్తి వసూళ్లు 9.4 శాతం పెరిగి రూ. 12.74 లక్షల కోట్లకు చేరాయి. 2023లో ఇదే సమయంలో రూ. 11.64 లక్షల కోట్లు వసూలయ్యాయి. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్లలో జివన్స్తి రికార్డు గరిష్ట స్థాయి రూ. 2.10 లక్షల కోట్లకు చేరుకున్న సంగతి తెలిసిందే. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో, స్థాల జివన్స్తి వసూళ్లు గత ఆర్థిక సంవత్సరంతో పోలిస్తే 11.7 శాతం పెరుగుదలతో రూ. 20.18 లక్షల కోట్లగా నమోదుయ్యాయి. దేశీయ లావాదేవీల నుండి జివన్స్తి 10.6 శాతం వ్యాధి చెంది రూ. 1.42 లక్షల కోట్లకు చేరుకుంది, అయితే అక్షేబర్ 2024లో దిగుమతులపై వన్ను దాదాపు 4 శాతం పెరిగి రూ. 45,096 కోట్లకు చేరుకుంది.



# రెప్‌రేటును 25 పాయింట్లు తగ్గించనున్న ఆర్బివ్?



తగ్గించాలని భావిస్తున్నారు. మిగిలిన వారు రేటులో ఎటువంటి మార్పును సూచించలేదు. భారత అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరిస్తుందని అంచనా వేస్తున్నారు అయితే, 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో వృధ్చి అంచనా 8.2 శాతం నుంచి ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో 6.9 శాతానికి, పచ్చే ఏడాడి 6.7 శాతానికి తగ్గింది. ఆర్బీఐ అంచనా వేసిన 7.2, 7.1 శాతం కంటే ఇది చాలా తక్కువ.

# చిక్కుల్లో అనిల్ అంబానీ.. సభ దివుండ్ నొటీస్‌లో ఏముదంటే..?



రిలయ్స్ క్లాన్ లిమిటెడ్కు నోటీసులు పంపారు. సెక్చారీటీస్ అంటే ఎక్స్ప్రైస్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఇండియా (సబీ) ఆగస్టులో విధించి జరిమానాను చెల్లించడంతో ఈ సంస్థలు విఫలం కావడంచి దిమాండ్ నోటీసులు అందాయి. ఈ ఆరు సంస్థలకు చెరో రూ 25.75 కోట్లు చెలించాలని ఆరు వేరేరు నోటీసులు మార్కెట్ వా-

డాగ్ ఆదేశించినది. ఇందులో 15 రోజుల్లో వప్పు, రికవరీ ఖరు ఉండాలు, లిఫ్టులు తెలివర్షి సర్కార్లో క్రైస్తవులు వ్యాపక

దీపావళి సందర్భంగా ప్రత్యేకంగా నిర్వహించిన మూరతీ బ్రేడిర్గెలో సూచిలు అదరగొట్టాయి. గంపటాటు నిర్వహించిన ఈ బ్రేడిర్గెలో సెప్పెన్స్ 300 పాయింట్లకు పైగా లాభపడగా... నిష్టా 24,300 వద్ద ముగిసింది. అన్ని రంగాల పేర్లూ లాభాల్లో ముగిశాయి. ముఖ్యంగా ఆట్లో మొబైల్ స్టాక్స్‌లో కొనుగోళ్లకు మర్దుతు కనిపించింది. దీంతో రెండు రోజుల సూచిల వరుస నష్టెలకు బ్రేక్ పడిరది. కొత్త సంవత్సరంలో మొదల్కొద్ది. సెప్పెన్స్ సాయంత్రం 6 గంపలకు 635 పాయింట్ల లాభంతో 80,024 వద్ద లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. కాసెపటికే లాభం క్లీటించినప్పటికీ. ఆద్యతం లాభాల్లోనే కొనుగోళ్లికి. చివరికి 335 పాయింట్ల లాభంతో 79,724.12 వద్ద ముగిసింది. నిష్టా



94.20 పాయింట్లు లాభపడి 24,299.55 వద్ద స్థిరపడిరది పనెక్క 30 సూచీలో పొచ్చివల్, పెక్ మహాంద్రా, ఏపియస్

పెయింట్స్, బీఎస్సీబీ బ్యాంక్ పేర్లు మినహ మిగిలిన అన్ని పేర్లు లాభాల్తో ముగిశాయి. మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, అదానీ పోర్ట్, టూటా వొలార్స్, ఎష్టీఎస్సీ, రూక్సిస్ బ్యాంక్ పేర్లు ప్రధానంగా లాభపడ్డాయి. ఉగాది నుంచి తెలుగు సంవత్సరాది.. జనవరి 1 నుంచి క్యాలెండర్ ఇయర్.. ఏప్రిల్ 1 నుంచి ఆరిక సంవత్సరం ఎలా ప్రారంభమవుతుందో.. మార్కెట్లకు దీపావళిజ్ఞు కొత్త ఏడాది ప్రారంభమవుతుంది. నేటి నుంచి సంవత్సరి 2081 ప్రారంభమయ్యామి. దీపావళి రోజున ఏదైనా వని ప్రారంభిస్తే విజయం వరిస్తున్నది భారతీయుల విశాసం. అదే తరఫోలో స్టాక్ మార్కెట్లో ఈ పర్యాదినం రోజు ట్రైడిర్గ చేస్తే.. వచ్చే దీపావళి వరకు లాభాల పంట పండుతుందని చాలా మంది భావిస్తారు. ఆ నమ్మకంతోనే చాలా మంది మూరత్ ట్రైడిర్గలో పాల్గొనేందుకు మక్కలు చూపుతుంటారు. చాలా మంది ఈ ట్రైడిర్గ కోసం ఇస్క్రిప్టా ఎదురుచూస్తుంటారు. ఇప్పటికే పెట్టుబడులు పెడుతున్న వారికీ, కొత్తగా మార్కెట్లోకి రావాలనుకునే వారికీ ఇది ఎంతో ప్రత్యేకం.

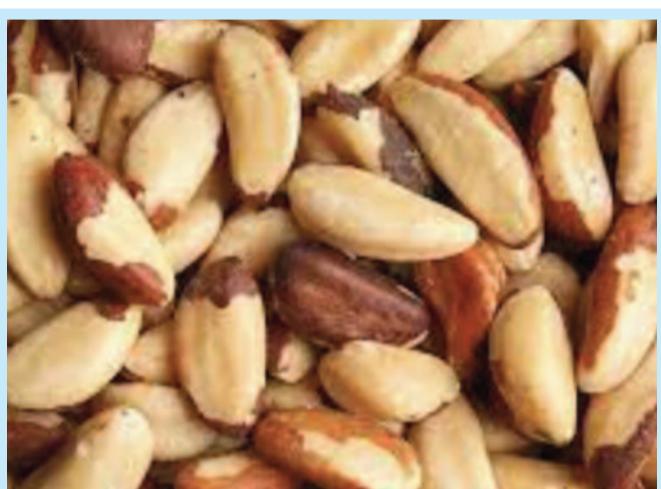


# ଚାନ୍ଦ ଜୁମ୍ବାର୍ ଏବଂ ଶିଳ୍ପିଙ୍କ ତଥା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଅନୁଭବ!

మన వంటింట్లో దొరికే కాయగురాలలో క్యారెట్ కూడా ఒకటికి  
క్యారెట్ వల్ల ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి అన్న  
విషయం మనందరికి తెలిసిందే. క్యారెట్ ను తరచుగా  
తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో రకాల లాభాలను కూడా పొందవచ్చు  
క్యారెట్ కేవలం కంటికి మాత్రమే కాకుండా ఇంకా ఎన్నో  
రకాల అనారోగ్య సమస్యలకు కూడా ఔషధంగా పనిచేస్తుంది  
అయితే కొందరు క్యారెట్ ని పచ్చిగా తినడానికి ఇష్టపడితే మర  
కొందరు కూరల రూపంలో తినడానికి ఇష్టపడుతూ ఉంటారు  
ఇకపోతే ఈ క్యారెట్ జ్యూస్ తో బాణా లాంటి పొట్ట అయినా  
నరే ఈజీగా కరిగించుకోవచ్చ అని చెబుతున్నారు. క్యారెట్  
జ్యూస్ తాగడం వల్ల మలబద్ధకం తోలిగిపోయి జీర్జ సమస్యలు  
నుంచి ఏముకి పొందవచ్చాట. క్యారెట్ లో క్యాలరీలు తక్కువగా

ఉండి పైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వలన మలబద్దకాన్ని తగినస్తుంది. అలాగే ఇందులో పోవకాలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీరంలోని ద్రవాల సమతుల్యతకు ఆస్ట్రారం ఉంటుండని ఆర్గో నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్యారెట్ జ్యూన్ డిప్లైడ్ ఎస్ బారిన పడకుండా కాపాడుతుందట. అధిక బరువు సమస్యతో బాధపడేవారు పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంది అనే బాధపడేవారు క్యారెట్ జ్యూన్ తాగడం వల్ల అందులో ఉండే విధిమిన్ బి వన్, బి టు, బి సిక్కు లు అధిక కొవ్వును కరిగించడంలో ఎంతో బాగా వనిచేస్తాయట. ప్రోటీన్స్ ను కొవ్వులను జీడ్రం అయ్యులా చేయబడలో జివి ప్రముఖ పాత్రం పోషిస్తాయట. ఇందులో ఉండే బిటమిన్ శరీరంలోని మెటబాలిజస్ నీ పెంచుతుంది కాల్రెల్లు వేగంగా ఇరు

అవ్వటంతో కొవ్వు కరిగి బరువు బాగా తగ్గేదుకు క్యారెట్ జ్యోన్ ఉపయోగపడుతుండని చెబుతున్నారు. అయితే క్యారెట్ జ్యోన్ ను ఎలా తయారు చేసుకోవాలంటే.. ముందుగా క్యారెట్లు చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకుని మిక్కీలో వేసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేసుకోవాలి, తర్వాత యాలకులు, పుదీనా వేసి మరొకసారి మిక్కీ చేసుకొని వచ్చిన నీటిని వడపోసుకోవాలి. రుచి కోసం కొంచెం తేనే కలుపుకోవచ్చు. ఈ జ్యోన్ని రోజుకి ఒక గ్లాన్ చొప్పున టిఫిన్ చేసే సమయానికి ముందు తీసుకుంటే మంచిది. ఇందులో ఉండే ఐరన్, ఫొస్సరన్ పొట్టాషియం, మాంగస్సన్ లు రోగినిరోధక శక్తిని పెంపాడించే కొవ్వులని కరిగిస్తాయి. ప్రాచీపీని కూడా అదుపులో ఉంచుతుండని ఆర్టోగ్ నిపుణులు చెబుతున్నారు.



# బెజిలియన్ నట్ తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు..

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పోషకాలు ఉండే ఘ్రద్ తప్పకుండా తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా నట్టను డైలీ డైట్లో చేర్చుకోవాలి. అయితే రోజుా నట్ట తినడం వల్ల కండరాలు బలంగా తయారవుతాయి. శరీరంలో నీరసం, అలసట పోయి యూక్లింగ్ గా మారుతారు. ఈరోజుల్లో చాలామంది ఎముకల నొప్పితో బాధ పడుతున్నారు. పోషకాలు, కాల్చియం, మెగ్ర్సిషియం ఉండే పదార్థాలను తీసుకోకపోవడం వల్ల ఎముకలు తొందరగా బలహీనంగా మారుతాయి. దీనివల్ల బోలు ఎముకల వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది. ఇలంటి ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు రాకుండా ఉండాలని డైలీ కొందరు తప్పకుండా నట్ట తింటారు. అయితే కొందరు వీటిలో బాదం, ఎందు ద్రాక్ష వాల్నట్టను రాత్రిపూట నానబెట్టి ఉడయం తింటారు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పోషకాలు ఉండే ఘ్రద్ తప్పకుండా తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా నట్టను డైలీ డైట్లో చేర్చుకోవాలి. అయితే రోజుా వీటిని తినడం వల్ల కండరాలు బలంగా తయారవుతాయి. శరీరంలో నీరసం, అలసట పోయి యూక్లింగ్ గా మారుతారు. అయితే వీటిలో చాలా రకాల నట్ట ఉన్నాయి. మనలో చాలామందికి కొన్ని రకాల నట్ట గురించి పూర్తిగా తెలియదు. అలాంటి వాటిలో బ్రైజిలియన్ నట ఒకటి. ఇందులో పోషకాలు పుష్టలంగా ఉంటాయి. వీటిని డైలీ తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరి వీటిని తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏంటో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుండాం. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే డైట్లో కొన్ని రకాల గింజలను యూడ్ చేసుకోవాలి. అప్పుడే ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు లేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అయితే ఈ బ్రైజిలియన్ నటలో ఆరోగ్యానైన పోషకాలు పుష్టలంగా ఉన్నాయి. ఇవి శరీర ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఉపయోగపడతాయి. ఇవి చూడటానికి బాదం గింజలుగా ఉంటాయి. కానీ ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. ఎక్కువగా అమెరికాలో దొరికే ఈ గింజల్లో పోషకాలు పుష్టలంగా ఉంటాయి.



# వనీర్ అతిగా తింటున్నారా?

ఎద్దునా ఎక్కువగా తీసుకోవడం హనికరం. పనీర్ విషయంలో కూడా ఇలాంటిదే జరుగుతుంది. పనీర్ ఆరోగ్యకరమైన పాల ఉత్పత్తి, ప్రతిరోజు తినాలని నిషార్ధు చేస్తారు. అయితే రోజు తినడం వల్ల కొన్ని దుష్ప్రభావాలు కలుగుతాయా? తీప్పమైన పరిణామాలను నివారించడానికి పనీర్ పరిమిత పరిమాణంలో తినాలని కొండరు నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పనీర్ కాల్బియం, ప్రోటీన్ వంటి మూలకాల ప్రధాన మూలం. కానీ కొన్నిసార్లు ఇది మిమ్మల్ని అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది. అందుకే రోజు పస్టీర్ తినేవాళ్లు కచ్చితంగా కొన్ని విషయాలు తెలుసుకోవాలిందే. పనీర్ రోజువారీ ప్రోటీన్, కాల్బియం తీసుకోవడానికి మంచి మూలమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే సాధారణంగా ఒక వ్యక్తి రోజుకు 90 నుండి 100 గ్రాముల పనీర్ను మాత్రమే తీసుకోవాలి. ఇంత కంటే ఎక్కువ పనీర్ తీంటే తీవ్ర పవర్చర్లు వసాయివి కూడా చెబుతున్నారు.

బరువు పెరుగుట: వనీర్లో అధిక స్థాయిలో కొవ్వు ఉంటుంది. దీని కారణంగా వనీర్ మొత్తాదుకు మింతిసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని క్యాలేరీల సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. ఇది బరువు పెరగడానికి కారణం కావచ్చు కొలాప్టాల్ స్థాయి పెరుగుదల: వనీర్లో చెడు కొవ్వులు, కొలాప్టాల్ ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని కొలాప్టాల్ స్థాయి అనమతుల్యత చేస్తుంది. ఇటువంటి పరిస్థితిలో పనీర్ ఎక్కువగా తినకుండా ఉండటం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకం కొలాప్టాల్ పెరుగుదల గుండె జబ్బులను కూడా పెంచుతుంది. జీర్జ సమస్యలు: రోజుల్లో ఎక్కువ పనీర్ తినడ వల్ల మలబద్రకం, అతిసారం, అసిద్ధిటీ వంటి జీర్జ సమస్యలు వస్తాయి. పనీర్ జీర్జవ్వప్పను బాగా ప్రభావిత చేస్తుంది. కిట్టి స్టోన్: పనీర్ తీసుకోవడం వల్ల కూడా మూత్రపిండాల్లో రాళ్ళ ఏర్పడవచ్చు. ఎందుకంటే ఇందుల్ అధిక మొత్తంలో కాల్చియం ఉంటుంది. శరీరంలో కాల్చియం ఎక్కువగా ఉండటం కూడా మంచిది కాదు. ఇకాల్చియం నుండి ఏర్పడిన రాళ్ళ పెరుగుదలకు దారితీస్తుంది.

# పీల్లలకు ఆడుకోవదానికి మంచివే కానీ..



వపుకుంటారు. కానీ దానికి దుమ్ము, ధూళి తగిలి ఉంటుంది. వాటిని పక్కనే పిల్లలు పెట్టుకోవడం వలన శాసుకో శనమన్యల బారినపడే అవకాశం ఉంటుంది. ఎందుకంటే.. ఆ బొమ్మలకు మరికి అంటి ఉండటం వలన దానిని పిల్లలు పక్కనే పెట్టుకుని ఊపిరి పీల్చేటప్పుడు దానికి వున్న ధూళి ముక్కు నోటి ద్వారా లోపలికి వెళ్లే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని వలన పిల్లలకు ఆస్తమా బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. శాసుకో శనమన్యలను కూడా తీవ్రతరమై, ఇవి తుమ్ములు, దగ్గు, జలుబుకు కారణమవుతాయి. దీంతో పిల్లలకు ఇస్టేక్షన్, అలెస్ట్రిలకు మూలం కావచ్చు. అంతేకాకుండా.. ఓట్సిసం అనేది దీర్ఘకాలిక పరిస్థితి, ఇది శాసునాళాల వాయుమార్గాల వాపును కలిగి ఉంటుంది, ఇది శాసులోపం వంటి లక్షణాలకు దారితీస్తుంది. ఎకాలజీ సెంటర్ 2008 అభ్యర్థునం ప్రకారం, పరీక్షించిన మొత్తం బొమ్మల్లో 33 శాతానికి పైగా సీసం, కాప్సియం మరియు ధాతీల్లలతో సహా హోనికరమైన స్థాయి వదారాలను కలిగి ఉంటాయి.

# ಅರಟೀಪಂಡು ತಿಂಟ್ ಜಲುಬು ವಸ್ತುಂದಾ?



ಅರಟಿವಂದು ದಾದಾಪ್ತ ಅಂದರೂ ಇಷ್ಟವದೆ ಪಂಡು. ಈ ಪಂಡು ರುಚಿತೋ ಪಾಟು ಅರೋಗ್ಯಾನಿಕಿ ಕೂಡಾ ಮೇಲು ನೇಸ್ತುಂದಿ. ಅರಟಿವಂದುಲೋ ಪೋಷಕಾಲು ಪುಷ್ಟಿಲಂಗಾ ಉನ್ನಾಯಿ. ವಾಟೀಲೋ ಕಾವ್ಯಿಯಂ, ಪ್ರಿತೀನೀ, ಪಾಟಾಷಿಯಂ, ಫಾಸ್ಪರನ್ ವಂಟಿ ಪೋಷಕಾಲು ಉಂಟಾಯಿ. ಅರಟಿವಂದ್ದು ಲಾಭಾಲ ಭಾಂಡಾಗಾರಂ ಅಯಿನಪ್ಪಟಿಕೀ ದೀನಿನಿ ತಿನಡಂ ವಲ್ಲ ಜಲಬು, ದಗ್ಗು ವಸ್ತಾಯನಿ ಭಾವಿಸ್ತುಂಟಾರು. ತೀವ್ರಮೇನ ಜಲಬು, ದಗ್ಗು ಲೇದಾ ದಗ್ಗುತೋ ಬಾಧವದೇವಾರು ಅರಟಿವಂದು ತಿನಡಂ ಮಾನುಕೋವಾಲನಿ ನಮ್ಮುತ್ತಾರು. ಎವರಿತ್ತಿನಾ ಈ ವ್ಯಾಧಿಲು ಉಂಟೇ ವಾರು ಅರಟಿವಂದು ತಿನಕುಂಡಾ ಕೂಡಾ ನಿರೋಧಿಸ್ತುಂಟಾರು. ಅರಟಿವಂದುಕು ಸಂಬಂಧಿಂಬಿನ ಕೊನ್ನಿಂದ ವಾಸ್ತವಾಲನು ತೆಲುಸುಕುಂದಾಂ. ಓ ನಿವೇದಿಕ ಪ್ರಕಾರಂ.. ಜಲಬು, ಘ್ರೂ ವೈರನ್ನೆಲು ಎಲ್ಲಪ್ಪಡು ಮನ ಚುಟ್ಟಾ ಉಂಟಾಯನಿ ನಿವಣಲು ಚೆಬುತುನ್ನಾರು. ಅಯಂತೇ ಅರಟಿವಂದ್ದು ಶೈಕ್ಷಾನ್ನಿ ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಸ್ತಾಯಿ ಕಾಬಟ್ಟಿ ಮೀರು ಅನಾರೋಗ್ಯಂತೇ ಉಂಟೇ ಅರಟಿವಂದ್ದನು ತಿನಕುಂಡಾ ಉಂಡಾಲನಿ ಆಮೆ ಸೂಚಿಸ್ತುನ್ನಾರು. ಕಾನೀ ಅರಟಿವಂದು ಎವ್ವಿರು ಎಲಾಂತಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ವ್ಯಾಧಿನಿ ಕವಿಗಿಂದಾರು. ಅಸ್ತಮಾ ಲೇದಾ ಅಲರ್ಟೀಲತೋ ಬಾಧವದೇವಾರಿಕಿ ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಅರಟಿವಂದ್ದು ಎಕ್ಕುವಗಾ ವರ್ಕಾನ್ನಿಕಿ ವಚ್ಚಿನಂತಿಯಾತೇ, ಅರಟಿವಂದ್ದು ಕೂಂಢೆ ಹೊನಿಕರಂ ಅನಿ ಚೆಬುತುನ್ನಾರು. ಅರೋಗ್ಯಾನಿಕಿ ಅರಟಿವಂದು ಚಾಲಾ ಮುಖ್ಯಮೈನ ಪಂಡುಗಾ ಪರಿಗಳಿಂದಬಂಡುತುಂದಿ. ಜಲಬು, ದಗ್ಗು ರದ್ದಿ ನುಂಡಿ ಉ ಪಶಮನಂ ಪೊಂದಡಾನಿಕಿ ಮೀರು ತುಲಸಿ, ಅಲ್ಲಂ, ಲವಂಗಂ, ಪಸುಪು ವಂಟಿ ಮೂಲಿಕಲನು ತೀಸುಕೋವನ್ನು. ಇದಿ ಕಾಕುಂಡಾ ಮಾರುತುನ್ನ ಸೀಜಿಂಲ್ ಮಿಮ್ಯಾಲ್ವಿ ಮೀರು ಅರೋಗ್ಯಂಗಾ ಉಂಮಕ್ಕೊವದಾನಿಕಿ ಪರಿಸುತ್ತತ್ತ, ನಿದ್ರನು ಚಾಸುಕೋಂಡಿ ಅನಿ ನಿವಣಲು ಚೆಬುತುನ್ನಾರು.



## ఈ విషయం తెలిస్తే కాకరకాయను వదలరుగా..





# చలిత్ స్టోంచిన లష్ణ పంత్!

టీమిండియా స్పార్ట వికట్ కీపర్ కమ్ బ్యాటుర్ రిపబ్లిక్ పంత్ చరిత్ర స్టోంచాడు. టెస్ట్ త్రీకట్ చరిత్రలోనే న్యూజీలాండ్‌పై అత్యంత వేగవంతమైన హాఫ్ సెంచరీ నమోదు చేసిన భారత బ్యాటుర్గా నిలిచాడు. న్యూజీలాండ్‌తో ముంబై వేదికగా జరుగుతున్న మూడో టెస్ట్‌లో రిపబ్లిక్ పంత్ 36 బంతుల్లోనే హాఫ్ సెంచరీ సౌధించాడు. ఈ క్రమంలో టీమిండియా యుప ఓపెనర్ యుప్స్ జ్యోస్వల్ రికార్డ్‌ను రిపబ్లిక్ పంత్ అధిగమించాడు. ఇదే టెస్ట్ సిరీస్‌లో పుడు వేదికగా జరిగిన రెండ్ మ్యాచ్‌లో యుప్స్ జ్యోస్వల్ 41 బంతుల్లో హాఫ్ సెంచరీ నమోదు చేశాడు. ఆజాగా పంత్ 36 బంతుల్లోనే హాఫ్ సెంచరీ నమోదు చేసి అతన్ని అధిగమించాడు. పంత్ హాఫ్ సెంచరీ ఇన్వింగ్స్‌లో 7 ఫోర్టో పాటు రెండు భారీ సిక్సర్లు ఉండటం విశేషం. ఆజాజ్ పట్టేల్ వేసిన 28వ ఓపర్లో



ఆయితే 45 పరుగుల వ్యక్తిగత సోక్క వద్ద అతని లైఫ్ లభించింది. గైన్ ఫిలిష్ చేసిన 27వ ఓవర్లో తొలి బంతిని భారీ సిక్కర్ బాది హాట్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకోవాలని శుభమన్ గిల్ భావించాడు. కానీ బ్యాట్కు సరిగ్గా తగలని బంతి గాల్టోకి లేచింది. ఈ ట్రో క్యాచ్సన్ న్యూజిలాండ్ సబ్సిట్యూట్ ఫీల్డర్ చాప్మన్ నేలపాలు చేశాడు. దాంతే శుభమన్ గిల్తో పాటు తీమిండియా ఊపిరి పీల్చుకుంది. మరోవైపు గైన్ ఫిలిష్ నెత్తిని పట్టుకున్నారు. ఈ మ్యాచ్చలో ముందుగా బ్యాటీగ్ చేసిన న్యూజిలాండ్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 235 పరుగులకు ఆలో టైంది. విల్ రుంగ్(138 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్రూ, 2 సిక్కులతో 71), దారిల్ మిచెల్(129 బంతుల్లో 3 ఫోర్స్రూ, 3 సిక్కులతో 82) హాట్ సెంచరీలతో రాణించగా.. మిగతా బ్యాట్రూ దారుణంగా విఫలమయ్యారు. భారత బొలర్లో రఫీంద్ర జెడ్జా(5/65), వాపింగ్ న్సుందర్(4/81) న్యూజిలాండ్ పతనాన్ని శాసించగా.. ఆకార్డ్ దీవ్ ఓ వికెట్ తీసాడు.

# ମୁକିଶ୍ଵ ରଂଜୀ ର୍ଯ୍ୟାଜ୍ ଏଟ୍..

- పట్టు బగించిన టీమిండియా
  - రెండ్రీ ఇన్నింగ్స్‌లో స్వల్ప సాక్షరుకే పరిమితమైన కివిన్

భారత్-న్యూజిలాండ్ మద్య మూడు మ్యాచ్ల పెన్సిల్ నీటిను వివరి మ్యాచ్ ముంబైలోని వాంథిడ్ స్టేడియంలో జరుగుతోంది. రెండో రోజు తీవింటియా పట్టు బిగించింది. కిఫీసు రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో స్వల్ప స్వోరుకే పరిమితం చేసింది. ఈ రోజు ఆట ముగినే సమయానికి న్యూజిలాండ్ రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో 171/9 పరుగులు చేసింది. న్యూజిలాండ్ 143 పరుగుల ఆధిక్యంలో ఉంది. ప్రస్తుతం క్రీడలో అజాబ్ పటీల్ 7 పరుగులతో నాటోర్గా ఉన్నారు. న్యూజిలాండ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 235 పరుగులు చేసింది. ఆ తర్వాత.. భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 263 పరుగులు చేసి.. 28

పరుగుల ఆధిక్యం రాబట్టుకుంది. కాగా.. న్యూజిలాండ్ రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో రపీండ్ర జడేజా, అర్ అశ్విన్ స్పిన్ మాయాజాలంతో కిఫీన్ బ్యాటురకు చుక్కలు చూపించారు. దీంతో.. పరుగులు రాబట్టేకపోయారు. న్యూజిలాండ్ బ్యాటీంగ్‌లో విల్ యంగ్ (51) పరుగులతో రాణించాడు. టామ్ లాథమ్ 1, డెవాన్ కాన్సే 22, రచిన్ రపీండ్ర 4, డారీల్ మిచెల్ 21, టామ్ బ్లండెల్ 4, గ్లైన్ ఫిలిప్ 26, ఇష్ సోథీ 8, మాల్ హెట్రీ 10 పరుగులు చేసి బెట్ అయ్యారు. భారత్ బోలర్లలో జడేజా 4 వికెట్లు, అశ్విన్ 3 వికెట్లు తీశారు. ఆకార్ దీవ్, వాషింగ్టన్ సుందర్లకు చెరో వికెట్ దక్కింది. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో భారత జట్టు రెండో రోజు మొదటి సెపన్ ను బాగానే ఆదింది. ముఖ్యంగా రిష్ట పంత్ ఎదురు దాడి చేయడంతో ఈ మాత్రం సోర్ అయినా టీమిండియా చేయగలిగిందని చెప్పవచ్చు. అయితే రెండో రోజు రెండో సెపన్లో భారత బ్యాట్స్‌మెన్లు తమ లయను నిలచెట్టుకోలేకపోయారు. న్యూజిలాండ్ తరపున

ಅಜ್ಞಾತ ಪಟ್ಟೆ ಅತ್ಯಧಿಕಂಗಾ ಏದು ವಿಕಿಟ್ಟು ಪಡಗೊಟ್ಟಾದು.  
ಭಾರತ್ ತರಪುನ ಅತ್ಯಧಿಕಂಗಾ ಶುಭ್ರಮನ್ ಗಿಲ್ 90  
ಪರುಗುಲು ಚೇಶಾಡು. ಅಲಾಗೆ ರಿಪ್ಬೆ ಪಂತ್ 60 ಪರುಗುಲು  
ಚೇಸಾಡು. ಭಾರತ್, ಸ್ವಾಜಿಲಾಂಡ್ ಮಹ್ಯ ಜರುಗುತ್ತನ್ನ  
ಮೂಡ್ ಟೆಸ್ಟ್ ಮ್ಯಾಚ್ಲೋ ರಿಪ್ಬೆ ಪಂತ್ ವೆಗಂಗಾ ಅರ್ಥ  
ಸೆಂಚರೀ ಸಾಧಿಂಚಾಡು. ಕೇವಲಂ 36 ಬಂತುಲ್ಲೋನೇ 50  
ಪರುಗುಲು ಚೇಸಿ, ಅದೆ ಪ್ರತ್ಯಧಿ ಜಟ್ಟುಪೈ 41 ಬಂತುಲು  
ಅಡಿನ ಯಶಸ್ವಿ ಕ್ಲೈಸ್ಟಾಲ್ ರಿಕಾರ್ಡ್ಸು ಪಂತ್ ಬಿದ್ದಲು  
ಕೊಟ್ಟಾದು. ಸ್ವಾಜಿಲಾಂಡ್‌ತೋ ಟೆಸ್ಟ್ ಮ್ಯಾಚ್ಲೋ ಅತ್ಯಂತ  
ವೆಗಂಗಾ ಹೆಫ್ಟ್ ಸೆಂಚರೀ ಸಾಧಿಂವಿನ ಭಾರತ ಅಟಗಾಡಿಗಾ  
ರಿಪ್ಬೆ ಪಂತ್ ಪೇರು ಅಗ್ರಸ್ಥಾನಾನಿಕಿ ಚೇರುಕುಂದಿ. ರಿಪ್ಬೆ  
ಪಂತ್ 114 ಬಂತುಲ್ಲೋ ಶುಭ್ರಮನ್ ಗಿಲ್‌ತೋ ಕಲಿಸಿ 96  
ಪರುಗುಲ ಮುಖ್ಯಮೈನ ಭಾಗಸ್ವಾಮ್ಯಾನ್ನಿ ನೆಲಕೊಲ್ಲಾದು.  
ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಒತ್ತಿದ್ದಿಲ್ ಉನ್ನ ಟೆಮ್ಪಿಂಡಿಯಾ ಇನ್ನಿಂಗ್ಸು  
ಮುಂದುಕು ತೀಸುಕೆಳ್ಳಾಡು. ಚಿವಿರಿಲ್ ಅಲ್ ರೌಂಡರ್  
ವಾಷಿಂಗ್ಸ್ ಸುಂದರ್ ಕೂಡಾ ಎದುರು ದಾಡಿ ಚೇಸಿ 38  
ಪರುಗುಲ್‌ನೋ ನಾಟ್ ಅವುಟ್ ಗಾ ನಿಲಿವಾಡು.



# తన లైఫ్‌లో ఇలాంటెచి చూస్తానని అనుకోలేదు

టీమిండియాను ఓడించడం అంత ఈజీ కాదు. ప్రస్తుతం మూడు ఫార్మాటలోనూ మన జట్టు హవా నదుస్తోంది. మనతో మ్యాచ్ అంటే బదా టీమ్స్ కూడా భయపడు తున్నాయి. మెన్ ఇన్ బ్లూ ఆడిన ప్రతి చేట అదరగొదుతోంది. భారతీను ఓడించడం చాలా కష్టంగా మారుతోంది. ఇంక సాంతగడ్డ మీద మన జట్టుకు తిరుగులేదనే చెప్పాలి. ఇక్కడ మ్యాచ్లు ఉంటే భారత ప్లేయర్లు పులల్లా చెలరేగి ఆడతారు. అందునా టెస్టుల్లో అయితే ఎదురూచిన ప్రతి జట్టును చిత్తుగా ఓడించి పంపుతారు. కానీ న్యాజిలాండ్స్‌తో సిరీస్‌లో అంతా తారుమారెంది. మూడు టెస్టుల సిరీస్‌ను ఇప్పటికే 0-2తో కోల్పోయిన

రాదని అనుకున్నానని.. కాని ఇప్పుడు వరాభవం ఎదురైందన్నాడు. పెశాం సిరీస్‌లో అజేయంగా ఉన్నామని పరుగా 18 సిరీస్‌లు గెలిచామన్నాడు. కానీ ఎట్టేకేలక ఓటమి రుచి చూడక తప్పలేదన్నాడు జడ్డు. భారీ అంశాల నడుమ బరితోకి దిగి సిరీస్ ఓడటం తీవ్ర నిరుత్పాత హనికి గురిచేసిందన్నాడీ స్పిన్ ఆర్టరోండర్. తొలి రెండు పెస్టల్ ఓటమితో బాధలో ఉన్న జడేజా అఖిరి మ్యాచ్‌ల భారతీ విజయం కోసం తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తున్నాడు. దీని మ్యాచ్ ఫష్ట్ ఇన్సింగ్స్‌లో బొలింగ్‌లో 22 ఓవరలో 6 పరుగులు ఇచ్చి 5 వికిట్లు పడగొట్టాడతను. అతడిప్పాటు యుంగ్ స్పిన్‌ను వాణింగ్‌ను సుందర్ (4/81) రాణించడంతో కివీస్‌ను 235 పరుగులకు కట్టడి చేసింది రోహిత్ సేన. అయితే ఆ తర్వాత మన బ్యాటుర్లు చేతులె తేల్కారు. తొలి రోజు అట ముగిసేసరికి తీవిందియా స్టోర్స్ 4 వికిట్లు నపానికి 86. వైట్‌వాష్ గండం సుంచి తప్పించుకోవాలంటే రాబోయే కొన్ని సెపణ్ పాటు భారత ఆగాక్కల తమ బెస్ట్ గేమ్స్‌ను బయటకు తీయాల్సి ఉంటుంది.

# లంబ్‌బ్ ఏంత్ డిల్ క్యాపిటల్స్‌ను ఎందుకు విడిచాడు?



# అందుకే అతనికి కాళ్లరమ్ బాల్ వేసాను : అశ్విన్

పీచ భీస్సుంగా ఉండటంతోనే క్యారమ్ బాల్తో న్యాజిలాండ్ బ్యాటర్ గైన్ ఫిలిప్పుకు చెక్ పెట్టానని టీమిందియా వెటరన్ స్పిస్టర్ రివంగ్రన్ అశ్చైన్ అన్నాడు. న్యాజిలాండ్తో ముంబై వేదికగా జరుగుతున్న మూడో బెట్స్ లో అశ్చైన్ అసాధారణ ప్రదర్శన కనబర్యాడు. బోలింగ్లో మూడు వికెట్లు తీయడంతో పాటు ష్ట్రింగ్ క్యాచ్తో మ్యాచ్ ను మలుపు తిప్పాడు.ల అశ్చైన్కు తేడుగా జడేజా 4 వికెట్లతో చెలరేగడంతో రెండో రోజు ఆట మగినే సమయానికి న్యాజిలాండ్ రెండో ఇస్ట్రింగ్స్లో 9 వికెట్లకు 171 పరుగులు చేసింది. ప్రస్తుతం న్యాజిలాండ్ 143 పరుగుల ఆధిక్యాలో ఉంది. అశ్చైన్ బోలింగ్లో గైన్ ఫిలిప్పు రెండు భారీ సిస్కులు బాధి.. అతని క్యారమ్ బాల్కు క్లీన్ బొల్డ్ అయ్యాడు. రెండో రోజు ఆట అనంతరం అధికారిక బ్రాడ్కాస్టర్తో మాట్లాడిన అశ్చైన్.. క్యారమ్ బాల్ వేయాడానికి గల కారబ్లాన్ని వివరించాడు. ‘పీచ చాలా భీస్సుంగా ఉంది. ఓపైవు ష్ట్రాట్సుగా ఉంటే మరోవైపు బోలింగ్కు అనుకూలంగా ఉంది. ముఖ్యంగా డ్రెస్సీంగ్ రూమ్ సైన్ నుంచి బోలింగ్ చేస్తున్నప్పుడు బంతి ఈజీగా బ్యాట్ పైకి వెళ్తోంది. బోన్స్ ఏ మాత్రం లేదు. దాంతోనే మరోసైద్ధను ఎక్కువగా ఉపయోగించుకున్నాను. బ్యాటర్లు కూడా ఈ విషయాన్ని గురించి నామై ఎదురుదాడికి దిగారు. దాంతోనే నేను విభీస్సుంగా బోలింగ్ చేయాలనుకొని క్యారమ్ బాల్ వేసాను. ఇక డారీల్ మిచెల్ క్యాచ్ ను ఎలాగైన పట్టలనే కనిఱో ప్రయత్నించాను. ముందుగా ఆ క్యాచ్ వదిలేస్తానే మోని అనుకున్నా. కానీ బంతికి డగ్గరగా వెళ్లినప్పుడు క్యాచ్ పట్టగలనే విశ్వాసం కలిగింది. నా పెద్ద చేతులు కూడా ఈ క్యాచ్ పట్టేందుకు సహకరించాయి. మా ముందు ఉన్న టార్డీట్ పెద్దదేం కాదు. మరో రెండు మూడు పరుగులకు న్యాజిలాండ్ను ఆలౌట్ చేయాలి. ఈ ఇస్ట్రింగ్స్లో ఎన్ని పరుగులు కట్టడి చేస్తే మాకు అంత మంచిది. అయితే ఈ లక్ష్మీన్ని చేధించడం అంత సులువు కాదు. మేం మెరుగా బాట్లింగ్ చేయాలి. ముంజి



పిచ్చలో నేను మరింత వేగాన్ని, బొస్సును అంచనా వేసాను. కానీ ఈ పిచ్చ మరి స్లోగా ఉంది. ఇది సాధారణ ముంబై తరఫో పిచ్చ కాదు. చాలా నెమ్ముదిగా ఉంది.'అని అశ్విన్ చెప్పుకొచ్చాడు.

ప్రస్తుతి క్వాచ్టో మలుపు తిప్పిన అర్థాలు

టీమిండియా పెటర్న్ స్పిన్సర్ రవివందన్ అశ్విన్ కళ్ళ చెదరే క్యాచ్‌తో బొ అనిపించాడు. న్యూజిలాండ్‌తో ముంబై వేదికగా జరుగుతున్న రెండో టెస్ట్‌లో బొండరీ లైన్ వద్ద వెనక్కి పరుగెత్తి అధ్యాత్మవైన క్యాచ్ అందుకున్నాడు. రెండో రోజు అట.. న్యూజిలాండ్ సెకండ్ ఇన్నింగ్స్‌లో ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. ఈ క్యాచ్‌తో అశ్విన్.. కీలక ఖాగపోవాల్సి ప్రెగరించాడు 28 పరుగులు నిలిచారు. ఈ క్రమంలో రవింద్ర జడేజ్ వేసిన 28వ ఓవర్లో ఐదో బంతికి దారిల్ మిచెల్ భారీ షాట్క ప్రయత్నించాడు. కానీ బ్యాట్కు సరిగ్గా కనెక్ట్ అవ్వని బంతి గాల్స్‌కి లేచింది. మిదాన్లో ఫీల్డింగ్ చేసున్న అశ్విన్.. వెనక్కి పరుగెత్తి అధ్యాత్మవైన క్యాచ్ పట్టడు. దాంతో న్యూజిలాండ్ కీలక భాగస్వామ్యానికి తెరపడగా.. టీమిండియా కౌతుర్యానికి



### జగ్ బాసీలో ఈ వారం ఎలిమినేట్ లయ్యాది అమే?

బ్లాక్‌ఐలిట్ అడియ్‌స్ట్రాటిక్‌ప్రోఫెసర్ వారం చేసిన విషలోభక్త చేరుకుంది. ఇప్పటికే హాన్ నుంచి బెజవాడ బేబ్లక్ష్మి శేఫర్ బాప్సి, అథ్యా సవీక్, సోనియా ఆకుల, ఆదిత్య కి.మీ., సైనిక, కిరాక్ సీత, నాగ మహికంర, మెహబుబ్ దిల్ ఎలిమినేట్ అవ్వా.. ఈ వారం ఎవరు ఎలిమినేట్ అవ్వానుఱ్ఱారు అనేది అసెకిరింగ్ మారింది. ఈవారం నామినేషన్ చూసుకుటే గాతమ్, యష్టి ట్రైస్ తేజ, హరితేజ, నయని పావని నామినేషన్లో ఉన్నారు. పీరికి సంబంధించిన ఓలింగ్ కూడా శుక్రవారం ముగిసింది. అయితే గతవారం నామినేషన్లో ఉండి టూప్లో నిలిచిన యష్టి ఈ వీక్ ఓలింగ్‌లో కూడా టూప్లో దూసుకెళ్లాంది. అయితే అన్లెన్ ఓలింగ్ ప్రకారం ఊహించని విధంగా గాతమ్ టూప్ స్నేహీలోకి వచ్చినట్లు తెలుస్తుది. ఇప్పటివరకు మొదటి స్నేహంలో ఉన్న యష్టి రెండో శేసుకు పడిపోయినట్లు తెలుస్తుంది. గతవారం ఎలిమినేషన్ నుంచి త్రైస్ లో తప్పించుకున్న నయని ఈ వారం ఏకంగా మాడి స్నేహంలోకి వచ్చించి ఇక నాలుగు, ఇదు స్నేహాలో పరస్పర తేజ, హరితేజ ఉన్నారు. అయితే ఎవరు ఊహించని విధంగా ఈవారం హాన్ నుంచి యష్టి ఎలిమినేట్ అయినట్లు తెలుస్తుది. పానిపట్ల టూన్స్ లో యష్టి చూపించిన జ్ఞాన్ ఆమెకు ఘన్ పాయింగ్గా మారిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ టూన్స్ అనంతరం యష్టి నిఖిలీకి మర్చు జరిగిన వారసు యష్టి ఇంటిలో ఉన్న యష్టి రెండో శేసుకు పడిపోవడం కూడా దీనికి కారణం అని తెలుస్తుది. కాగా దీనిపై మరికాన్ని గంటలో దీనిపై ఒక క్లారిటీ రాసుంది.



### పోస్టర్ ఎడిట్‌పై మృఖాల్ రాకూర్ మండిషాటు

‘ది ప్రైమిల్ స్టార్’ సినిమా పోస్టర్‌ను ఎడిట్ చేసిన ఈ నెటిజన్‌పై హిరోయిన్ మృఖాల్ రాకూర్ మండిషాటు అతసు చేసిన పని ఏమాత్రం నమ్మలేదన్నారు. ఇంతలే నెలిజం ఏం చేశాడంటే.. దీపాపాలి పర్సుదినాన్ని పురస్కరించుకొని సాఖిన్ అనే మృఖీ ఇస్సా వేదికగా ఓ ప్లాట్ పేర్ చేశాడు. గత వీడాడి దిపావళికి సంబంధించిన ‘ది ప్రైమిల్ స్టార్ పోస్టర్’ అతడు ఎడిట్ చేశాడు. విజయ్ దేవరకూండ స్టానంలో తన ధాటిని పెట్టి.. మృఖాల్ తో కలిగి టప్పిసులు కాలాపున్నట్లు క్రియేట్ చేశాడు. “ది ప్రైమిల్ స్టార్” పోస్టర్ అతడు ఇది కాస్త మృఖాల్ కంట పాండింది. దీనిని చూసి ఆమె అనసహానికి గుర్తుయ్యారు. వెంటనే ఆ పోస్టర్ రిప్లేచ్ ఇచ్చారు. “బ్రాడర్.. మీకు మీరే ఎందుకు తప్పుడు భరోసా.. ఇప్పుకుంటున్నారు? మీరు చేసిన పని ఉగ్గండనుకుంటున్నారు? ఇది ఏమాత్రం బాల్చేదు” అని తెలిపారు. దీనిపై నెలిజన్ స్పందిస్తూ అతడు చేశాడు. విజయ్ దేవరకూండ స్టానంలో తన ధాటిని పెట్టి.. మృఖాల్ తో కలిగి టప్పిసులు కాలాపున్నట్లు క్రియేట్ చేశాడు. “ది ప్రైమిల్ స్టార్” పోస్టర్ అతడు ఇది కాస్త మృఖాల్ కంట పాండింది. దీనిని చూసి ఆమె అనసహానికి గుర్తుయ్యారు. వెంటనే ఆ పోస్టర్ రిప్లేచ్ ఇచ్చారు. “బ్రాడర్.. మీకు మీరే ఎందుకు తప్పుడు భరోసా.. ఇప్పుకుంటున్నారు? మీరు చేసిన పని ఉగ్గండనుకుంటున్నారు? ఇది ఏమాత్రం బాల్చేదు” అని తెలిపారు. దీనిపై నెలిజన్ స్పందిస్తూ అతడు చేశాడు. విజయ్ దేవరకూండ స్టానంలో తన ధాటిని పెట్టి.. మృఖాల్ తో కలిగి టప్పిసులు కాలాపున్నట్లు క్రియేట్ చేశాడు. “ది ప్రైమిల్ స్టార్” పోస్టర్ అతడు ఇది కాస్త మృఖాల్ కంట పాండింది. దీనిని చూసి ఆమె అనసహానికి గుర్తుయ్యారు. వెంటనే ఆ పోస్టర్ రిప్లేచ్ ఇచ్చారు. “బ్రాడర్.. మీకు మీరే ఎందుకు తప్పుడు భరోసా.. ఇప్పుకుంటున్నారు? మీరు చేసిన పని ఉగ్గండనుకుంటున్నారు? ఇది ఏమాత్రం బాల్చేదు” అని తెలిపారు. దీనిపై నెలిజన్ స్పందిస్తూ అతడు చేశాడు. విజయ్ దేవరకూండ స్టానంలో తన ధాటిని పెట్టి.. మృఖాల్ తో కలిగి టప్పిసులు కాలాపున్నట్లు క్రియేట్ చేశాడు. “ది ప్రైమిల్ స్టార్” పోస్టర్ అతడు ఇది కాస్త మృఖాల్ కంట పాండింది. దీనిని చూసి ఆమె అనసహానికి గుర్తుయ్యారు. వెంటనే ఆ పోస్టర్ రిప్లేచ్ ఇచ్చారు. “బ్రాడర్.. మీకు మీరే ఎందుకు తప్పుడు భరోసా.. ఇప్పుకుంటున్నారు? మీరు చేసిన పని ఉగ్గండనుకుంటున్నారు? ఇది ఏమాత్రం బాల్చేదు” అని తెలిపారు. దీనిపై నెలిజన్ స్పందిస్తూ అతడు చేశాడు. విజయ్ దేవరకూండ స్టానంలో తన ధాటిని పెట్టి.. మృఖాల్ తో కలిగి టప్పిసులు కాలాపున్నట్లు క్రియేట్ చేశాడు. “ది ప్రైమిల్ స్టార్” పోస్టర్ అతడు ఇది కాస్త మృఖాల్ కంట పాండింది. దీనిని చూసి ఆమె అనసహానికి గుర్తుయ్యారు. వెంటనే ఆ పోస్టర్ రిప్లేచ్ ఇచ్చారు. “బ్రాడర్.. మీకు మీరే ఎందుకు తప్పుడు భరోసా.. ఇప్పుకుంటున్నారు? మీరు చేసిన పని ఉగ్గండనుకుంటున్నారు? ఇది ఏమాత్రం బాల్చేదు” అని తెలిపారు. దీనిపై నెలిజన్ స్పందిస్తూ అతడు చేశాడు. విజయ్ దేవరకూండ స్టానంలో తన ధాటిని పెట్టి.. మృఖాల్ తో కలిగి టప్పిసులు కాలాపున్నట్లు క్రియేట్ చేశాడు. “ది ప్రైమిల్ స్టార్” పోస్టర్ అతడు ఇది కాస్త మృఖాల్ కంట పాండింది. దీనిని చూసి ఆమె అనసహానికి గుర్తుయ్యారు. వెంటనే ఆ పోస్టర్ రిప్లేచ్ ఇచ్చారు. “బ్రాడర్.. మీకు మీరే ఎందుకు తప్పుడు భరోసా.. ఇప్పుకుంటున్నారు? మీరు చేసిన పని ఉగ్గండనుకుంటున్నారు? ఇది ఏమాత్రం బాల్చేదు” అని తెలిపారు. దీనిపై నెలిజన్ స్పందిస్తూ అతడు చేశాడు. విజయ్ దేవరకూండ స్టానంలో తన ధాటిని పెట్టి.. మృఖాల్ తో కలిగి టప్పిసులు కాలాపున్నట్లు క్రియేట్ చేశాడు. “ది ప్రైమిల్ స్టార్” పోస్టర్ అతడు ఇది కాస్త మృఖాల్ కంట పాండింది. దీనిని చూసి ఆమె అనసహానికి గుర్తుయ్యారు. వెంటనే ఆ పోస్టర్ రిప్లేచ్ ఇచ్చారు. “బ్రాడర్.. మీకు మీరే ఎందుకు తప్పుడు భరోసా.. ఇప్పుకుంటున్నారు? మీరు చేసిన పని ఉగ్గండనుకుంటున్నారు? ఇది ఏమాత్రం బాల్చేదు” అని తెలిపారు. దీనిపై నెలిజన్ స్పందిస్తూ అతడు చేశాడు. విజయ్ దేవరకూండ స్టానంలో తన ధాటిని పెట్టి.. మృఖాల్ తో కలిగి టప్పిసులు కాలాపున్నట్లు క్రియేట్ చేశాడు. “ది ప్రైమిల్ స్టార్” పోస్టర్ అతడు ఇది కాస్త మృఖాల్ కంట పాండింది. దీనిని చూసి ఆమె అనసహానికి గుర్తుయ్యారు. వెంటనే ఆ పోస్టర్ రిప్లేచ్ ఇచ్చారు. “బ్రాడర్.. మీకు మీరే ఎందుకు తప్పుడు భరోసా.. ఇప్పుకుంటున్నారు? మీరు చేసిన పని ఉగ్గండనుకుంటున్నారు? ఇది ఏమాత్రం బాల్చేదు” అని తెలిపారు. దీనిపై నెలిజన్ స్పంద