

దిపావళి

శుభాకంక్షలు



వారధి తెలుగు దినంతిక పార్కులకు
చీపావళి ఏండుగ శుభాకంక్షలు! ఈ
చీపాల ఏండుగ మీ జీవితాలను
ఆనందం, శాంతి, ఆరోగ్యం, అభివృద్ధితో
నింపాలని ఆకాంక్షిస్తూ, వెలుగు
ప్రీవహించే ఈ రోజులు మీకెన్నో
విజయాలను తీసుకురావాలని
అశ్శున్నాము.

-యాజమాన్యం

మూనీ సుందరీకరణతో పేదల ఇళ్ళ కూర్చువేత

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

ది రేవంత్ ప్రభుత్వమేనన్నారు. 2013 యూక్రెండ్ కంటే బాగా ఇవ్వమని తాము అడుగుతున్నారు. రేవంత్ పాలనలో ఇంధులు కూల్చారు తప్పా.. ఒకటైనా కట్టరా? అనిసి హరీకీరావు నిలదీశారు. ఏక పోలీసీసింగ్ కోసం పోలీసుల పోరు జరుపుతున్నారని.. రేవంతీ చెప్పిందే వారు అడుగుతున్నారన్నారు. అంబేదర్ రి విగ్రహసికి సీఎం దండ వేయరని.. అక్కడిగి ఎవరినీ వెళ్లసీయరంటూ హరీకీరావు ధ్వజమైతారు. సీఎం రేవంత్ వైఫల్యాలను ఎండగడుతున్నందుకే కేసులు పెడుతున్నారనీ ధ్వజమైతారు. రేవంత్ తప్పాడు విధానాలత్తిరియల్ ఎస్టేట్ పడిపోయిందని చెప్పారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో రియల్ ఎస్టేట్ పెరిగిపోతున్నా.

ఓమాటీ చేయకుండా రేవంత్ రైతులను మోసం చేశారని విషయించారు. మంత్రి పదవులు నింపేందుకే రేవంత్కు హైకమాండ్ అనుమతి ఇప్పట్లేదని.. విద్య, మైసారిటీ, పోలిసుశాఖలకు మంత్రులు, డిఫ్యూటీ స్పీకర్, చీఫ్ విప్ లేరన్స్స్ రూ. కేసీఆర్ పవర్స్టర్ పెటుర్, లీడర్ అని చెప్పారు. రేవంత్రెడ్డి చిల్డరమాటలు అపితే మించిదని సూచించారు. ఓ మంత్రి గపర్స్సనీ కలిశారని.. ఇంకో మంత్రి కాబోయే సీఎంనని సోపల్ మించియాలో పెట్టుకుంటు న్నారని అన్నారు. సీఎం చిట్టచాట్లో మాట్లాడి కుర్చీకి ఉన్న గౌరవం తగ్గించారని మండిపడ్డారు. రేవంత్రెడ్డి అబద్ధాలు చూసి గోబెల్స్ కూడా సిగ్గుపడుతారన్నారు. రేవంత్ మాట్లాడితే ఎక్కడ ఆ దుర్భాష విని పిల్లలు చెడిపోతారోనని.. ఇండ్స్ట్రీల్లో తల్లిద్రండులు టీవీలను బంద్ చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్కు మూడుపెట్టులా సముద్రం ఉండంటారని.. అలా అయితే గోవా వెళ్లడం ఎందుకని జోకులు వేస్తున్నారన్నారు. రాజీవ్ కంప్యూటర్ కనిపెట్టడని అంటాడని.. దిల్సుఫ్ఫుగర్లో విమానాలు అమృతారని.. రాజ్యాంగబద్ధమైన పదవిలో ఉండి జలా మాట్లాడుతా పోతే.. గ్రావ్-1 పరీక్ష రాసేవాళ్లు ఏమైపోవాలని అన్నారు. తాను కొడంగల్లో ఒడితే రాజకీయ సన్మానం తీసుకుంటానని.. సన్మానం తీసుకోకుండా ఎంపీకి ఎందుకు పోటీశారని నిలదీశారు. శుభమైన నదీ జలాలకు బీఅర్వెన్ అనుకూలమని.. పేదల ఇండ్స్ కూల్చివేతకు వ్యతిరేక మని క్లారిటీ ఇచ్చారు. కొశ్వర్యం మంచినీళ్లు మూసికి తీసుకురావాలన్నది కేసీఆర్ విజన్ అని తెలిపారు. కొండపోవమ్మ సాగర్ నుంచి మూసికి నీళ్లు తెచ్చేందుకు కేసీఆర్ డిపీఆర్ చేశారన్నారు. కొండపోవమ్మ సాగర్ కాకుండా మల్లన్నసాగర్ నుంచి ఎందుకు మారుస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. రూ. 1100కోట్లతో అయ్యే పనిని రూ. 7 వేలకోట్ల కమిషన్ కోసం పెంచారని మండిపడ్డారు. గచ్చిబోలిలో 450 ఎకరాలు ప్రభుత్వ భూమి ఉందని.. మూసి బాధితులకు ఆ స్థలం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. రూ. 75కోట్లకు ఎకరా భూమి అమ్మిం తెలంగాణలో మాత్రం ఎందుకు తగ్గుతోండడిని లింగించారు. హైద్రా ఎఫ్స్ట్రీట్ రియర్ ఎస్టేట్ రంగం ధమాల్ ధమాల్ అయ్యండన్నారు రేవంత్ హైప్ల్యాలను ఎండగడుతున్నండుకు తప్పుడు కేసులు పెట్టున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తి చేశారు. తప్పుడు కేసులతో తనను.. కేసీఆర్ ఇరికించాలని చూస్తున్నారని ఆరోపించారు తమపైనే కాకుండా ప్రశ్నించే గొంతులైనా కేసులు పెడుతున్నారని మండిపడ్డారు న్నాయస్థానాలపై తమకు నమ్మకం ఉండన్నారు. హైదరాబాద్లో 144 సెక్షన్ పెట్టడం తుగ్గకు చర్చ అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తి చేశారు. అవినీతి, దురాలోచనతోనే ఆర్టార్టార్కు రూ. 3.5 వేలకోట్ల ఖర్చు అని అంటున్నారని.. కేంద్రం ప్రీగా చేస్తున్నప్పుడు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఖర్చు చేయడాని ఎందుకని నిలదీశారు. అల్లెన్ మెంట్ మార్చిల్ని అవసరం ఏంటో చెప్పాలని దిమాండ్ చేశారు. రేవంత్ ప్రభుత్వం 11 నెలల్లోనే రూ. 8.5 వేలకోట్ల అప్పులు చేసిందన్నారు. తొమ్మిదిన్నెళ్ల బీఅర్వెన్ పాలనలో అభివృద్ధి, మూలధన పెట్టుబడి సంక్లేశ పథకాల కోసం చేసిన అప్పు రూ. 4,26,499కోట్లు మాత్రమేనన్నారు పదినెలల కాంగ్రెస్ పాలనలోనే రూ. 8.5 వేలకోట్ల అప్పులు తీసుకున్నట్లుగా కీయర్గా ఉండని.. బడ్జెటీటర రుణా విపరాలను తమకు చెప్పలేదని కాగ్ తన నివేదికలో చెప్పిందిని గుర్తు చేశారు. అప్పులు విపరాలు ఎందుకు చెప్పడం లేదని.. ఎందుకు దాస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. తీసుకున్న రుణాలను ఏం చేస్తున్నారని నిలదీశారు రేవంత్కు పురుటాల్ ఒక్కటే వచ్చని.. తనకు క్రికెట్ కూడా తెలుసున్నారు. ఎన్నికలు ఎప్పుడు వచ్చినా గోల్ కొట్టిది.. వికెట్ తీసేడి తామేనన్నారు. రేవంత్ బడిరింపులకు ఇక్కర్క ఎవరూ భయపడరని.. ప్రశ్నించే గొంతుకు కేటీఆర్పై పగబడుతున్నారన్నారు. పార్సుల రేసింగ్ పై పీసీబీ విచారణ చేయనివ్వాలని. ఇంకా ఏయే కేసులు పెడతార్ చూసామన్నారు.

విద్యుత్ చార్జీలు

పెంచకుండా అడ్డుకున్నాం

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బిఆర్ఎస్ సంబురాలు

వారథి నువ్వునీ, ప్రాదరాబాద్: కరెంట్ చార్జీలను పెంచాలన్న ప్రభుత్వ ప్రయత్నానికి చెక్ పెట్టించ గలిగామని బీఆర్ఎవ్స్ చెబుతోంది. ఇతర్సిని కలి వాదనలు సక్రమంగా వినిపించడం వల్లనే పెంపు సాధ్యం కాలేడని అంటున్నారు. సామాన్యిడిపై విద్యుత్తీ భారం పడకుండా ఎల్క్షిసిటీ రెగ్యులరీ కమిషన్ ముందు తమ వాదనలు బలంగా వినిపించి పేద ప్రజలపై భారం పడకుండా చూడడంలో బీఆర్ఎవ్స్ పార్టీ సాధించిన గొప్ప విజయం సాధించిన అంటున్నారు. విద్యుత్తీ బిల్లుల తగింపుపై విజయం సాధించిన సందర్భంగా పార్టీ పిలుపు మేరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బీఆర్ఎవ్స్ పార్టీ ఆధ్యార్యంలో పటాకులు కాల్పి సంబురాలు జరువుకున్నారు. స్నేహు పంచిపెట్టారు. కేసీఆర్, కేసీఆర్ చిత్రపటాలకు క్లీరాఫీఫేకాలు చేశారు. ఆయా కార్బూక్మాల్లో బీఆర్ఎవ్స్ ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్బూక్రలు భారీ ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ದೇಶಾಂಕ ರೀಲ್ಯಾನ್ಡರ್‌ಗಾಂ ಬ್ರಿಂ ಕುಲಗಣ

(ಮುದ್ರಣಪೇಟ್ ತರುವಾಯ)



రాహుల్ ఇచ్చిన మాటను నెరవేర్చబోతున్నామన్నారు.
రాహుల్ ప్రధాని కావడానికి తెలంగాణ మౌద్దల్ ఉ
పయోగుపడుతుందన్నారు. నవంబర్ 31 లోగా కులగణన
పూర్తి చేస్తామన్నారు.

బంగారం ధర పునులు

(ముదటిపేజీ తరువాయి)

బంగారం ధరలు స్థిరంగా ఉండడం లేదు. 80వేల మార్కును దాటిన తరవాత కిందికి దిగి రావడం లేదు. రాకుండా వ్యాపారులు కూడా తమవంతు యత్నాలు చేస్తున్నారు. మరోషైపు బంగారం ధర స్థిరంగా ఉన్నప్పటికీ, అటు వెండి ధరలు మాత్రం పెరిగాయి. ఇక కిలో వెండి ధర రూ. లక్షక్క చేరుకుంది. పరిశ్రమల యూనిట్లు, నాచెపు తయారీ పరిశ్రమల నుంచి డిమాండ్ పెరగడంతో వెండి ధర పెరిగింది. పుత్రుడి ధరలు పెరగడంతో గత సంవత్సరంతో పోలిస్టే అమ్మకాలు కనీసం 30 నుంచి 50 శాతం తగ్గుతాయని మార్కెట్లు వర్గాల అంచనా. అయితే దీపావళి, ధంతేరస్ పర్ఫీడినాల సందర్భంగా కొనుగోళ్లు పుంజుకుంటాయని ఆభరణాల పరిశ్రమ ఆశించింది. రికార్డు సాయిలో ఎగిసిన పుత్రుడి ధరలు స్వల్పంగా తగ్గమించి పట్టడంతో కస్టమర్ల తాకిడి ఆశాజనకంగా వుంటుందని భావిస్తున్నారు. దేశీయంగా రిటైల్ మార్కెట్లు కూడా బంగారం పెరుగుతోంది. పెళ్ళిళ్ల సీజన్లో పసిడి లాభాల సిరులు కురిపిస్తుందనే అంచనాల్లో ఉన్నారు. దీపావళి అంటే దివ్యేలు, వెలుగుల సంబరం మాత్రమేకాదు. పసిడి కాంతుల కళకళలు కూడా. దసరా, దీపావళి పండుగ సీజన్ వచ్చినందటే నగల వ్యాపారులకు బోలెడన్ని ఆశలు. లడ్జీదేవిని పూజించడం ఎంత ముఖ్యంగా భావిస్తారో.. దీంతో పాటు బంగారం గానీ, ఏడో ఒక కొత్త వస్తువు కొనడం కూడా అంతే ఆనవాయితీ వస్తున్న క్రమంలో వారికి భారీ అంచనాలే ఉన్నాయి. అయితే ఇటీవల రికార్డు సాయికి చేరిన పసిడి ధరలు దీపావళి నాటికి దిగి వస్తాయా అని కొనుగోలుదారులు ఆశగా ఎదురుచూస్తోంటే.. కొనుగోళతో తమ పొపులు కళకళలాడతాయా లేదా అని వ్యాపారులు అందోళనపడుతున్నారు. కొనుగోలుదారులు దీపావళికి ఎంతో కొంత బంగారాన్ని తమ సొంతం చేసుకోవాలనే ఆలోచనలో ఉంటారు. అయితే ఆకాశాన్నంటిన ధరలు మరింత దిగిరాకపోతాయా అనే మిమాంసలో చాలా మంది కొనుగోలు దారులునారు. కళకళానికి మారుతున్న



ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿತುಲ ನೇವಧ್ಯಾಂಶೆ ಪ್ರತ್ಯದಿ ಧರ ಏ ರೋಜ್ ಎಂತ ಪೆರುಗುತುಂದೋ.. ಎಂತ ತಗ್ಗುತುಂದೋ ಅಂಚನ ವೇಯಡಂ ಒಕಿಂತ ಕಷ್ಟಂಗಾ ಮಾರಿಂದಿ. ಇದಿಲ್ಲಾ ಉಂಟಾಗಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿತುಲು, ಗ್ರೋಬಲ್‌ಗಾ ಆರ್ಥಿಕ ವ್ಯವಹಾರ ಮಂದಗಮನಂ, ಟ್ರೈಡ್ವಾರ್ಕ ತದಿತರ ಕಾರಣಾಲ ರೀತ್ಯಾ ಮೊತ್ತಂ ವ್ಯಾಪಾರಂ ತಕ್ಕುವುಗಾ ಉಂಟುಂದನಿ ವ್ಯಾಪಾರು ಅಂಟುನ್ನಾರು. ತಕ್ಕುವ ನುಂಡಿ ಮಧ್ಯ ಸ್ಥಾಯಿ ವರಕು ಜರಿಗೆ ಕೊನುಗೋಳ್ಳು ತೀವ್ರಂಗಾ ಪ್ರಭಾವಿತಮವುತ್ತಾಯನಿ ಚೆಪ್ಪಾರು ಧರಲು ಪೆರಿಗಿನಾ ರಾನುನ್ನ ಪೆಟ್ಟಿಕ್ಕ ಸೀಜನ್ ಕೂಡಾ ತಮಕು ಕಲಿಸಿ ವಸುಂದನಿ ಭಾವಿಸುನಾರು.

కేసులకు

ಭಯವಡಕಂಡೆ

పాట్ల అండగా ఉంటుందన్న కేటీఆర్

వారథి న్యాస్, మహబూబ్‌సిగర్: కాంగ్రెస్ వైఫల్యాలపై ప్రజల తరఫున నిరంతరం పోరాడాలని కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు ఎన్ని కేసులు పెట్టినా బీఆర్వెన్ పార్టీ అన్ని వేళలా అందగా ఉంటుందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి వ్యక్తిరేకంగా సోషల్ మిండియాలో పోస్టులు పెడుతున్నాడని బీఆర్వెన్ సోషల్ మిండియా విభాగం కన్సైనర్ వరదా భాస్కర్ ముదిరాజ్‌స్ పోలీన్ స్టేషన్‌కు లిలిపించి వన్ టొన్ సీఐ చిత్కబాదారు విషయం తెలుసుకున్న బీఆర్వెన్ వర్లూగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ భాస్కర్‌కు పోన్ చేసి ద్రేర్యం చెప్పారు. అంతకముందు మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గాడ్, మాజీ కార్బోరేషన్ చెర్కున్న ఆంజనేయ గాడ్ ప్రతి రివికుమార్ తదితరుల పోలీన్ స్టేషన్లో బైలాయించి నిరసన తెలిపారు. సీక్షమాపణ చెప్పడంతో నిరసన విరమించారు. అనంతర జైల్లో ఉన్న బీఆర్వెన్ నేత శ్రీకాంత్ గాడ్ను కలిగి వరామర్చించారు.

ନ୍ୟାନିକ ବନ୍ଦିକଲ୍ୟୁ

బసి లిజర్వెషన్లకు కమిషన్

తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు అదేశం

వారథి స్వాస్త్ధ, ప్రాదురూభార్డ్ : స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీ రిజర్వేషన్ల అమలుకు ప్రత్యేక కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వాన్ని ప్రైకోర్పు ఆదేశించింది. బిసి రిజర్వేషన్లను త్వరగా తేలితే స్థానిక ఎన్నికల్లో లభి ఉంటుందని పిటిషనర్ వాదనతో ధర్మాసనం ఎక్కిభవించింది. ఈ క్రమంలో బీసీ రిజర్వేషన్ అమలుకు ప్రత్యేక కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ ప్రైకోర్పు ఆదేశించింది. స్థానిక సంస్థల్లో బీసీ రిజర్వేషన్లకు సంబంధించి ఇటీవల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక జీవో విదుదల చేసింది. బీసీ రిజర్వేషన్లపై అధ్యయనం చేసే బాధ్యతను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బీసీ కమిషన్కు అప్పగించింది. దీనిని సవాల్ చేస్తూ బీసీ సంచేషమ సంఘం నేత ఆర్.కృష్ణాయ్ ప్రైకోర్పును ఆశ్రయించారు. రిజర్వేషన్ అమలుపై అధ్యయనం చేసే బాధ్యతను బీసీ కమిషన్కు అప్పగించడం నుప్పింకోర్చు తీర్చులకు విరుద్ధమని పిటిషనర్ తరఫు న్యాయవాది వాదించారు. ప్రభుత్వ జీవో ప్రకారం ఒక బటి రెండు నెలల పాటు రాష్ట్రంలో బీసీ కమిషన్ అధ్యయనం చేసి నివేదిక అందిసుంది. గతంలో మహర్షాప్రాత్ ఇలాగే బీసీ కమిషన్ చేసిన అధ్యయనాన్ని అక్కడి ప్రైకోర్పు కొళ్టివేసింది. ఇక్కడ నివేదిక సమర్పించిన తర్వాత అదేవిధంగా జరిగితే సమయం వ్యధా అవతుంది. అందువల్ల ఇప్పుడే ప్రత్యేక కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించాలని పిటిషనర్ తరఫున మాజీ అడ్మిస్ట్రేట్ జనరల్ పసాద్ కోర్చును కోరారు.



దీపాల వెలుగుల పరమార్థమే దీపావళి

దీపావళి అంటే దీపముల వరుస. చీకటి నుంచి వెలుగులోకి రావడం అనేది అంతర్భూతం. మనచుట్టూ ఆపరించిన అంధకారం దీపం వెలిగించగానే మాయమైనట్లు ఆనేక జన్మలో చేసిన పాపాలు భగవంతుని కరుణకరుకూలతో దూరంగం అప్పడమే దీపావళి. ప్రతి సంవత్సరం అశ్వయుజ మాన ప్రారంభంలో దేవీ నవరాత్రులు, నరక చతుర్థి, దీపావళి పండగుల రావడం విశేషం. త్రయోదశి రోజు రాత్రి అప్పుత్తు నివారణ కోసం దీపాలు వెలిగించి అందిముందు ఉంచాలి. నరక చతుర్థి రోజున అశ్వయుజ స్నానం చేయాలి. అమావాస్య కుంక ప్రపంచంలో చీకట్లు ఆపరించి ఉంటాయి. ఈ చీకట్లను పాంచలేందుక దీపాలు వెలిగించాలన్న ఆలోచనలోనే దీపావళి జరుపుతారు. దీపాల వెలుగుల కారణంగా దీపిదులు, పురుగు పుట్టా, అడవి జంతువుల భూయం ఉండడస్త భావన కూడా ఉంది. నరకసురుడు మరణించిన రోజుగా నరకచతుర్థిని, దీపావళిని వేడుక చేసుకుంటాడు. ఈ పండగ సుంచి మసనం గ్రహించాల్సిన విషయాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. ఈ పండగుల నరకసుర వధకు సంతోషంగా కాదు, మన లోపల ఉన్న దోషాలను తోలగించుకోవానికి ఒక సంకల్పంగా జరుపుకోవాలి. అప్పుడే అది నిజమైన దీపావళి అపుండి. లేకపోతే దబ్బు ఖర్చు, సూచి ఖర్చు, టపాకాయల ఖర్చు తప్ప ప్రయోజనం ఉండదు.

నరకం వలన భూయం లేకుండా నరక చతుర్థి సాడు స్నానం చేయాలని నరక చతుర్థి గురించి యమధర్మరాజుని ఉస్తించి చెప్పినట్లు భింపు పూరాణం చెబుతోంది. శ్రీరాఘవుడు అశ్వయుజ మానలో విషయాలకు రోజున శమి వృషాంగి పూజించి అయిధ్వని వచ్చి పట్టామికునికి పూజు విషయాలని పాతాక లోకానికి పంచించాడు. అయినప్పటికి ఒలి శ్రీహరినే ధ్యానిం



చాడు. దానికి సంతోషించిన శ్రీహరి సీపు దీపావళి రోజున పాతాక లోకం నుంచి భూలోకానికి వచ్చి ఈ ఒక ఒక్కరోజు పరిపాలన చెయ్యి అన్నాడు. ఆ రోజు వెలిగించే దీపాలకే బలించిన అని పేరు. వారాపోవారం లో విష్ణుమార్కి, భూమికి జించినివాడే నరకసురుడు. బ్రాహ్మణ వల్ల వారాలు పొంది దేవతల్ని భాద్య పెట్టాడు. దేవతలందరూ దేవేంద్రుని వద్దకు వెల్లి తమ భాద్య చెప్పుకోగా దేవందరు దేవతలందరుతో కలిసి విష్ణు మార్కి వద్దకు వెల్లి ప్రాణించగా శ్రీకృష్ణుడు సత్యాముఖతో కలిసి నరకునిని వధించారు. భూమి కూడా నరకసురుడికి భాద్యపడేదు. అమె అతనికూడికి త్రుప్తి కూడా ఉండుట అయి శ్రీహరిని చేయాలన్న దీపాలకే కూడా. పుత్ర శోకాన్ని పూజించాడు. అయినప్పటికి ఒలి శ్రీహరినే ధ్యానిం

చాడు. దానికి సంతోషించిన శ్రీహరి సీపు దీపావళి రోజున పాతాక లోకం నుంచి భూలోకానికి వచ్చి ఈ ఒక ఒక్కరోజు పరిపాలన చెయ్యి అన్నాడు. ఆ రోజు వెలిగించే దీపాలకే బలించిన అని పేరు. వారాపోవారం లో విష్ణుమార్కి, భూమికి జించినివాడే నరకసురుడు. బ్రాహ్మణ వల్ల వారాలు పొంది దేవతల్ని భాద్య పెట్టాడు. దేవతలందరూ దేవేంద్రుని వద్దకు వెల్లి తమ భాద్య చెప్పుకోగా దేవందరు దేవతలందరుతో కలిసి విష్ణు మార్కి వద్దకు వెల్లి ప్రాణించగా శ్రీకృష్ణుడు సత్యాముఖతో కలిసి నరకునిని వధించారు. భూమి కూడా నరకసురుడికి భాద్యపడేదు. అమె అతనికూడికి త్రుప్తి కూడా ఉండుట అయి శ్రీహరిని చేయాలన్న దీపాలకే కూడా. పుత్ర శోకాన్ని పూజించాడు. అయినప్పటికి ఒలి శ్రీహరినే ధ్యానిం

చాడు. దానికి సంతోషించిన శ్రీహరి సీపు దీపావళి రోజున పాతాక లోకం నుంచి భూలోకానికి వచ్చి ఈ ఒక ఒక్కరోజు పరిపాలన చెయ్యి అన్నాడు. ఆ రోజు వెలిగించే దీపాలకే బలించిన అని పేరు. వారాపోవారం లో విష్ణుమార్కి, భూమికి జించినివాడే నరకసురుడు. బ్రాహ్మణ వల్ల వారాలు పొంది దేవతల్ని భాద్య పెట్టాడు. దేవతలందరూ దేవేంద్రుని వద్దకు వెల్లి తమ భాద్య చెప్పుకోగా దేవందరు దేవతలందరుతో కలిసి విష్ణు మార్కి వద్దకు వెల్లి ప్రాణించగా శ్రీకృష్ణుడు సత్యాముఖతో కలిసి నరకునిని వధించారు. భూమి కూడా నరకసురుడికి భాద్యపడేదు. అమె అతనికూడికి త్రుప్తి కూడా ఉండుట అయి శ్రీహరిని చేయాలన్న దీపాలకే కూడా. పుత్ర శోకాన్ని పూజించాడు. అయినప్పటికి ఒలి శ్రీహరినే ధ్యానిం

నేడు పరితులు.. లక్ష్మి పూజలు

నోములు, తుతాలకు నేడు ముఖ్యం

యూదాత్రి భుషణిలి, అట్టిబోర్ 30 : నతుర్థాసి నాడు వేకువజామునే త్రైల్యాంగసి స్నానం చేసే సంప్రదాయం అనాదిగా వస్తున్నది. అంతచురు, నువ్వుల స్నానాలో లక్ష్మీ కళలు అప్పించి ఉంటాయి. నతుర్థాసి తెల్లుసారు జామును నువ్వులతో తలంటుసాని తలస్సున్న చేసే లక్ష్మీ ప్రతిరం. నరక ద్రుతి నుంచి విముక్తి లభిస్తున్న పూర్వాణాలు చెఱపుణ్ణాలంలో దీపావళి ధరువుల నేఱించారు. ఈ చీకట్లను పొరపాలు వేగంగా ప్రధానమైన వేడుక. పుత్రీంతికి వచ్చిన ఆడుకూతుల్ల ఇంట్లో ఉన్న మగవాళ్లందరిలో పోరపాలు ఇంట్లు. అప్పుడిని ప్రధానమైన వేడుక. పుత్రీంతికి వచ్చిన ఆడుకూతుల్ల ఇంట్లో ఉన్న మగవాళ్లందరిలో పోరపాలు ఇంట్లు. నువ్వుల నేడు ముఖ్యం ఉండుట కావున్నారు. అమావాస్య తిథి గురువారం సాయంత్రం లక్ష్మీ పూజలు చేసుకోవాలని స్నానిస్తున్నారు. గురువారం సాయంత్రం ఉండుటు ఇంట్లు చేసుకోవాలని స్నానిస్తున్నారు. దీపావళి చీకటో ప్రధానమైన వేడుక. పుత్రీంతికి వచ్చిన ఆడుకూతుల్ల ఇంట్లో ఉన్న మగవాళ్లందరిలో పోరపాలు ఇంట్లు. నువ్వుల నేడు ముఖ్యం ఉండుట కావున్నారు. అమావాస్య తిథి గురువారం సాయంత్రం లక్ష్మీ పూజలు చేసుకోవాలని స్నానిస్తున్నారు. గురువారం సాయంత్రం ఉండుటు ఇంట్లు చేసుకోవాలని స్నానిస్తున్నారు. దీపావళి చీకటో ప్రధానమైన వేడుక. పుత్రీంతికి వచ్చిన ఆడుకూతుల్ల ఇంట్లో ఉన్న మగవాళ్లందరిలో పోరపాలు ఇంట్లు. నువ్వుల నేడు ముఖ్యం ఉండుట కావున్నారు. అమావాస్య తిథి గురువారం సాయంత్రం లక్ష్మీ పూజలు చేసుకోవాలని స్నానిస్తున్నారు. దీపావళి చీకటో ప్రధానమైన వేడుక. పుత్రీంతికి వచ్చిన ఆడుకూతుల్ల ఇంట్లో ఉన్న మగవాళ్లందరిలో పోరపాలు ఇంట్లు. నువ్వుల నేడు ముఖ్యం ఉండుట కావున్నారు. అమావాస్య తిథి గురువారం సాయంత్రం లక్ష్మీ పూజలు చేసుకోవాలని స్నానిస్తున్నారు. దీపావళి చీకటో ప్రధానమైన వేడుక. పుత్రీంతికి వచ్చిన ఆడుకూతుల్ల ఇంట్లో ఉన్న మగవాళ్లందరిలో పోరపాలు ఇంట్లు. నువ్వుల నేడు ముఖ్యం ఉండుట కావున్నారు. అమావాస్య తిథి గురువారం సాయంత్రం లక్ష్మీ పూజలు చేసుకోవాలన

‘హాందు రాష్ట్ర’ను ఉద్ధారణించిన భగవత్

ఆర్ఎస్‌ఎన్ వ్యవసూక దినమైన అక్టోబరు 12, విజయదశమి రోజున ఆర్ఎస్‌ఎన్ బీఫ్ డాక్టర్ మోహన్ భగవత్ ప్రసంగించారు. 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో బిజెపి దిగజారిన తర్వాత ఆయన చేసిన మరో ముఖ్యమైన ప్రసంగం నేపథ్యంలో ఇది జరిగింది. ఆ ప్రసంగంలో ఆయన నరేంద్ర మోదీని లక్ష్మిగంగా చేసుకున్నారు. తాను మానవ మాత్రమై కాదని, దేవుడు తనను పంపాడని మోదీ చెప్పుకుంటున్నారని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. బిజెపి 303 సీట్లలో నుండి 240 సీట్లకు పడిపోయిన నేపథ్యంలో భగవత్ మాట్లాడుతూ ‘ఒక వ్యక్తి సూపర్ మ్యాన్‌గా వుండాలని కోరుకుంటాడు. ఆ తర్వాత దేవ దూత కావాలని, అటుపై భగవాన్ కావాలని కోరుకుంటాడు. అని వ్యాఖ్యానించారు. గతంలో అంత సామర్థ్యం లేనందున తాము ఆర్ఎస్‌ఎన్ సాయం కోరామని, కానీ ఇప్పుడు మరింత సామర్థ్యాన్ని సముప్పార్శించుకున్నామని బిజెపి పేర్కొన్న మొదటి ఎన్నికలు కూడా ఇవే కావచ్చు. భగవత్ ఈ ప్రసంగంతో నరేంద్ర మోదీ తలకెకిన్న అహంకారాన్ని కిందకు దించారు. సంఘపరివార్గా పిలిచే ఆర్ఎస్‌ఎన్ కూటమి హర్యానా ఎన్నికల్లో అతి చురుగ్గా పనిచేసింది. దానికి తోడు ఎన్నికల కమిషన్ మేనిపులేషన్ సాయంతో బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చింది. కాంగ్రెస్ తప్పకుండా గెలుస్తుండనే భావనను పక్కకు నెఱి మరీ బిజెపి ఈ విజయాన్ని మూటగట్టుకుంది. తాజాగా దసరా ప్రసంగంలో ఆయన బిజెపి విధానాలనే చాలా వరకు ఏకరపు పెట్టారు. బిజెపి యేతర ప్రభుత్వాలు వున్న రాష్ట్రాల్లో ఆర్ఎస్‌ఎన్ లక్ష్మీలను, కీలకమైన హిందూత్వ రాజకీయాలను ఎలా తీసుకెళ్లాలో చెప్పారు. ‘డీవ్ స్టేట్’, ‘వోకిజమ్’, ‘కల్పరల్ మార్కెట్స్’ వంటి పదాలన్నీ సాంస్కృతిక సంప్రదాయాలకు శత్రువులు. ఇందుకి వారు అనుసరించే పద్ధతి ముందుగా విద్యా సంస్థలను తమ ప్రభావం కిందకు తీసుకొలసుకుంటారు. ఆ తర్వాత ఆలోచనలను, విలువలను, సమాజ విశ్వాసాలను నాశనం చేయడానికి వారు ప్రయత్నిస్తారు. అటుపై సమస్యలను కృతిమంగా స్పష్టించి, ప్రజల్లో తాము బాధితులమనే భావనను పాదుకొల్పుడానికి ప్రయత్నిస్తారు. ఆ తర్వాత, అసమ్మతిని రెచ్చగొడతారు. ప్రజలు దూకుడుగా వ్యవస్థ రించేలా చేస్తారు. ఒక అరాచక వాతావరణాన్ని స్ఫోస్తారు. వ్యవస్థ పట్ల చట్టాలు, పాలన పట్ల ప్రజల్లో విద్యేషం నెలకొనేలా చేస్తారు. ఇవనీ చేసిన తర్వాత దేశంపై ఒకరి అధివచ్యం లేదా పెత్తనం చేలాయిండడమన్నది చాలా సులభతరమై పోతుంది.” అని చెప్పుకొచ్చారు.

సామాజిక, రాజకీయ అన్యాయాలను సహించలేని ప్రజల ప్రవర్తన, వారి వైఖరులను ఉద్దేశిస్తూ, పెద్దగా ప్రాచుర్యంలో లేని పదం వేకిజం

(మేల్కొలుపు)ను అత్యంత అవమాన కరమైన రీతిలో మితవాదులు ఉపయోగించారు. అయిన చేసిన ప్రసంగంలో ఇదే కీలకమైన

66

ఇప్పుడు హోకిజం (మేల్కొలుపు) ఏం చేస్తుంది? న్యాయమైన సమాజం కోసం ఇది ఆకాంక్షిస్తుంది, పోరాదుతోంది. కులం, మతం, రంగు, భాషల ప్రాతివిపదికగా వివక్షను ప్రదర్శించడాన్ని ఇది వ్యతిరేకిస్తుంది. ఎల్.జి.బి.టి హక్కులకు మద్దతిస్తుంది. అన్ని జీవుల సమానత్వపు హక్కులను హిందూ జాతీయవాద రాజకీయాల్లో చాలా కీలకమైన బ్రాహ్మణవాదం తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తుంది. దీన్నే మరికొర్ట్లో స్పష్టంగా, సూచిగా చెప్పాలంటే పలు రకాల రాజకీయ ధోరణలకు మతం ముసుగు వేసేరు. తాలిబ్స్, ముస్లిం బ్రదర్హస్వాం, అలగా శ్రీలంక, మయస్వార్లలో బోధ మతం వేరుతో రాజకీయాలు, అనమానతలను పెంచి పోచిస్తున్న క్రిస్తవ ధారాల చాందసహాదం ఇవ్వే ఆ కోవలోకే వస్తాయి. సాధీనిక పరిశీతులపై ఆధారపడి వారు భిన్న వ్యక్తికరణలకు పాల్పడుతుంటారు. మరో రకంగా చూసినట్టుతో, హిందూ జాతీయవాద సిద్ధాంత వ్యవస్థాపకులు, దళితులను, మహిళలను కించవరుస్తున్న మనుస్మరితిని ప్రశంసించారు. ముస్లింలు, క్రిస్తువులను కూడా ఆర్థికవ్యవస్థ విదేశీయులగానే పరిగణిస్తోంది. 1984లో సిక్కుల ఊవకోతకు రహస్యంగా మద్దతిచ్చింది. ఒక సమాజంలో సామాజిక ఉద్యమాల లక్ష్యమైన సమానత్వపు విలువల ను ముందుకు తీసుకెళ్ళడానికి చూస్తున్నందున హోకిజాన్ని ఒక దుష్ట శక్తిగా, రుగ్గుతగా మితవాద రాజకీయాలు భావిస్తున్నాయి. అణివిషేత కు గుర్తెన వరాలు చేసే చాలా ఉద్యమాల బలమైన కోరికే ప్రజా స్వామ్యం, దీనికోసమే ఇదంతా. భారతదేశంలో దళితులు, మహిళలు, ఎల్.జి.బి.టి చేపట్టే ఉద్యమాలను హిందూ జాతీయవాదులు తక్కువ చేసి చూస్తున్నారు. చాందసహాద శక్తులు పాలన సాగించే ముస్లిం మెజారిటీ దేశాల్లో మహిళలు ప్రధాన లక్ష్యాలుగా మారుతున్నారు. సమానత్వపు విలువల స్థానే అనమాన విలువలతో కూడిన ప్రాచీన స్ఫుర్తయుగు విలువలను ప్రవేశపెట్టాల స్వది ఆర్థికవ్యవస్థ కూటమి ప్రయత్నంగా వుంది. అణగారిన వర్గాల హక్కులను పెంపాందించే ఆలోచనలు, ఉద్యమాల కోసం ఆర్థికవ్యవస్థ సిద్ధాంతకర్తలు ఈ హోకిజం పదాన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు.

పాక్షం. సామాజిక
 రాజకీయ వర్గాల్లో హిందు
 మితవాదం ఆధిపత్యం
 చెలాయించేంత ఆర్థికవ్యవస్థ
 కూటమే ఈ పద్ధతిని
 అమలు చేస్తోంది. తన
 శాఖల ద్వారా అంటే
 సరస్వతి శిశు మండిర,
 ఏకలవ్య విద్యాలయాలు
 వంటి పొరశాలల ద్వారా
 అలాగే తనకున్న విస్తృత
 నెట్వర్క్ ద్వారా నోటిఫికేషన్లు
 ప్రచారం ద్వారా దీనిని
 ముందు తనకు అలాగే
 కూడా విషయాల కుటుంబాలలో

కల, లంగి ఎవ్వడ వ్యవస్థను పెంచుతున్న సామాజిక ఇంగిత జూనాన్ని (సోపల్ కామన్సెన్స్) తన విస్తృత నెట్వర్క్ ద్వారా ఇది ప్రభావ సానుభూతి గల కార్బార్ఫై నియంత్రించడం ద్వారా ; ధోరణిని హిందూ జాతీయవ ఆర్వణ్ణన, బిజెపిల సంబంధించిన ప్రావేటు అం వన్నప్పటికీ ఈ రెండు సం విషయాలు చాలా వాటిల్లి అదే చెబుతారు. ”ఈ కా సరిహద్దుల్ని పంచాంగ్, జవమి కలిగిన కేరళ, తమిళనాడు మొత్తంగా పూర్వాంశం (ప్రా బిజెపి యేతర పాలిత రాష్ట్రాల మణిపూర్న ఒక గాటన కు బయటపడిరది. మణిపూర్లో మహాళలై అత్యంత హేయ రఖ విషయంలో బిజెపి ప్రకా కలిగిస్తోంది. లడ్ఫ్టు సం పరికించేందుకె. నమూన

మనం చూశాం. పోరాటాలు చేయాల్సినంత తీవ్రమైన అంశాలే అవి. ఎంత శాంతియు తప్పెన పోరాటం అది? గుర్తించదగినటువంటి సోనమ్ వాంగ్‌ముక్ నాయకత్వం గురించి స్వర్పాక్షరాలతో రాయవచ్చు. అలాగే ఆర్థికవ్యవస్థ నుండి ఉధావించిన బిజిపి మొత్తంగా ఈ లడ్జ్ ఉద్యమాన్ని ఏ విధంగా నిర్దక్షం చేసిందో కనిపిస్తోంది. ఇది భారతదేశ సమకాలీన చరిత్రలో ఒక చీకటి ఆధ్యాయం. ఆర్.జి కర్ మెడికల్ కాలేజీ విషాద ఘటన గురించి ప్రస్తావించడం, మరోవైపు మహిళా రెజిలర్పై జరిగిన అత్యాచారాలు దశిత బాలికలపై పెరుగుతున్న అత్యాచారాల పట్ల మానం పాటించడం చూస్తుంటే ఆయన పక్షపాతం అర్థమవుతోంది. అత్యాచారమనేది ఇందియా (పట్లం) ప్రాంతాల్లో జరుగుతుంది తప్ప భారత్ (గ్రామాల్లో)లో జరగదని ఈ మహిళు భావుడు ఒకసారి వ్యాఖ్యానించారు. కానీ ఇటువంటి కేసుల్లో చాలా శాతం బిజిపి పాలిత రాష్ట్రాల్లోనే చోటు చేసుకుంటున్నాయి. అవి కూడా గ్రామాల్లోనే లేదా చిన్న పట్లాల్లోనే జరుగుతున్నాయి. ఇలాంటి కేసులు అంతే దళితులపై అత్యాచారాలు 2022లో ఉత్తరప్రదేశ్‌లో 12,287 చోటు చేసుకోగా తర్వాత స్థానంలో రాజస్థాన్ (8,651), మధ్యప్రదేశ్ (7,732) నమోదువుతున్నాయని, సామాజిక న్యాయం, మహిళా సాధికారత మంత్రిత్వ శాఖ విడుదల చేసిన నివేదిక పేర్కొంది. ఇది అందోళనకరమైన పరిణామం.



టీవెస్సుపై ఏపీ ప్రభుత్వం బిగ్ అప్పడేట!

AP DSC Notification 2024



వీటి ప్రభుత్వం మరో ఎన్నికల హామీ అమలు దిగటగా అడుగుల వేస్తోంది. అధికారంలోకి వస్తే డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ పైన తొలి సంతకం చేస్తామని నాడు హామీ ఇచ్చారు. ఇప్పటికే మోగా డీఎస్సీ నిర్వహణ పైన నిర్జయం తీసుకున్నారు. అందులో భాగంగా డీఎస్సీ నిర్వహణ .. పోస్టుల భర్తీ పైన ప్రభుత్వం తాజాగా కీలక ప్రకటన చేసింది. టెట్ కీ విడుదల చేసిన ప్రభుత్వం.. టీచర్ పోస్టుల భర్తీకి ముహూర్తం ఖరారు చేసింది. వీటి ప్రభుత్వం డీఎస్సీ నిర్వహణ పైన కసరత్తు చేస్తోంది. మోగా డీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ జారీ కోసం ముహూర్తం ఫిక్చు చేసింది. నవంబర్ నవ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయాలని నిర్జయించింది. 16,347 టీచర్ పోస్టులు భర్తి చేయస్తారు. దీనికి అనుగుణంగా పారశాల విద్యాభ్యాస చర్యలు చేపట్టింది. పోస్టుల రోస్టర్ వివరాలు సమర్పించాలని ఇతీవల పారశాల విద్యాభ్యాస డైరెక్టర్ విజయరామరాజు ఆడేశాలు జారీశారు. మరోటైపు నవంబరు 2న ఉపాధ్యాయ అర్పత వరీక్స(టెట్) ఫలితాలు విడుదల చేయస్తారు. ఈ ఫలితాలు విడుదల చేసిన తర్వాత డీఎస్సీ ప్రకటిసే కొత్తవారు కూడా దరఖాస్తు చేసుకునే వీలు కలుగుతుందను ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం ఈ నిర్జయం తీసుకుంది. వచ్చే మూడు నుంచి నాలుగు నెలల్లో డీఎస్సీ ప్రక్రియ పూర్తిచేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నాటికి వారికి బాధ్యతలు అప్పగించాలని ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోంది. వేసని నాటికి కొత్త టీచర్లకు శిక్షణ పూర్తిచేసి, వచ్చే విద్యా సంవత్సరంలో బధులు తెరిచే సమయానికి వారికి పారశాలల్లో బాధ్యతలు అప్పగించేలా అధికారులు ప్రణాళిక రూపొందిస్తున్నారు. కొత్త టీచర్లు వస్తే ప్రధానంగా ప్రాథమిక పారశాలల్లో ఏకోపాధ్యాయ నూళ ఇబ్బందులు పరిష్కారం అవుతాయి. రాష్ట్రంలో దాదాపు 12వేల పారశాలలు ఒకే టీచర్తు నడుస్తున్నాయి. ఉపాధ్యాయుల భర్తి పూర్తయితే ప్రాథమికస్తు ఉన్నత ఉపాధ్యాయ సంస్థల్లో సంచిత టీచర్తు తీరుసుంది. కొత్తగా టెట్ రాసేవారికి అవకాశం కల్పించాలని అభ్యర్థులు కోరడంతో డీఎస్సీ నిర్వహణ మూడు నెలలు వాయిదా చేసింది. ఇటీవల పెట్టి ముగియడంతో ఇప్పుడు డీఎస్సీకి సిద్ధమైంది. ఇటీవల ముగిసిన ఉపాధ్యాయ అర్పత పరీక్షల(టెట్) తుది కీ విడుదల చేసారు. దీనిని పారశాల విద్యాభ్యాస వెబ్సైట్లలో ఉంచారు. ప్రాథమిక 'కీ'పై అభ్యంతరాలు స్వీకరించిన అనంతరం తుది 'కీ' విడుదల చేసినట్లు అధికారులు వెల్లిదిరచారు. కాగా, నవంబరు 2న టెట్ ఫలితాలు విడుదల చేయాలని పారశాల విద్యాభ్యాస నిర్జయించింది. 3,68,661 మంది టెట్ రాశారు. అర్పత పొందినవారికి డీఎస్సీలో దరఖాస్తు చేసుకునే అవకాశం దక్కనుంది.

ఉత్సవమిసింగ్ ‘సర్వాంగ’





ក្រឹងការ សាធារណរដ្ឋបាល មនុស្ស គោលការណ៍ និង សាធារណរដ្ឋបាល

వనపర్తి నారాయణ స్క్యూల్‌లో ఘనంగా ఆటపోటీల నిర్వహణ : వొరశాల ప్రిన్సిపల్ రామయ్య

వారథ స్వాన్, వసపత్రి: కీడలు విద్యార్థులకు మానసిక ఉల్లాసానిస్తాయని, మరియు వారి ఎదుగుదలకు తోడ్పుడతాయని నారాయణ స్వాల్మి త్రిన్మిపల్ రామూర్ధ్రి తెలిపారు. వసపత్రి నారాయణ స్వాల్మి బ్రాంచ్ లో బాలల దినోత్సవం సందర్భంగా నవంబర్ 14న జరగనున్న కార్యక్రమానికి ముందు బుధవారం నాడు విద్యార్థులకు ప్రత్యేక ఆచాపోటీలు నిర్వహించారు. ఈ పోటీల్లో విద్యార్థులు తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించి, వివిధ రంగాలలో తమ నైపుణ్యాలను పెంపాందించుకున్నారు. కీడలు విద్యార్థుల మానసిక స్థితిని మరింత ఉల్లాసంగా, ఉత్సేజకరంగా తీర్చిదెర్చుతాయని త్రిన్మిపల్ రామూర్ధ్రి అభిప్రాయపడ్డారు. పోటీల్లో విజేతలకు బాలల దినోత్సవం రోజున బహుమతులు అందజేయినున్నట్టు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పారశాల జిఎం, డిజిఎం, ఎజిఎం, కోల్ఫెల్నెట్, పిఱటీ, ఎడి, వీపీ, ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొని విద్యార్థులను ప్రోత్సహించారు.



కురుమూర్తి స్వామి బ్రహ్మాత్మకాలకు
అభివృద్ధి పనులు వేగవంతం చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ విజయేంద్ర భోయ



చూడాలన్నారు మరుగుదొడ్డు తొందరగా పూర్తి చేసి
జాతరకు వచ్చే భక్తులకు అందుబాటులో ఉ
ంచాలన్నారు అన్వదాన సత్కాన్ని సందర్శింగా
పరిశీలించి దూర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే భక్తులకు
రుచికరమైన భోజనం వడ్డించాలన్నారు ఈ
కార్యక్రమంలో ఈవో మధుమేశ్వర్ రెడ్డి చైర్మన్
గోవర్థన్ రెడ్డి అన్ని శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు

బెట్టాలియన్ ఉద్ఘారుల కష్టాలు అర్థం చేసుకోవాలి!



టెలంగాణ పోలీస్ బెట్టాలియన్ ఉద్యోగులు, వారి కుటుంబ సభ్యులు రోడ్డు మీదికి వచ్చి నిరసన తెలియజేయడం దేశంలో పెద్ద చర్చనీయాంశం అయింది. సాధారణంగా యూనిషామ్ థరించిన ఉద్యోగులు బహిరంగంగా నిరసన తెలియజేయకూడదు. కానీ వారు చేశారు.. దీనితో 4వ బెట్టాలియన్ ఉద్యోగులు నిరసన తెలియజేయడానికి కారణమైన 29 మంది ఉద్యోగులను సస్పండ్ చేయడం, పదిమందిని సర్వీసు నుండి రిమాక్ చేయడంతో బెట్టాలియన్ ఉద్యోగుల్లో, వారి కుటుంబ సభ్యుల్లో, ఆందోళన, అసంతృప్తి, అగ్రహం తారాస్థాయికి చేరడంతో కుటుంబ సభ్యులు రోడ్డు మీదకు వచ్చి రోడ్డును దిగ్వంధం చేశారు. శాంతి భద్రతలు అదుపు తప్పితే-అదుపులో పెట్ట వలసిన పోలీసులకు స్పెషల్ పోలీసు ఉద్యోగుల కుటుంబ సభ్యులు నిరసనలు, రోడ్డును జామ్ చేయడం వంటి చర్చలు తలనొప్పిగా మారాయి. అయితే స్పెషల్ ల్ పోలీసు వారి భార్యలకు, లోకల్ పోలీస్ అధికారులకు మధ్య జరిగిన సంభాషణను స్పెషల్ మీది యాగోరంతలు కొండంతలుగా చేసి తాత్కాలిక ఆనందం పొందాలని ప్రయత్నం చేయడం క్షాంతవ్యం కాదు. ప్రతీ మనిషి కష్టాలకు బాధపడతాడు. సుఖాలకు సంతోషిస్తాడు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు చేసే వారి విషయంలో జడే సూత్రం వర్తిస్తుంది. కొన్ని ఉద్యోగాలు చేయడం కష్టంగా ఉంటుంది. మరికొన్ని ఉద్యోగాలకు ఒత్తిడి ఉంటుంది. కొన్ని ఉద్యోగాలకు పనే ఉండదు. సరిహాడులో దేశ రక్షణ బాధ్యతలు చూసే ఉద్యోగుల కష్టాలతో మిగతా ఉద్యోగుల కష్టాలను పోల్చుదానికి వీలు ఉండదు. దేశం వారికి జీతాలు, పెన్సన్ ఇతర సాకర్యాలు ఇస్తుంది కదా అని ఒక వాక్యంతో సరిపెడితే అది విజ్ఞత అనిహించుకోదు. దేశ రక్షణ, శాంతి భద్రతల రంగాల్లో పనిచేసే ఉద్యోగులకు ప్రత్యేక సర్వీస్ రూల్స్ ఉంటాయి. ఆ సర్వీస్ రూల్స్ ను అతిక్రమించే ఏ ఉద్యోగి అయినా శక్కుకు అర్పుదే! అయితే ఈ మొత్తం ఉదంతాన్ని పరిశీలిస్తే, ద్వారాలీలి విషయంలో స్పెషల్ పోలీసుల కష్టాలను మానవతా దృష్టితో పోలీసు ఉన్నతాధికారులు అర్థం చేసుకోవడంలో విఫలమయ్యారు. చాలా రోజులు కుటుంబాన్ని వదిలి, బయట ఉండడం, బయట రాష్ట్రాలకు ద్వారాటీ నిమిత్తం పంపినప్పుడు కనీస

వనతులు కల్పించకపోవడం, ఆరోగ్య సంబంధమైన విషయాలతో బాధపడుతున్న వారిని సరైన రీతిలో ఉన్నతాభికారులు తీవ్ర చేయకపోవడం, తమ విల్లల చదువులకు బెట్టాలియన్లో సరైన విద్యా సాకర్యాలు లేకపోవడం ఇత్తాది విషయాలన్నీ బెట్టాలియన్ ఉద్యోగులలో అనంతప్రికి కారణపాశ్యాయని చెప్పాలి. ఏ ఉద్యోగి అయినా తన కష్టాన్ని ఇతర ఉద్యోగుల కష్టాలతో పోల్చుకుని, తాను ప్రయోజనం, సాకర్యాలను పొందాలని కోరుకుంటాడు. ఇది ప్రకృతి సూత్రం. దీన్ని ఎవరూ తృణీకరించలేదు. ఉన్నత అధికారులు అనేక సాకర్యాలతో, నుఖమైన జీవితంతో సాటి ఉద్యోగులతో సేవలు చేయించుకుంటూ, దర్జాగా జీవితాన్ని గడువుతూ ఉంచే... సదరు అధికారులపై కింది ఉద్యోగులకు అనంతప్రి, ఆగ్రహం పెట్టుబుకుతాయి. ‘యద్య దావరది ట్రైష్పస్’ అని గీతాచార్యుడు చెప్పిన భగవంద్త క్లోకాన్ని అర్థం చేసుకుంటే ఉన్నత అధికారుల నిజాయితీ, విద్యుత్ ధర్యం పట్ల నిష్ట, కింది ఉద్యోగుల పట్ల సమరసత్తా భావన వంటి విషయాలు కింది స్థాయి ఉద్యోగుల మానసిక శ్శితిపై ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి.

లామంది ఉన్నత ఉద్యోగులలో బ్రిటిష్ అధికారుల అలోచనా భావనల పరంపర వాసనలు ఇంకా తొలిపోలేదు. ఈ భావనల స్వీరూపమే స్పెషల్ పోలీసు కుటుంబ సభ్యులను రోడ్ మీదికి తెచ్చిందని చెప్పితే అతిథయోకి కాదేమో! ఒకవుటు స్పెషల్ పోలీసు ఉద్యోగాలకు ఎనిమిదవ తరగతి, పదవ తరగతి పాశైన వాళ్ళ మాత్రమే ఎన్నికయ్యావారు. వారికి చదువు తక్కువ కాబట్టి పై అధికారులు ఏ పనులు చెప్పినా బుధిగా,

బాధ్యతాయుతంగా చేసేవారు. ప్రస్తుతం పోలీసు ఉద్యోగాలకు వచ్చేవారు బాగా చదువుకున్నవారు. తమ వ్యక్తిత్వాలను కాపాదుకోవాలని ప్రస్తుతం స్పెషల్ పోలీసు ఉద్యోగుల ఆలోచన తీరు ఉంది. దీనిని ఉన్నత అధికారులు దృష్టిలో ఉంచుకొని ఇటువంటి సమస్యలు భవిష్యత్తులో తల్లికుండా, పోలీసు వ్యవస్థపై సామాన్య ప్రజలకు నమ్మకం పోకుండా చూడాలిని బాధ్యత ఉంది. స్పెషల్ పోలీసు ఉద్యోగుల కష్టాలను ప్రభుత్వం సానుకూల దృష్టితో ఆలోచించి, వారి కోరికలను తగిన రీతిలో నెరవేర్పువలసిన బాధ్యత కూడా ఉంది. ఇదే సందర్భంలో మాత్రే దూస్యాలీకి సంబంధం లేని పనులను గ్రోండ్లో చేయిస్తున్నారని కొందరు ఉద్యోగులు వీడియోలు తీసి పంపడం కూడా తప్ప. వీరు పొలాల్లో పని చేసే రైతులు, రైతు కూరీలు, బేలారి పనులు చేసే కార్బూకల కష్టాలను బేరీజు వేసుకుని ఆచితూచి మాట్లాడపలసి ఉంటుంది. వాస్తవంగా ఎంతో పెద్ద చదువులు చదువుకొని, ఉద్యోగం రాక దేశంలో యివత అనేక బాధలను ఎదురొంటున్నారు. వీరి జీవితాలతో ఉద్యోగాలు పొందిన వారు అనుభవిస్తున్న సాకర్యాలను కంపేర్ చేసుకోవాలి. ఇదే సందర్భంలో సమనమాజి నిర్మాణానికి మావోయిస్టు ఉద్యమాన్ని నడువుతూ, ప్రాణాలను తృప్తంప్రాయంగా సమాజానికి సమర్పిస్తున్న వ్యక్తులను, దేశసేవకే తమ జీవితాలు అనుకుంటూ, జీవితాంతం బ్రహ్మాచారులుగా కొనసాగే ఆర్వెన్సెన్ ప్రచారకులను దృష్టిలో ఉంచుకొని స్పెషల్ పోలీసులు తమ విద్యుత్ ధర్యం విషయంలో నిబద్ధతతో ఉంచే, ప్రభుత్వాలను నడిపే రాజకీయ నాయకులు దిగి వస్తారు.

రీజిం పరగడుపునే ఈ అకు నమిలి తినండి..

జామ ఆకులను నేరుగా బాగా పుట్టం చేసి
తినాలి. వరగడువున తీసుకోవడం వల్ల
మెరుగైన ఫలితాలు లభిస్తాయి. ఆకులను
తినడం వల్ల జ్వరం, తలనొప్పి, కీళ్ల నొప్పుల
నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జామ ఆకుల టీ
తాగడం వల్ల దయోరియాను తగించుకోవచ్చు.
దయోరియాతో బాధపడేవారు రోజుా ఈ టీ
తాగితే ఈ సమస్యను తగించుకోవచ్చు. జామ
ఆకుల్లో అనేక విటమిన్లు, ఖనిజాలు, సూక్ష్మ
స్కూల పోవకాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి.
ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ
ఆస్టిప్షమేటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలతో
పోటు ప్రాథీన్, విటానిన్ వి గ్రిట్, గ్రాహిన్



ప్రాయా ప్రాచున, పటమన స, గ్లాష యును
 వుప్పులంగా ఉన్నాయి. జామ ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఈ నీటిని ఉదయం భూటీ
 కడుపుతో సేవిస్తే అర్ధుతప్పెన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. జామ ఆకుల టీ
 తాగడం వలన బీఫీ లెవెన్స్ ను కంట్రోల్సో ఉంచుకోవచ్చు. రాంటో పాటు శరీరంలో
 మెటుబాలిసిం రేటు కూడా పెరుగుతుంది. జామ ఆకులు గర్భాణలు, పాలు ఇచ్చే తల్లులు
 తీసుకోకూడదు. జామ ఆకుల్లో యాంటీ మైక్రోబ్రియల్, యాంటీ ఇన్విషన్మేచర్లీ, యాంటీ
 ఆక్రిడెంట్ గుణాలు ఉంటాయి. జామ ఆకులు తింటే రక్తంలో చక్కెర సాయిలు అదుపులో
 ఉంటాయి. జామ ఆకులను నీటిలో వేసి బాగా మరిగించాలి. ఆ తర్వాత ఇందులో
 నిమ్మకాయ, తేనె వేసి తీసుకోవాలి. జామ ఆకుల టీ తాగితే చర్చ ఆరోగ్యం
 మెరుగుపడుతుంది. జామ ఆకుల్లో ముఖంపై ఉండే మచ్చలు పోగొట్టే విఘటమిన్-సి
 అభికంగా ఉంటుంది. ఇది చర్చాన్ని మెరిసేలా చేస్తుంది. ఈ టీ తాగడంతో జుట్టు
 రాలడాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. జామ ఆకులను నీటిలో మరిగించి ఆ నీటితో జుట్టు
 కుదుళ్కు మసాజ్ చేయాలి. దీంతో కుదుళ్కు బలంగా మారుతాయి.

దంతాలు పచ్చగా ఉన్నాయా?

A close-up photograph of a young man with dark hair and a beard, wearing a light blue button-down shirt. He is holding a ripe yellow banana up to his mouth, as if he is about to eat it. His eyes are looking directly at the camera with a neutral expression. The background is plain white.

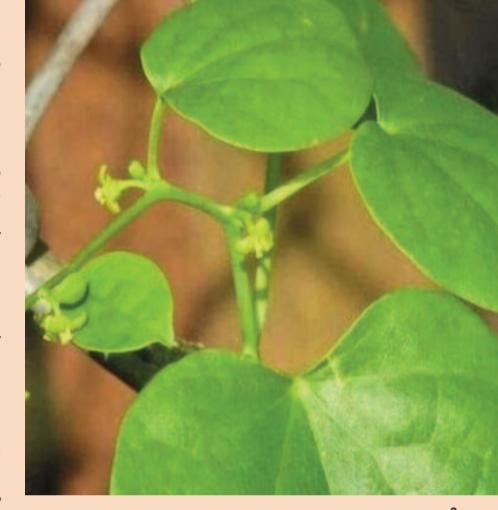


సిట్టు బాత్ అంటే ఎమిటి?



ఆర్థిక అవృతంతో సమానం..!

తిప్పుతీగలో యాంటీ ఆక్రమించిన పుష్టులంగా ఉంటాయి. ఇవి కణాలను ఆరోగ్యంగా మార్చుతాయి. త్రీ రాడికల్సును, వ్యాధిని కలిగినే క్రిములను అరికట్టడంలో సహాయపడతాయి. తిప్పుతీగ రసం తాగితే రోగినిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. జ్వరం నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు తిప్పుతీగ ఆక్రులు చాలా బాగా పనిచేస్తాయి. తిప్పుతీగను వివిధ రూపాల్లో తీసుకుంటే ఇనైక్షణ్ణ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. తిప్పుతీగ శరీరంలోని టాకిస్టను తొలగిస్తుంది. రక్తాన్ని శుద్ధిచేస్తుంది. యూషీల్స్ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. రక్తంలో గూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో తిప్పుతీగ సహాయపడతుంది. తిప్పుతీగతో గ్యాస్, మలబద్ధకం, ఎనిచిట్ వంటి సమస్యల్ని ఇట్టే దూరం చేస్తుంది. రోజూ ఉదయం పరగడుపున తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడతుంది. తిప్పుతీగలోని యాంటీ ఆక్రమింటు ఒత్తిడిని తగ్గించి ఇన్సులిన్ ప్రాపాన్ని పెంచుతాయి. దీంతో దయాబెట్టిన్ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. తిప్పుతీగలో యాంటీ ఇన్స్ఫ్రూమేటరీ గుణాలు అధికంగా



ఉంటాయి. ఇవి శ్వాస వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా మార్చుతాయి. తిప్పుతీగను వివిధ రూపాల్లో తీసుకుంటే దగ్గు, జలబు, ఉఱ్ఱసం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

తిప్పుతీగను ఆడాపోజినిక హార్ట్‌గా ఉపయోగించవచ్చు.
తిప్పుతీగ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.
ఒత్తిడిని కంట్రోల్ చేస్తుంది. అందోళనను దూరం
చేస్తుంది. తిప్పుతీగ రసం తాగడంతో రక్తంలో చెడు
కొత్తస్టాప్ స్థాయిలు కంట్రోల్ అవుతాయి. దీంత గుండె
వనితీరు మెరుగుపడుతుంది. గుండె సంబంధిత
నమస్కాలు దరి చేరపు. ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో
ఎదురయ్యే ఒత్తిడిని దూరం చేసేందుకు తిప్పుతీగ చాలా
భాగా ఉపయోగపడుతుంది. శరీరంలో పేరుకునే విష
పదార్థాలను బయటకు తరిమేస్తుంది. 45 ఏళ్ల దాటిన
తర్వాత మహిళల్లో ఎముకలు బలహీనంగా
మారుతాయి. తిప్పుతీగ రసం తాగితే మహిళల్లో బోలు
ఎముకల వ్యాధి వచ్చే అవకాశం దాదాపు తొలగుతుంది.
తిప్పుతీగను రసం రూపంలో తీసుకోవడంతో పలు
అరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. రోజు
తీసుకోవడం వల్ల క్రాంప్స్ నొప్పులు తగ్గుతాయి.
మానసిక, శారీరక అరోగ్యం కోసం తిప్పుతీగ రసం
మంచి ఎంపిక.

ఖాళీ కడుపుతో ఈ టీ తాగితే.. సర్వరీగాలన్నీ మటావ్!

వాతావరణంలో మార్పులు, జివన్ శైలిలో మార్పులు వల్ల కొందరు అనారోగ్యం బారిన పడుతుంటారు. ముఖ్యంగా శీతాకాలం అయితే ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్న జలబు, దగ్గరు, గొంతు సమస్యలు వెంటాడుతాయి. వీటికి తోడు అరోగ్యానికి మేలు చేసే ఆహారం కాకుండా బయట దొరికే ఫ్లాష్పుడ్ ఎక్కువగా తింటున్నారు. దీనివల్ల అనారోగ్య సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి. ఈ సీజన్ వస్తే చాలు ఇక.. రోగనిరోధక శక్తి కూడా పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. దీంతో వైరల్ ఫీవర్ ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. కాస్ట జలబు చేసే చాలు.. ఇక ఫీవర్, దగ్గరు అన్ని వచ్చి ఎన్ని రోజుల్లేను కూడా తగ్గరు. ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా అరోగ్యంగా ఉండాలంటే తప్పకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఉదయం పూట పోషకాలు ఉండే ఘడ్సను తీసుకోవాలి. దీనివల్ల ఎలాంటి రోగాల్లేను కూడా నయం అయిపోతాయి. రోజంతా ఫ్రెవ్వొ ఉండటానికి కొందరు ఉదయం పూట టీ లేదా కాఫీ తాగుతుంటారు. దీనికి బదలు లవంగాలతో చేసిన టీ తాగితే రోగనిరోధకశక్తి పెరిగి ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడకుండా ఉంటారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరి లవంగాల టీ తాగితే శరీర ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉంటాయో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుండాం. కొందరు పిత్త సమస్యలతో ఇఖ్యంది పడుతుంటారు. ముఖ్యంగా కడుపు, గొంతు సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు. దీనివల్ల జీర్ణక్రియ కూడా దెబ్బతింటుంది. ఇలాంటి వారు లవంగాల టీని తాగడం వల్ల ఈ సమస్యలన్నింటి నుంచి విముక్తి పొందుతారు. రోజుా ఉదయం పూట పరగడుపున లవంగాల టీ తాగడం వల్ల కడుపులో చల్లగా ఉంటుంది. దీంతో కడుపులో మంట, అసిడిటీ తగ్గుతాయి. అలాగే జీర్ణక్రియ ఆరోగ్యం



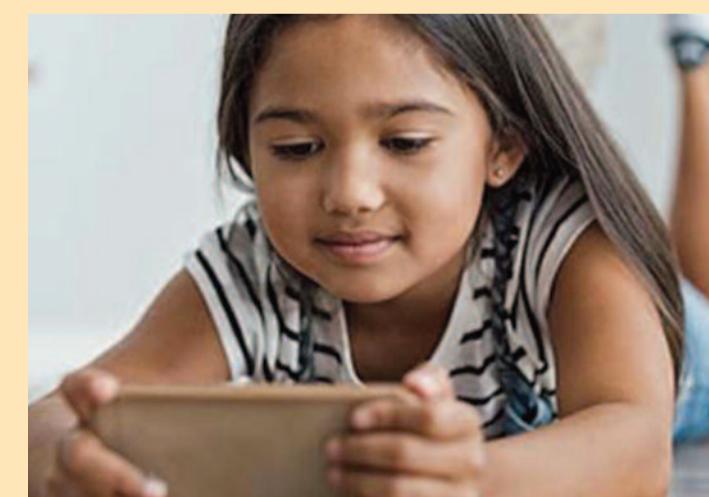
కవిగే ప్రయోజనాలు

తింటుంటారు. ముఖ్యంగా విద్యార్థులు, ఉద్యోగస్తలు, య-వక్కలు అయితే ఎక్కువగా చూయింగ్ గమ్ నములుతుంటారు. అయితే చాలామంది దీనిని కేవలం సరదాకి మాత్రమే నములుతుంటారిని అనుకుంటారు. కానీ ఇలా అనుకుంటే పొరపాటే. ఎందుకంటే చూయింగ్ గమ్ వల్ల బోలెడన్నీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. తినడానికి తీపిగా ఉండే ఆ తర్వాత సాధారణం అయిపోయే చూయింగ్ గమ్ను ఎక్కువగా తింటారు. నోరు దుర్భాగ్యమన వస్తుంటే తగ్గడానికి, పురుషులు అయితే మద్యం సేవించిన తర్వాత వాసన బయటకు తెలియకూడదని చూయింగ్ గమ్ నములుతారు. అలాగే క్రీడాకారులు, ఎక్కువగా శారీరక శ్రమ చేసేవారు చూయింగ్ గమ్ను తింటుంటారు. అయితే ఈ చూయింగ్ గమ్ తినడం వల్ల ఆరోగ్యాన్నికి చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. మరి దీని వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటో చూదాం. చూయింగ్ గమ్ నమలడానికి కఱజీగా ఉంటుంది. దీన్ని నమలడం వల్ల నోటిలోని దుర్భాగ్యమన అంతా పోతుంది. అలాగే దంతాల ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. చూయింగ్ గమ్ నమలడం వల్ల లాలాజల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో నోటిలో బ్యాక్టీరియా తగిపోతుంది. అలాగే నోటిలో ఉండే కుహరం, ఘలకం వంటివి కూడా తగ్గే అవకాశాలు ఉంటాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఘగర్ ఉండే చూయింగ్ గమ్ల కంటే ఘగర్ లేని చూయింగ్ గమ్లను వాడటం ఆరోగ్యాన్నికి మంచిది. ఆర్ట్రిఫిషియల్ ఘగర్ వల్ల రక్తంలో చక్కెర సాయిలు పెరుగుతాయి. కాబట్టి ఘగర్ త్రీ చూయింగ్ గమ్లను నమలడం మంచిది. చూయింగ్ గమ్ తినడం వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మెదడు చురుకుదనం కూడా పెరుగుతుంది. దీంతో మానసికంగా కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

సల్వాన్ ఇలా పట్టుకుంటే.. దెమన్నియా వచ్చే ప్రమాదం ఉందా?

ಡಮನ್‌ಯಾ ವಚ್ಚೆ ಪ್ರಮಾದಂ ಉಂದಾ?

ప్రస్తుతం రోజుల్లో మొబైల్ వాడని వాళ్లు ఉండరు. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దవాళ్ల వరకు అందరూ కూడా మె-ఎబ్యూల్కి బాగా ఎడిక్ అయిపోయారు. ఉదయం లేచినప్పటి నుంచి నిద్రపోయే వరకు మొబైల్ వాడటవేసే కొందరి పని. ప్రస్తుతం అయితే ఇన్స్టాలో రీల్స్ చూస్తూ రోజంతా ట్రైమ్ పాన్ చేసుంటారు. పొద్దున్న లేచిన వెంటనే రీల్స్ చూడటం స్టాప్ చేస్తారు. ఇక రోజంతా అదే పని. ఇలా మొబైల్ ఎక్కువగా చూడటం వల్ల కంటిం ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. అలాగే ఒత్తిడి పెరిగి మానసికంగా కూడా ఇఱ్పంది పడతారు. ఈ విషయాలు తెలిసిన కూడా మొబైల్ చూడటం మాత్రం మానరు. అయితే మొబైల్ పట్టకునే పొజిషన్ వల్ల కూడా అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని నివుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొందరికి ఎలా పట్టకోవాలో తెలియక నచ్చినట్టుగా మొబైల్ పట్టకుని గంటల తరబడి రీల్స్ చూస్తారు. దీనివల్ల డిమెన్సియా వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం ఉండని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇంతకి డిమెన్సియా అంటే ఏమిటి? దీనివల్ల ఆరోగ్యానికి ఏద్దునా నష్టం వాటిలుతుందా? పూర్తి వివరాలు సోరీలో తెలుసుకుండాం. కొందరు మొబైల్ లేదా ల్యాప్‌టాప్ చూసినప్పుడు తల, చేతుల భంగిమలను మార్చి పెడతట్టారు. గంటల తరబడి తప్పుడు భంగిమల్ని ఉండటం వల్ల శరీరంలో వైకల్యం, మతిమరువు వంటి వస్తాయని నివుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. దీనినే కించిని కాల్చి ఇచ్చి ఉండాలన్న కు మాదిరి ఇంచుటి



వరకు ఎలాంటి చికిత్స లేదు. ఈ వ్యాధి బారిన పడితే చాలా ప్రమాదమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి మొబైల్ సూసేటప్పుడు వంకరగా కాకుండా సరైన భంగిమలో పట్టుకోవాలి. అప్పుడే ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవు. ఇలా తప్పుడు భంగిమలో మొబైల్ పట్టుకోవడం వల్ల మెడడులో రక్త ప్రసరణ కూడా తగ్గుతుంది. దీనివల్ల జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుతుంది. అలాగే ఇది డిమెన్సియా నరాల సంబంధిత వ్యాధులకు కూడా కారణమవుతుంది. కాబట్టి సరైన భంగిమలో మాత్రమే

చేతిలో మొబైల్ పట్టుకుంటారు. కనీ తల మాత్రం వేరే దగ్గర ఉంటుంది. దీంతో మెదడులోని రక్తనాళాలపై ఒత్తిడి పదుతుంది. దీనివల్ల మెదడులో ఉండే ధమనులు కుంచించుకుని పోతాయి. దీంతో మెదడుకి సరిగ్గా రక్తపుసరణ జరగదు. ఇక మెదడులోని కణాలు బలహీన వడి, డిమెన్సియా వ్యాధి వస్తుంది. కాబట్టి తల ఒక దగ్గర, మొబైల్ ఒక దగ్గర పెట్టుకుని కంపార్ట్ లేకుండా వాడవద్దు. ఈ మొబైల్స్ ఎక్కువగా వాడటం వల్ల చాలా మంది అల్పిమర్స్ వ్యాధితో భాధపడుతున్నారు. ఈ వ్యాధి భారిన పదే వారి సంఖ్యలు కూడా రోజురోజుకి పెరుగుతుంది. కాబట్టి మొబైల్ ఫోన్ల వాడేటప్పుడు తల వంచకూడదు. దీనివల్ల కేవలం డిమెన్సియా వ్యాధి మాత్రమే కాకుండా ఇతర సమస్యలు కూడా వస్తాయని నిపుణులు పోచ్చిరస్తున్నారు. కాబట్టి మెడ, తలపై ఎలాంటి ఒత్తిడి పడకుండా మొబైల్ చూడటం అలవాటు చేసుకోవడం ఉత్తమం. దీనివల్ల ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండాలి.

ಅಭಿಪ್ರೇಕ ಸರ್ವಕು ಜಾಕ್‌ಪಾಟ್!

ప్రాంచైల్ తమ రిటైన్ ప్లేయర్ జాబితాలను సమర్పించేందుకు ఆక్షేటర్ 31ని గడువుగా ఐపీల్ గపర్సిగ్ కౌసిల్ నిరయించింది. ఐపీల్ 2025 కోసం ఓ ప్రాంచైల్ అరుగురు ప్లేయర్లను రిటైన్ చేసుకోవచ్చు. అందులో గరిష్టంగా అయిదుగురు క్యాప్ట్ ప్లేయర్లు, ఇద్దరు అన్క్యాప్ట్ ప్లేయర్లు ఉండాలి. అరుగురినినేరుగా రిటైన్ చేసుకోవచ్చు, లేదా ఆర్టీఎమ్ కార్డ్స్తో వేలంలో దక్కించుకోవచ్చు. రిటైన్ లిస్టును సమర్పించడానికి ప్రాంచైల్ కు మరికొన్ని గంటలు మాత్రమే గడువు ఉంది. ఇప్పటికే ప్రాంచైల్ దాదాపుగా తమ రిటైన్ లిస్టును ఖరారు చేశాయి. అయితే అధికారికంగా మాత్రం ప్రకటించకున్నా.. ప్లేయర్ లిస్టు మాత్రం సోషల్ మీదియాలో చక్కర్లు కొడుతోంది. సన్కెర్జన్స్ హైదరాబాద్ ముగ్గరుని నేరుగా రిటైన్ చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్యాట్ కమిన్స్, ప్యాట్రిచ్ క్లాసెన్, అపీవీక్ శర్పు మొదటి మార్కు ప్రాథాన్యత ప్లేయరుగా ఖరారు చేసింది. అయితే ఈ ముగ్గరికి ఎన్సార్ఫెచ్ సీకువో కావ్ మారన్ నిర్ణిత ధర కంటే ఎక్కువగా ఆఫర్ చేసిందని సమాచారం. రూ. 23 కోట్లు, రూ. 18 కోట్లు, రూ. 14 కోట్లు ఇవ్వాలని నిరయించింది. ప్రూవిస్ హెడ్, నితీశ్ రెడ్డిని కూడా రిటైన్ చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అబ్బుల్ సమదీను అన్క్యాప్ట్ ప్లేయర్గా తీసుకోనుండట. అయిదుగురు క్లాప్ ప్లేయర్లకు మాత్రమే ఛాన్స్ ఉండటంతో కీలక ప్లేయర్లు భువనేశ్వర్ కుమార్, టీ సట్రాజన్, వాషింగ్టన్ సుందర్లను సన్కెర్జన్స్ హైదరాబాద్ వదులుకోక తప్పదు. వీరల్ కొండరిని వేలంలో తిరిగి దక్కించుకునే అవకాశాలు ఉన్నాయి. సుందర్ కోసం ముంబై ఇండియన్స్, చెన్నె సూపర్ కింగ్స్, గుజరాత్ టైటాన్స్ పోటీ వదునుస్తట్లు సమాచారం. న్యూజిలాండ్ రెండో టెస్టులో సత్తుచాటిన సుందర్కు చోటు లేకపోవడం నిరాశ కలిగించే అంశమే. మరికొన్ని గంటల్లో ఘుల్ డిపయిన్ తెలియానున్నాయి.



ఆరుగులిగి ల్యాట్‌న్ చేసుకున్న రాజసాధనం.. !?

ప్రమీల్ 2025కి ముందు మెగా వేలం జరగనున్న విషయం తెలిసిందే. ఈసారి ఆరుగురు ఆటగాళ్లను అట్టిపెట్టుకోవడానికి ప్రాంచైజీలకు ఇప్పటికే ఐపీఎల్ పాలక వర్గం అనుమతించింది. ఇందులో ఒక రైట్ టు మ్యాచ్ (ఆర్టిఫిషియల్) ఉంటుంది. రిటైన్ జాబితాను ప్రకటించాడనికి అక్సోబర్ 31 తుది గడువు. రిటైన్ ప్లేయర్ల లిస్టును సమర్పించాడనికి ప్రాంచైజీలకు మరికొన్ని గంటలు మాత్రమే ఉన్నా.. ఇప్పటివరకు ఏ జట్టు కూడా అధికారికంగా జాబితాను విడుదల చేయలేదు. అయితే రాజస్థాన్ రాయల్ ఆరుగురిని రిటైన్ చేసుకుండని తెలుస్తోంది. టీమిండియా ప్లేయర్లు సంజు శాంసన్, యశ్సీ జైస్ప్రాల్, భ్రువ్ జరెల్, రియాన్ పరాగ్లిను రాజస్థాన్ రాయల్ రిటైన్ చేసుకుండని తెలుస్తోంది. శాంసన్ మొదటి ఎంపికగా ఉన్నాడు. అతడికి 18 కోట్లు ఇప్పుల్ని ఉంటుంది. పరాగ్లు 14 కోట్లు, జరెల్కు 11 కోట్లు ఇప్పడానికి రాజస్థాన్ సిద్ధమైందని సమాచారం. జైస్ప్రాల్కు 18 కోట్లు, జీస్ బట్టర్కు 14 కోట్లు ఇప్పునుందట. అన్కోవ్స్ ప్లేయర్ సందీప్ శర్మను 4 కోట్లకు తీసుకుండని ఓ జాతీయ మీడియా తమ కథనంలో పేర్కొంది. ఐపీఎల్ చరిత్రలో అత్యధిక వికట్లు తీసిన బొలర్ యుజ్సెంట్ చహాల్ను వేలంలో తిరిగి దక్కించుకోవాలని చూస్తోందట. సంజు శాంసన్, యశ్సీ జైస్ప్రాల్, రియాన్ పరాగ్లు గత 2-3 ఏళ్లుగా రాజస్థాన్ రాయల్ బ్యాటింగ్ లైన్వ్ కు మూల స్థంభాలుగా ఉన్నారు. గతేడాది విఫలమైన ఇంగ్లండ్ క్రికెటర్ జీస్ బట్టర్కు నమ్మకం ఉంచినట్లు తెలుస్తోంది. రాజస్థాన్ రిటైన్ జాబితాలో సందీప్ మాత్రమే స్టేషన్లిస్ట్ బొలర్. పరాగ్ స్పీన్ బొలింగ్ చేస్తాడు. టీమిండియా మాజీ కెప్పెన్ రాహుల్ ద్రవిడ్ ప్రధాన కోచ్గా ప్రాంచైజీకి తిరిగి వచ్చాడు. దాంతే ఛౌన్ వేలంపై చాలా ఆసక్తిగా ఉన్నారు.

మరీనాల ఆర్సీబ్ కెప్టెన్‌గా విరాట్ కోహ్కా!

ఐఎల్ 2025కి ముందు మెగా వేలం జరగనుంది.

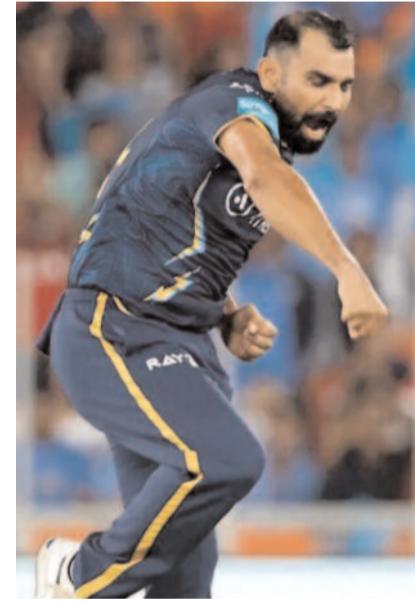
ప్రాంతేజీలు తమ రిటెన్స్ జాబీసు అక్షోబర్ 31 లో వు సమర్పించాల్సి ఉంది. తుది గదువుకు మరికొన్ని గంటలే ఉన్న నేపథ్యంలో అభిమానుల దృష్టి అంతా రిటెన్స్ జాబీశాప్ నే ఉంది. ఏ ప్రాంతేజీ ఏమే ఆటగాళ్లను అణ్ణి పెట్టుకుంటుంది, ఎవరిని వేలంలోకి వదిలేస్తుండన్నది ఇప్పుడు ఆసక్తిగా మారింది. తుది గదువు సమీపిస్తున్నా కొద్ది.. స్టార్ ఆటగాళ్ల చుట్టూ పలు ఆసక్తికర కథనాలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. స్టార్ బ్యాట్రం విమాన కోహీ మరోసారి రాయల్ ఛాలెంజెన్సీ బెంగళూరు (ఆర్నిసీ) కెప్పెన్ గా బాధ్యతలు అందుకోన్నాడట. ఫాఫ్ డ్యూసిస్ ను రిటైన్ చేసుకోవడానికి ఆర్నిసీ ఆసక్తిగా లేసట్లు తెలుస్తో ఉంది. 2022 సీజన్ నుంచి బెంగళూరును దుష్టిసిన్ నడిపిస్తున్నాడు. గత మూడు సీజన్లలో రెండుసార్లు స్టేట్స్ కు చేర్చాడు కానీ.. 17 ఏళ్లగా ఎదురుచూస్తున్న టైటీల్ కలను మాత్రం తీర్చలేకపోయాడు. కరెబియన్ గా నిలబెట్టిన చూసినా.. అర్మ్ మూడేళ్లకు తగ్గి టర్మ్ తీసుకుండి. తే బెంగళూరు జట్టును నడిపి ప్రధానంగా వితీసుకోవాలని.. ఉపయాగించే భారీ డిమాండ్ ప్లైన్ సిద్ధం చేసి వరకూ విరాట్ దు. అయితే టైటీల్ రాట్ కెప్పెస్టి ను అందుకున్నాడు.

ప్రీమియర్ లీగ్‌లో సెఱుంట్ లూసియా కింగ్స్‌ను విజేతగా నిలచెట్టిన దుష్టెసిన్కు మరో అవకాశం ఇష్టాలని చూసినా.. ఆర్సెనీలీ భావపుత్తును ధృషిలో పెట్టుకొని మరో మూడేళ్ళకు తగ్గట్టుగా ప్రణాలికలు సిద్ధం చేయాలని యూటర్న్ తీసుకుంది. థాఫ్ దుష్టెసిన్ను రిబెయిన్ చేసుకోకపోతే బెంగళూరుకు కొత్త కెప్పెన్ రావడం ఖాయం. గతంలో జట్టును నడిపించిన విరాట్ కోహ్లీ పేరే కెప్పెన్ రేసులో ప్రధానంగా వినిపిస్తోంది. కేవల్ రాహుల్‌ను జట్టులోకి తీసుకోవాలని పూశోలు సిద్ధం చేసినా.. లక్ష్మీ ఆర్టిషిఎమ్ ఉపయాగించే అవకాశం ఉండడటం, వేలంలో ఆతడికి భారీ డిమాండ్ ఉండే అవకాశాల నేపథ్యంలో బ్యాకప్ ప్లాన్ సిద్ధం చేసిందని తెలుస్తోంది. 2013 నుంచి 2021 వరకూ విరాట్ ఆర్సెనీలీకి సారథ్య బాధ్యతలు నిర్వహించాడు. అయితే టైటిల్ మాత్రం అందించలేకపోయాడు. విరాట్ కెప్పెన్ నుంచి వైదొలగడంతో దుష్టెసిన్ బాధ్యతలు అందుకున్నాడు.



కోహ్లా తన స్థాయికి తగ్గట్టుగా ఆదలేకవేరీతున్నాడు అస్ట్రోవియా మాజి క్రికెటర్ బ్రాడ్ హంగ్

స్వాజిలాండ్తో పెస్టు సిరీస్లో టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లీ తన స్థాయికి తగ్గట్టుగా ఆడలేకపోతున్నాడు. హౌలి పెస్టు మొదటి ఇన్నింగ్స్లో వర్షం ప్రథమం కారణంగా ఇబ్బంది పది డకోట్ కాగా.. రెండో ఇన్నింగ్స్లో (70) హాఫ్ సెంచరీ చేసినా జట్టును మాత్రం ఆదుకోలేదు. రెండో పెస్టులో 1, 17 రన్లు చేసి పెవిలియన్ చేరాడు. స్మిన్ను ఉ తికారేనే కోహ్లీ.. సాంతగద్దపై స్విస్సర్లకే వికట్లను ఇచ్చేయడం అందరిని నిరాశకు గురిచేస్తోంది. విరాట్ అట తీరుపై ఆస్ట్రేలియా మాజీ క్రికెటర్ బ్రాడ్ హెగ్ స్వందించాడు. దూకుడుగా ఆడేడ్డాధునే భావనతో జోబ్ అవుతున్నాడని పేర్కొన్నాడు. స్వాజిలాండ్ను భారత్ తేలిగ్గా తీసుకుంది. సాంతగద్దపై సులువుగా విజయం సాధించవచ్చనుకుంది. రెండో పెస్టు తోలి ఇన్నింగ్స్లో విరాట్ కోహ్లీ దూకుడుగా ఆడేందుకు ప్రయత్నించాడు. అగ్రసివ్గా బ్యాటీంగ్ చేసి రన్స్ చేయాలని చూశాడు. కివీస్ బోలింగ్ను తక్కువగా అంచనా వేశాడు. షాట్లు కొట్టేటప్పుడు భావేద్దేగ్గాలను నియంత్రించుకోలేకపోయాడు. అందుకే స్మిన్ బొలింగ్లో కొట్టయ్యాడు. మూడో పెస్టులో అయినా టెక్కీస్కును మరింత మెరుగుపర్చుకోవాలి. టీమ్ సొధి బోలింగ్లో రోహిత్ రన్స్ చేయాలిందే అని బ్రాడ్ హెగ్ సూచించాడు. మూడో పెస్టు వుప్రవారం నుంచి ముంబైలో ప్రారంభం కానుంది.



પુર્ણા વદિલેંડુકુ સિર્ડ્રામેન ગુજરાત્

A dynamic photograph of Virat Kohli in mid-air, performing a high jump shot during a cricket match. He is wearing a blue and yellow Indian national team kit. The background shows a blurred stadium crowd.



ఇటెన్షన్ లిస్టుకు నేడు తుది గడువు..

రిటైన్ ప్లేయర్ల లిస్టును సమర్పించడానికి ప్రాంచైజీలకు మరికిన్ని గంటలు మాత్రమే గదువు ఉంది. గురువారం సాయంత్రం 5 గంటలలో తమ రిటెస్చున్ లిస్టును సమర్పించాల్సి ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో రిటెస్చున్ రూల్స్కు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు మీ కోసం.. ఓ ప్రాంచైజీ ఆరుగురు ప్లేయర్లను రిటైన్ చేసుకోవచ్చు. అందులో గరిష్టంగా అయిదుగురు క్యాప్ట్ ప్లేయర్లు, ఇద్దరు అన్క్యాప్ట్ ప్లేయర్లకు మాత్రమే ఛాన్స్. ఆరుగురిని నేరుగా రిటైన్ చేసుకోవచ్చు లేదా ఆర్టిఫీషియల్ కార్బోన్ వేలంలో సాంతం చేసుకోవచ్చు. ఇందులో విదేశీ ప్లేయర్లకు ఎలాంటి పరిమితి లేదు. అంటే మొత్తం అయిదుగురు ఖారెన్ ప్లేయర్లను (క్యాప్ట్ ప్లేయర్ల రూల్స్తో) కూడా అట్టిపెట్టుకోవచ్చు. నేరుగా రిటైన్ చేసుకునే ఆటగాళ్కు ఆయా ప్రాంచైజీలు వరుసగా రూ. 18 కోట్లు, రూ. 14 కోట్లు, రూ. 11 కోట్లు ఇవ్వాలిసి ఉంటుంది. నాయిగు, అయిదో ఆటగాడిని తీసుకోవాలనుకుంటే తిరిగి రూ. 18 కోట్లు, రూ. 14 కోట్లు చెల్లించాలి. అన్క్యాప్ట్ ప్లేయర్లను అట్టిపెట్టుకుంటే మాత్రం రూ. 4 కోట్లు ఇవ్వాలిసి ఉంటుంది.”ఓ భారత ప్లేయర్ అన్క్యాప్ట్ ప్లేయర్గా ఇలా పరిగణిస్తారు. గత అయిదేళ్ క్యాలెండ్ ఇయర్లో అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో ఏ పొర్చుల్లా అయినా తుదిజట్టులో కూడా చోటు దక్కించుకోని ఆటగాళ్కు, అలాగే ఆ సదరు ప్లేయర్లు బీసిసిఐతో సెంటుల్ కాంట్రక్ట్ కూడా లేకుండా ఉంటే అన్క్యాప్ట్గా పరిగణిస్తారు. ఇది భారత ఆటగాళ్కు మాత్రమే వర్తిస్తుంది” ప్రాంచైజీ హర్ష వ్యాల్యూసు రూ. 120 కోట్లకు పెంచారు. రిటెస్చున్ స్లాబ్ల ద్వారా అయిదుగురు క్యాప్ట్ ప్లేయర్లను రిటైన్ చేసుకుంటే రూ. 75 కోట్లు చెల్లించాలి. మరో అన్క్యాప్ట్ ప్లేయర్లను కూడా తమ ప్రాంచైజీతో కొనసాగించాలంటే రూ. 4 కోట్లు వెచ్చించాలి. అయితే ఆ సందర్భంలో సదరు ప్రాంచైజీ రూ. 41 కోట్లతోనే ముగా వేలంలో పాల్గొనాలిసి ఉంటుంది. రిటెస్చున్ ధరకు బదులుగా వేలంలో ప్లేయర్లను ఎలాంటి పరిమితి లేకుండా నిబంధనలకు అనుగుణంలో ఆర్టిఫీషియల్ డక్కించుకనే అవకాశం కల్పించారు. అయితే ఈ సారి ఆర్టిఫీషియల్ రూల్స్తో ఓ మార్పు ఉంది. బిడ్ వేసిన ప్రాంచైజీ సదరు ఆటగాడిని దక్కించుకోవడానికి మరోసారి బిడ్ వేసే అవకాశం ఇవ్వసాన్నారు. ఉదాహరణకు సీఎస్స్ ప్లేయర్లను ఆర్టిఫీషియల్ రూ. 15 కోట్లకు వేలంలో సాంతం చేసుకుంది. ఆ సదరు ప్లేయర్లను సీఎస్స్ తమ దగ్గర అందుబాటులో ఉన్న ఆర్టిఫీషియల్ రూ. 15 కోట్లు చెల్లించి తీసుకుంటామని ముందుకు రావచ్చు. అయితే సీఎస్స్ అలా ముందుకు వచ్చిన సందర్భంలో.. ఆర్టిఫీషియల్ ధరను మరింత పెంచుతామని వేలాన్ని కొనసాగించవచ్చు. ఆప్పుడు రూ. 20 కోట్లు ధర పలికాడని అనుకుందాం. అప్పటికే ఆ ఆటగాడిని సీఎస్స్ దక్కించుకోవాలంటే గరిష్టంగా పలికన రూ. 20 కోట్లను వెచ్చించాలి ఉంటుది. లేదంటే రూ. 20 కోట్లకు ఆ ప్లేయర్ అర్టిఫీషికి వెళ్తాడు.

బంగ్లాదేశ్ వర్షాన్ సాతాప్రికా రెండిం టెస్ట్ లో ఆసక్తికర ఘటన



బంగ్లాదేశ్ వర్షాన్ సొత్తాప్రికా మధ్య జరుగుతన్న రెండో టెస్ట్‌లో ఆసక్తికర ఘటన చేటు చేసుకుంది. బంగ్లాదేశ్ తొలి ఇన్నింగ్స్ నందర్ఘుంగా ఆ జట్టుకు అప్పునంగా ఒక్క బంతికే 10 పరుగులు లభించాయి. కనీసం బ్యాట్ టంచ్ చేయకుండానే బంగ్లాదేశ్ భాతాలో ఈ పరుగులు చేరడం విశేషం. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట వైరల్గా మారింది. ఈ మ్యూచ్‌లో ముందుగా బ్యాటీంగ్ చేసిన సొత్తాప్రికా తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 144.2 ఓవర్లలో 6 వికెట్లకు 575 పరుగుల భారీ స్టోర్ చేసి డిక్షేర్ చేసింది. టొనీ డి జోర్డీ(269 బంతుల్లో 12 ఫోర్స్, 4 సిక్కులతో 177), ట్రైస్ట్ స్టేట్(198 బంతుల్లో 6 ఫోర్స్, 3 సిక్కులతో 106), వియాన్ మల్లర్(150 బంతుల్లో 8 ఫోర్స్, 4 సిక్కులతో 105 నాటోర్) శతకాలతో రాణించగా.. సేనురన్ ముతుసామీ(175 బంతుల్లో 5 ఫోర్స్, 2 సిక్కులతో 68), దేవిడ్ బెడింగ్‌హమ్(78 బంతుల్లో 2 ఫోర్స్, 4 సిక్కులతో 59) హాఫ్ సెంచరీలతో సత్తాచాటారు. బంగ్లాదేశ్ బోలర్లలో తైజుల్ ఇస్లామ్(5/198) ఐదు వికెట్లు తీయగా.. నహిద్ రాణా(1/83) ఓ వికెట్ పడగొట్టాడు. అనంతరం తొలి ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన బంగ్లాదేశ్‌కు తొలి బంతికే 10 పరుగులు భాతాలో చేరాయి. సొత్తాప్రికా తొలి ఇన్నింగ్స్ నందర్ఘుంగా ఆ జట్టు బ్యాట్ సేనురన్ ముంతుసామీ పదే పదే మిదిల్ పిచ్చై పరుగెత్తి అంపైర్ మందలింపుకు గురయ్యాడు. పలుమార్లు పొచ్చరించినా తన తీరును మార్చుకోలేదు. దాంతో అంపైర్ నిబంధన ప్రకారం సొత్తాప్రికాకు 5 పరుగుల పెనాల్టీ విధించారు. దాంతో బంగ్లాదేశ్ భాతాలో అప్పునంగా 5 పరుగులు చేరాయి. కగిసో రబడా వేసిన తొలి బంతిని బంగ్లాదేశ్ ఓవర్లను షెడమన్ ఇస్లామ్ వదిలీయగా.. కీపర్ చేతిలోకి వెళ్లింది. రెండో బంతి వేసే క్రమంలో కగిసో రబడా ఓవర్ షెవ్ అయ్య నో బాల్ వేసాడు. ఆ బంతి కాన్సు వికెట్ కీపర్ను ధాటి బొండరీకి దూసుకెళ్లింది. దాంతో బంగ్లాదేశ్‌కు అప్పునంగా మరో 5 పరుగులు లభించాయి. ఇలా మొత్తం 10 పరుగులు ఒక్క బంతికే.. బంగ్లా బ్యాటర్ టంచ్ చేయకుండా వచ్చి చేరాయి. ఐస్టిన్ నిబంధనల్లోని ఆర్డికల్ 41.2.11 ప్రకారం ఫీల్డ్ అంపైర్ సొత్తాప్రికాకు ఐదు పరుగుల పెనాల్టీ విధించాడు. ఈ రూల్ ప్రకారం అంపైర్ తప్ప చేసిన ఆటగాడిని పలుమార్లు పొచ్చరిస్తారు. ముందుగా మందలిస్తారు. ఆ తర్వాత కెప్పెన్ సమక్షంలో జట్టులోని ఆటగాళ్ళందరికి లాస్ట్ వార్సీంగ్ అని చెబుతారు. అప్పటికీ అదే తప్పిదం చేస్తే 5 పరుగులు పెనాల్టీ విధిస్తారు. సొత్తాప్రికా బ్యాటర్ ముతుసామీ విషయంలోనూ ఇదే జరిగింది. ముతుసామీ తప్పిదం.. రబడా నోబాల్ కారణంగా బంగ్లాదేశ్‌కు అప్పునంగా 10 పరుగులు లభించాయి. అయితే ఈ ఆనందం ఎంతో సేపు నిలవలేదు. రబడా నిప్పులు చెరగడంతో రెండో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి బంగ్లాదేశ్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 9 ఓవర్లలో 4 వికెట్లకు 38 పరుగులే చేసింది. ఇంకా 537 పరుగుల వెనుకంజలో ఉంది.

